

HEALTHY KIDS COV NTAUB NTAWV QHIA KOM  
PAUB TXOG COV TSHUAJ TUA KAB

# Pesticides / Cov Tshuaj Tua Kab

## Vim li cas peb thiaj li ntsuas cov tshuaj tua kab ntawm cov menyuam yaus?

Muaj ntau hom tshuaj tua kab es yeej siv tau rau kev ua liaj ua teb, los yog hauv tsev thiab ib puag ncig hauv tsev kom tswj tau kom txhob muaj kab. Tej co tshuaj tua kab kuj muaj kev phom sij rau tus neeg kom tswj tau nws lub cev kom sawv tau ruaj khov (nervous system), cuam tshuam rau lub cev cov kua tsim menyuam (hormone levels) thiab ntiv kev phom sij tsam txais tau tus kab mob cancer.

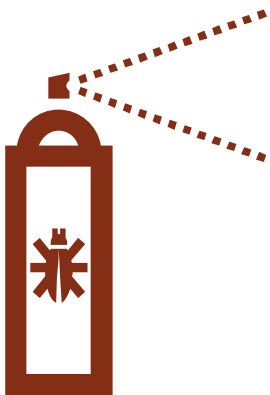
Healthy kid ntsuas 5 hom: **organophosphates** nrog rau **chlorpyrifos** thiab **malathion**; **2, 4-D**; **pyrethroids** nrog rau **permethrin**; **mancozeb** thiab **carbaryl**.

## Ua li cov menyuam yaus ho nqus tau cov pa tshuaj tua kab tau li cas ntawm Healthy Kids?

### Koj yuav tiv thaiv tau lawv li cas?

**YUAV UA LI CAS:** Ua tau cov pa los yog kov tau cov tshuaj tua kab siv tua cov kab hauv tsev.

**QHOV KOJ YUAV UA TAU:**



- Ua kom koj lub tsev nyob rau qhov es tsiaj tsis nyiam nkag los es yog ua raws li cov kauj ruam hauv qab no:
  - Tu kom txhob muaj khoom ua pawg ua lug, ceev kom lub hauv thoob khib nyiab kom kaw kom ruaj thiab ib sij theej khib nyiab ib zaug, so cov zaub mov ua nchuav kom sai li sai tau, thiab ceev cov zaub mov rau cov tais es khwb tsis dim pa.
  - Npog cov qhov thiab tej phab ntsa tawg es ntxim li cov kab yuav nkag rau los hauv tsev.
  - Siv tej txoj weather-strip ntsaws qhov rais thiab qhov rooj kom txhob xau cua. Kuaj xyuas ib puag ncig ntawm koj lub tsev seb puas muaj tej yam tawg thiab khoob qhov.
  - Kho cov kav dej es xau dej thiab so cov qab daus es ntub dej. So cov dej es teev ib lub menyuam pas.
- Yog tias koj yuav tsum tau siv cov tshuaj tua kab:
  - Yuav tsum tau nyeem thiab ua raws nraim cov lus sau qhia lo rau cov khoom siv tas li.
  - Xub sim lwm cov tshuaj kom tsis txhob muaj tshuaj ntau ntau:  
<https://bit.ly/2TXNuS5>

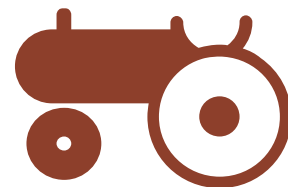
- Xaiv tej yam rau lawv noj thiab cov zia. Cov nov mas khoo tau zoo tshaj cov tshuaj es txuag. Muab cov tshuaj es cuab thiab cov zia tso rau qhov cov menyuam los yog cov tsiaj txhob kov tau.
- Yuav tsum muaj cov qhov cua tshuab tawm mus los hauv tsev kom zoo yog tias koj siv cov tshuaj txuag.
- Ceev koj cov menyuam, cov tsiaj yug, cov khoom uasi, cov khob ntxais dej, cov khaub ncaws, cov khoom zoo li ntawd kom nyob deb ntawm qhov chaw es txhuag tshuaj.
- Yog tias cov kab muaj ntau zuj zus, xav txog qhov es ntiav ib tug kws txuag tshuaj.
- Yuav tsum tau ceev cov tshuaj tua kab no rau hauv lawv lub thawv ntim es yeej ib txwm ntim kom cov menyuam tsis txhob kov tau: <https://bit.ly/2RxBbPv>
- Yog tias koj xauj tsev, nug koj tus tswv tsev kom ceeb toom qhia rau koj ua ntej siv cov tshuaj tua kab txuag rau hauv koj lub tsev los yog cov chaw es neeg nyiam nyob coob.
- Kuj mus saib, Minnesota Department of Agriculture's Pesticide Safety Guide for Homeowners: <https://bit.ly/3obz0Qo>

**YUAV UA LI CAS:****Nqus tau cov pa los yog koj tau cov tshuaj tua kab es siv tua nyom thiab tua nroj****QHOV KOJ YUAV UA TAU:**

- Ua raws cov kev qhia kom paub nov rau cov nyob zoo nkauj es tsis siv tshuaj tua: <https://bit.ly/2T25wCA>
- Yog tias koj yuav tsum tau siv tshuaj tua kab: <https://bit.ly/2DgULH9>
  - Yuav tsum tau nyeem thiab ua raws nraim cov lus sau qhia lo rau cov khoom siv tas li.
  - Yuav tsum saib koj zoo kom koj tus menyuam thiab cov tsiaj yug tsis txhob nyob ze thaum koj txuag cov tshuaj.
  - Ceev koj tus menyuam thiab cov tsiaj yug kom tsis txhob mus ze rau qhov chaw es txuag tshuaj rau kom ntsev li cov sij hawm qhia ntawm daim ntawv lo rau lub fwj tshuaj.
  - Hle nkawm khau thiab cov khaub ncaws es tsuas cov tshuaj tawm ua ntej nkag los hauv tsev tom qab txuag tshuaj tas.
- Yuav tsum tau ceev cov tshuaj tua kab no rau hauv lawv lub thawv ntim es yeej ib txwm ntim kom cov menyuam tsis txhob kov tau.

**YUAV UA LI CAS:****Nqus tau cov pa los yog kov tau cov tshuaj es ya tuaj ntawm daim teb tuaj los yog ya ntawm cov tsev nyob kiag ntawm koj ib sab****QHOV KOJ YUAV UA TAU:**

- Ceev koj tus menyuam thaib cov tsiaj yug hauv koj lub tsev es kaw cov qhov rais yog koj paub tias muaj tshuaj txuag tua kab ze ntawm koj.
- Yog koj xav tias koj tus menyuam nqus tau cov pa tshuaj tua kab, thov ua raws cov kauj ruam haum qab no: <https://bit.ly/2VfLTHY>
  - Tshem kom lawv txhob nyob ze ntawm cov tshuaj tua kab.
  - Hu rau lub chaw tswj cov tshuaj txhaum hu ua Minnesota Poison Control System 24/7 ntawm (800)222-1222 los yog hu rau ib tug kws kho mob es ntsuam xyuas seb puas tsim nyog yuav tsum tau coj mus kuaj.



- Hle cov khaub ncaws, cov kaus mob thiab cov khau kom sai li sai tau, thiab muab ntim rau hauv ib lub thawv es muab kaw kom tsis txhob dim pa es tsis txhob muab ntxhua.
- Ntxuav qhov chaw ntawm lub cev es chwv cov tshuaj tua kab nrog rau cov xub pum thiab dej. Yaug ob lub qhov muag yog tias khaus khaus qhov muag.
- Qhia qhov xwm txheej no mus rau lub tuam tsev saib xyuas kev ua liaj ua teb hu ua Minnesota Department of Agriculture: 651-201-6333. Cov pa ntawm cov tshuaj txuag tua kab es ya tuaj mas txhaum txoj cai hauv lub xeev Minnesota.

**YUAV UA LI CAS: Kov tau cov tshuaj tua kab ntawm niam thiab txiv cov khaub ncaws hnav ua hauj lwm thiab nkawm khau**

- QHOV KOJ YUAV UA TAU:**
- Hloov rau cov khaub ncaws tshiab thiab hle nkawm khau tawm ua ntej nkag los hauv koj lub tsev thiab nkag hauv lub tshab es siv thauj koj tsev neeg. Da dej ua ntej koj kov koj tus menyuam.
  - Txhua cov khaub ncaws ntawd es tsis txhob muab ntxhua xyaw nrog lwm cov khaub ncaws: <https://bit.ly/2W2NQse>
  - Tsis txhob nqa cov thawv ntim cov tshuaj tua kab los yog cov tshuaj tua kab tom hauj lwm los rau hauv koj lub tsev.

**YUAV UA LI CAS: Noj tau cov tshuaj tua kab es ya los lo rau cov zaub mov**

- QHOV KOJ YUAV UA TAU:**
- Nws yog ib lub tsev yim zoo es ntxhua cov txiv hmab txiv ntoo thiab cov zaub ua ntej koj noj. Tsoom fww hauv teb chaws U.S. government yeej kuaj ntau yam khoom noj es puas muaj tshuaj tua kab lo rau thiab tshawb pom tau tias cov tshuaj tua kab es ya tuaj lo rau mas yeej nyob qis tshaj qhov es tsoom fww tau teev tseg: <https://bit.ly/2TZEUSX>
  - Yog tias koj xav txo qhov es muaj cov tshuaj tua kab tseem lo rau cov khoom noj, ib lub koos haum yeej teev cov txiv hmab txiv ntoo thiab cov zaub ib qho zuj zus tias cov twg yog cov muaj cov pa tshuaj lo rau ntau tshaj thiab cov es muaj tshuaj lo rau tsawg tshaj: <https://bit.ly/2HaLLpU>, <https://bit.ly/2GQIZT4>. Tej cov kev tshawb nrhiav yeej pom tau tias cov menyuam yaus cov zis mas pom cov tshuaj no tsawg heev thaum lawv noj cov khoom noj li txiv hmab txiv ntoo es tsis txuag tshuaj li yog muab piv rau noj cov khoom noj es txuag tshuaj.

