

Haddii aad ku jawaabto haa midka mid ah su'aalahan soo socda, Fadlan weydii bixiyaha daryeelka caafimaad ee ilmahaaga baadhis dhiig oo ah liidh

Y	N	Miyuu ilmahaagu ku noolyahay ama sijoogto ah usoo bookhda guriga ama hor 1978?
Y	N	Miyuu ilmahaagu haystaa xubno qoys ama saaxiibo la ciyaaro kuwaasoo haysta una nugul walaxda/maadada liidh?
Y	N	Miyuu ilmahaagu calaaliyaa ama cunaa waxyaabaha aan cuntada ahayn sida dhoobada, jibka rijiyeysan, tabaashiirta, qalinka midabada xaydha, ama looxaanta?
Y	N	Miyey cida kugula nool guriga shaqeeyaan ama haystaan rajada ay ku isticmalayaan maadada liidh ka?
Y	N	Miyuu ilmahaagu ku haboonyahay daryeelka Minnesota ama Taakulada Caafimaad?

Macluumaadka Tijaabinta Dhiiga leh Maadada Liidh

Bixiyahaaga daryeelka caafimaad wuxuu ka tijaabin karaa ilmahaaga in dhiigiisu leeyahay maadada liidhka. La xidhiidh xafiiskaaga caafimaad ee dadweynaha degmada wixii macluumaad dheeri ah oo ku saabsan sida loo ilaaliyo badbaadada ilmahaaga ee maadada liidhka.

Warbixinada

Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan liidhka iyo sida ugu amaansan ee loo samayn karo dayactirka guryihii la dhisay wixii ka horeeyey 1978:
<http://www.health.state.mn.us/lead>

Macluumaadka dib u xasuusinta caruusadaha iyo qalabka kale caruurto ku ciyaarto, booqo:
<http://www.cpsc.gov/Recalls/>



Lead & Healthy Homes Program
 Environmental Health Division
 (Liidh & Barnaamijka Guryaha ee Caafimaad Qaybta Caafimaadka Deegaanka)
 P.O. Box 64975
 St. Paul, MN 55164-0975

Wixii macluumaad dheeri ah fadlan nagala soo xidhiidh:
 Talefoon:651-201-4620
 Ama bookho boggayaga intarneetka:
<http://www.health.state.mn.us/lead>

Maal-gelinta mashruucan waxaa bixiyey
 CDC Grant CDC-RFA-EH14-1408PPHF14

Waxaa la helay 12/2015

Soo If Bixida Maadada/Walaxda Liidh Ee Xilliga Caruurnimada

Miyey Caruurtaadu Halis Ku Sugaan Yihiin



Waa maxay maadada liidh ka?

Liidh waa maado/ bir culus taasoo ay tahay inaan laga helin jidhka dhexdiisa. Liidh ku jirta jidhka waxay sababi kartaa dhibaatooyin caafimaad oo daran. Warka wanaagsani wuxuu yahay in soo if baxa maadada liidhka laga hor tagi karo.

Sidee maadada liidhku kusoo gashaa jidhka?

Liidh waxuu kasoo gudbi kartaa hooyada una gudbi karaa ilmaheeda yar xiliga uurka. Ilmaha iyo caruurta yar yari ba waxay raadiyaan wax yaabaha kaga xeedhan dunidan iyagoo afkooda dhigaya waxyaalaha ay helaan; tani waxay galin kartaa khatar ah inay liqaan waxyaabo yaryar oo ah maadada liidhka.

MAJIRO dhiig ka nadiif ah heerka liidhka.

Saameynta ugu macquulsan ee soo if baxda ee maadada liidhka waa

- Waxyeelo ku dhaca Maskaxda, Kaliyaha, & Beerka
- Hoos u dhac koriinsho
- Hoos u dhac isku xidh
- Dabeecad qalafsan
- Dareen gaabni
- Naaqusnaan caqli
- Akhriska ama dhibaatooyinka kale ee waxbarasho

Caruurta laga arkay/ kasoo if baxday maadada liidhka waa kuwo had iyo jeer u muuqda caafimaad qab.

Habka kaliya ee lagu ogaan karo haddi adiga ama ilmahaagu kasoo if baxaan maadada liidhka waa inaad marto baadhis dhiig oo ku saabsan liidhka.

Ilaha ugu caansan maadada liidhka

Liidh kuma jirto gaasoliinka ama rinjiga, laakiin weli waa laga heli karaa guryihii hore ee la dhisay wixii ka horeeyey 1978, gaar ahaan rinjiga, boodhka, iyo ciidaba.

Boodhka Liidhka waa ilaha ugu weyn ee hadda kasoo if baxa caruurta. Furista iyo xidhista daaqadaha lagu rinjiyeeyey maadada liidhka ayaa ah ilaha ugu weyn ee boodhka liidhka. Caruurta wey ku neefsan karaan ama liqi karaan boodhka liidhka.

Ilaha kale ee macquulka ah

Nacnac yada qaar la dhoofiyo ama qalabka caruurta ku ciyaarto ayaa ka kooban maadada liidhka. Macluumaadka waxsoo saarkaas taasoo ku jiri karto liidhka, la xidhiidh Qaybta Caafimaad ee Minnesota (MDH) ama Koomiishanka Badbaadada Waxsoo saarka Macmiilka (CPSC).

Dheryaha dhoobadaa qaar lasoo dhoofiyo iyo kuwa gacanta lagu sameeyaba waxay ka kooban yihiin liidh dhexdoodu. U isticmaal kaliya cunto karinta ama kaydinta cunto haddii aad hubto inaysan ka koobnayn maadada liidhka.

Qasabadaha biyaha qaar waxaa ku jira liidh. Markaad u isticmaalayso biyaha qasabada cabis, wax karis, ama cuntada caruurta:

1. Ka sii daa biyaha QABOW muddo 60 ilbidhiqsi intaadan isticmaalin ka hor
2. Dabadeedna soo kululee biyaha sida loogu baahdo.



Ilaalinta badbaadada caruurta

- Haddii gurigaaga la dhisay ka hor 1978 uuna leeyahay daxal ama rinji soo fuqay, dib u habayn ku samee adigoo isticmaalaya dhaqanka shaqo badbaadada. Macluumaad dheeri ah waxaad ka heli kartaa bogga internetka ee MDH.
- Maydh gacmaha caruurta, mujurucyada, iyo qalabka caruurta ku ciyaarto si aad had iyo jeer uga saarto boodhka.
- Si joogto ah u masax dhulka, looxa daaqada, iyo meelaha ay caruurta ku ciyaarto.
- Waa in caruurta ku ciyaarto dooga dushiisha intay ku ciyaari lahaayeen boodhka.
- Iska saar kabaha markaad guriga galayso si aad iskaga ilaaliso inaad la gasho ciida taasoo la socon karto maadada liidh ka.
- Haddii aad ka shaqayso shaqo ah maadada liidhka ama walxaha ku xeeqaaran, maryaha iska badal oo maydho intaadan guriga tagin ka hor.