

NIÑOS SALUDABLES

# Pesticidas

INFORMACIÓN

## ¿Por qué medimos los pesticidas en los niños?

Existen muchos tipos de pesticidas que pueden usarse en la agricultura o dentro y alrededor del hogar para controlar las plagas. Algunos pesticidas pueden dañar el sistema nervioso, afectar los niveles de hormonas naturales de nuestro organismo o aumentar el riesgo de padecer cáncer. Con frecuencia, los bebés y los niños son más sensibles que los adultos a los efectos nocivos de los pesticidas.

Niños Saludables (Healthy Kids) midió cinco tipos de pesticidas: **oganofosforados, como clorpirifos y malatión; 2,4-D; piretroides, como permetrina; mancozeb y carbaril.**

## ¿Cómo entran los niños en contacto con los pesticidas en Niños Saludables? ¿Cómo puede protegerlos?

**CÓMO:** Respirando o tocando los pesticidas que se usan para combatir las plagas dentro de la casa

**QUÉ HACER:**

Haga que su casa sea menos favorable para las plagas siguiendo los siguientes pasos:

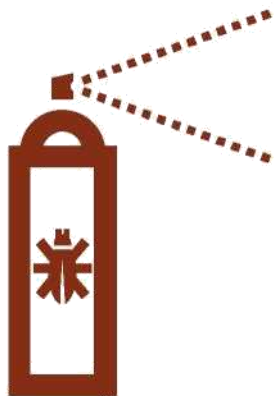
- Reduzca las acumulaciones de objetos, mantenga bien cerradas las tapas de los contenedores de basura y vacíelos con frecuencia, limpie los derrames de alimentos de inmediato y almacene los alimentos en contenedores cerrados.
- Selle los agujeros o las grietas por donde las plagas puedan entrar.
- Coloque tiras protectoras (burletes) en puertas y ventanas. Inspeccione los cimientos para detectar grietas y huecos.
- Arregle las fugas de las cañerías y los sótanos que tengan humedad. Elimine el agua estancada.

■ Si tiene que usar un pesticida:

- Siempre lea y siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Pruebe primero las opciones menos tóxicas: <https://bit.ly/2TXNuS5>
- Elija cebos y geles. Se pueden manejar con más seguridad que los productos en aerosol. Colóquelos donde los niños no puedan tocarlos.
- Asegúrese de tener una buena ventilación si usa un aerosol.
- Mantenga los juguetes, tazas, vasos, ropa y otros objetos de los niños alejados del lugar donde usará el pesticida.
- Si el problema de la plaga es grave, considere contratar a un aplicador de pesticidas certificado.

■ Siempre guarde los pesticidas en su envase original fuera del alcance de los niños: <https://bit.ly/2RxBbPv>

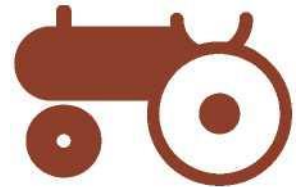
■ Si su vivienda es de alquiler, pídale al propietario que le avise antes de que se usen pesticidas en su hogar o en las áreas comunes.



- CÓMO:** **Respirando o tocando pesticidas que se usan en el césped y para combatir las malezas**
- QUÉ HACER:**
- Siga estos consejos para tener un césped sano sin pesticidas: <https://bit.ly/2T25wCA>
  - Si debe aplicar pesticidas: <https://bit.ly/2DgULH9>
    - Siempre lea y siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
    - Asegúrese de que los niños no estén cerca cuando se aplique un pesticida.
    - Para usar productos líquidos, elija condiciones meteorológicas sin viento para que el producto no sea transportado a otros lugares.
    - Mantenga a los niños alejados del área tratada durante el tiempo que indica la etiqueta o hasta que el pesticida rociado se seque.
    - Quítese los zapatos antes de entrar a su casa después de aplicar un pesticida.
  - Almacene siempre los pesticidas en sus envases originales fuera del alcance de los niños.



- CÓMO:** **Respirando o tocando pesticidas dispersos que provienen de granjas o propiedades vecinas**
- QUÉ HACER:**
- Mantenga a los niños dentro de la casa con las ventanas cerradas si sabe que están rociando en las cercanías.
  - Si cree que sus hijos estuvieron en contacto con pesticidas pulverizados, siga estos pasos: <https://bit.ly/2VfLTHY>
    - Aléjelos de los pesticidas.
    - Llame al Sistema de Control de Intoxicaciones de Minnesota 7 días a la semana las 24 horas del día (Minnesota Poison Control System) al (800)222-1222 o al médico para determinar si necesitan atención médica.
    - Quíteles la ropa, sombreros y zapatos lo antes posible y guarde estos objetos en una bolsa bien cerrada sin lavarlos.
    - Lave las partes del cuerpo que estuvieron en contacto con los pesticidas con agua y jabón. Enjuague los ojos si tienen los ojos irritados.
    - Informe del incidente al Departamento de Agricultura de Minnesota: 651-201-6333. La dispersión de los pesticidas rociados está prohibida por la ley de Minnesota



- CÓMO:** **Teniendo contacto con la ropa y los zapatos de los padres que tienen pesticidas**
- QUÉ HACER:**
- Cámbiese la ropa y el calzado de trabajo antes de entrar en su casa y en el auto de la familia. Dúchese antes de tocar a sus hijos.
  - Lave la ropa de trabajo separada de otra ropa: <https://bit.ly/2W2NQse>
  - No traiga envases de pesticidas o pesticidas del trabajo a su casa.

- CÓMO:** **Comiendo los residuos de los pesticidas que quedan en los alimentos**
- QUÉ HACER:**
- Es recomendable lavar las frutas y verduras antes de comerlos. El gobierno de los Estados Unidos hace pruebas en muchos alimentos para detectar residuos de pesticidas, y ha determinado que casi todos los niveles de residuos están por debajo de los estándares federales: <https://bit.ly/2TZEUSX>
  - Si quiere reducir los residuos de los pesticidas en los alimentos, consulte esta lista sin fines de lucro de frutas y vegetales, que indica los residuos más bajos y más altos: <https://bit.ly/2HaLLpU>, <https://bit.ly/2GQIZT4>. Algunos estudios determinaron niveles más bajos de algunos pesticidas en la orina de los niños que comen alimentos orgánicos en lugar de alimentos convencionales.

