

Nplooj Ntawv Cov Lus Qhia Thaum Kub Dhau

Thaum lub sijhawm kub dhau yuav tsum tau ceev faj txhawm rau tiv thaiv kub-vim yog mob thaub hau. Nyob kom txias, haud dej, thiab ceebtoom.



Haus dej

- Haus cov ua kua kom ntau, tshwj xeeb mas yog dej, thoob plaws ib hnuv
- Tsis txhob tos kom koj hnov nqhis dej mam li haus dej (tshwj tsis yog koj tus kws khomob tau hais kom tsis txhob haus dej ntau)
- Zam tsis txhob haus cawv
- Zam kev haus cov dej uas muaj piam thaj thiab tshuaj kas fes ntau
- Zam tsis txhob haus cov dej txias dhau – tuaj yeem ua rau mob plab ntswj



Nyob kom txias

- Mus rau hauv qhov chaw uas muaj cua txias (xws li hauv khw muag khoom, chaw nyeem ntawv) yog tias hauv koj tsev kub
- Tsis txhob siv lub kiv cua hluav taws xob tshuab kom koj txias thaum cov cua kub siab txog 90's thiab siab dua – tshuab cov ua uas kub dua koj lub cev mus rau hauv koj lub cev tuaj yeem ua rau haj yam kub ntxiv
- Hnav cov khaub ncaws kom ci-khaub ncaws xooob
- Zam tsis txhob ua ev-xaws-xais nraum zoov thaum lub sijhawm kub dhau hauv nruab hnuv (feem ntau yog thaum 10:00 teev sawv ntxov thiab 5:00 teev tsaus ntuj)
- Da cov dej txias lossis chav dej txias

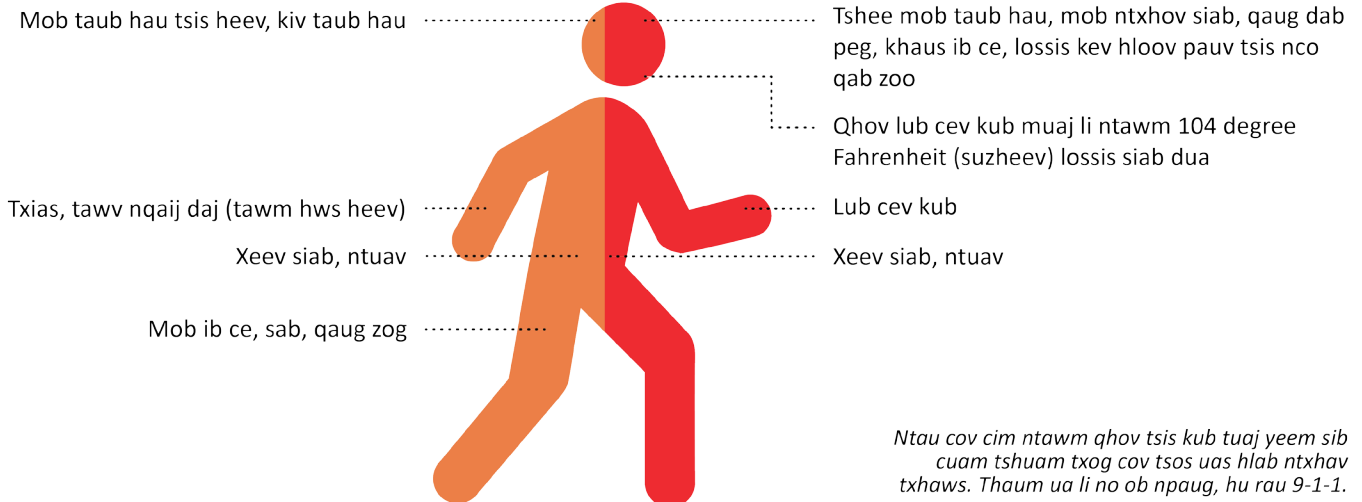


Mloog cov lus ceebtoom

- Mloog cov xov xwm hauv cheeb tsam txhua hnuv kom paub txog xwm txheej huab cua thiab hloov cov haujlwm kom muaj kev nyob xeeb thaum lub sijhawm kub
- Paub cov tsos mob cuam tshuam txog-huab cua kub; npaj ntsuas kom muaj kev nyab xeeb thiab kho xub thawj
- Tau txais cov ntaub ntawv ntsig txog kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb los ntawm koj lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv cheeb tsam

Cov cim uas tshav tsis kub

Cov tsos mob hlab ntshav txhaws



Ntau cov cim ntawm qhov tsis kub tuaj yeem sib cuam tshuam txog cov tsos uas hlab ntshav txhaws. Thaum ua li no ob npaug, hu rau 9-1-1.

Yuav ua li cas

Hloov mus rau thaj chaw txias
Tso tseg txhua yam haujlwm,
nyob kom txias nrog cov dej khov/dej txias thiab pw
Haus cov dej txias lossis cov dej kis las
Hu rau 9-1-1 yog tias cov tsos mob ntev dua 1 xuai moos

Hu rau 9-1-1 kiag tam sim
Hloov tus neeg mob mus rau lub tsev lossis qhov chaw txias
Ua kom tus neeg mob txias uas yog tsau hauv cov dej txias lossis
muab dej khov tso rau ntawm hauv caug thiab lub puab tais

Yog tias koj yuav tsum tawm mus sab nraud qhov chaw kub:

- Zam tsis txhob ua ev-xaws-xais nraum zoov thaum lub sijhawm kub dhau hauv nruab hnub (feem ntau yog thaum 10:00 teev sawv ntshov thiab 5:00 teev tsaus ntuj)
- Tsis txhob ua cov ev-xaws-xais hnyav
- Yog tias koj yuav tsum ua ev-xaws-xais, tso koj tus kheej
- Haus dej kom ntau
- So kom txaus hauv tsev los yog hauv lub tsev muaj cua txias

Pab kom lwmm tus muaj kev nyab xeeb hauv qhov chaw kub dhau:

- Tsis txhob tso cov menyuam yaus los yog cov tsiaj hauv lub tshab, txawm tias lub qhov rai tshab qhib thiab nres lub tshab rau hauv tsev los xij!
- Nquag kuaj xyuas cov menyuam mos, cov menyuam yaus, thiab cov neeg laus txog cov cim lossis cov tsos mob txog cov mob cuam tshuam txog huab cua kub.
- Txhawb kom cov phooj ywg thiab cov kwv tij txheeb xyuas tsev neeg thiab cov neeg nyob sib ze uas yuav muaj pheej hmoo ntau dua, tshwj xeeb mas yog cov uas nyob ib leeg kom ntseeg tias cov neeg nyob txias thiab haus dej ntau.
- Tshuaj xyuas cov neeg uas tab tom kho mob uas yuav ua rau lawv muaj pheej hmoo cuam tshuam qhov tsis zoo txog huab cua kub heev. Qee cov mob hnyav, xws li mob ntshav qab zib lossis mob raum, tuaj yeem ua rau lub cev qaug zog thaum huab cua kub.

Puas xav paub ntaub ntawv ntau ntxiv?

Mus ntsib hauv peb tus website: Npaj rau cov xwm txheej hauv cua kub - www.health.mn.gov/heatplanning
Minnesota cov ntaub ntawv huab cua kub - www.health.mn.gov/heatdata

Tiv toj rau peb ncaj qha: E-mail - health.climatechange@state.mn.us
Tus Xov Tooj - 651-201-4991