

# FORMAS DE EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS QUÍMICAS POTENCIALMENTE DAÑINAS



## Exposición dérmica (piel)

Algunos productos de cuidado personal y cosméticos pueden contener ftalatos y metales que pueden ocasionar una exposición dérmica.

## Exposición química

La exposición química puede producirse al utilizar productos como muebles de madera compuesta, que pueden contener formaldehído procedente de pegamentos y adhesivos.

## Inhalación (respiración)

Los productos de limpieza del hogar pueden contener ftalatos, que se utilizan para dar un olor perfumado.

## Ingesta (comer y beber)

Es posible que las sustancias químicas escapen de los artículos domésticos y se acumulen en el polvo. Los niños pueden ingerir polvo que contenga estas sustancias químicas al llevarse las manos a la boca.

## Cómo reducir la exposición a estas sustancias químicas

- Pase la aspiradora por su hogar y utilice un paño húmedo para eliminar el polvo de las superficies. Las sustancias químicas de algunos productos pueden depositarse en el polvo doméstico.
- Revise las etiquetas de los productos para evitar aquellas sustancias químicas que le preocupan y compre productos elaborados con sustancias químicas más seguras.
- Si es posible, elimine y deseche los artículos del hogar (biberones viejos, muebles, aparatos electrónicos) que estén elaborados con sustancias químicas prioritarias y sustancias químicas altamente preocupantes.

## Más información sobre sustancias químicas prioritarias y sustancias químicas altamente preocupantes

Escanee el código QR para saber más sobre el programa y el trabajo que se está realizando.



## Toxic Free Kids Program

651-201-4899 | [health.risk@state.mn.us](mailto:health.risk@state.mn.us)  
[www.health.mn.gov/communities/environment/childenvhealth/tfka/index.html](http://www.health.mn.gov/communities/environment/childenvhealth/tfka/index.html)