

# ແຫຼ່ງທົ່ວໄປຂອງສານຕະກົ່ວ

ສານຕະກົ່ວຍັງເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງໂລກຂອງພວກເຮົາໃນມື້ນີ້. ພວກເຮົາພົບເຫັນສານຕະກົ່ວຢູ່ໃນອາກາດ, ດິນ, ຂີ້ຝຸ່ນ, ແລະສິ່ງທີ່ທາງເຮືອນຫຼືອາຄານບາງແຫ່ງທີ່ສ້າງກ່ອນປີ 1978. ການໄດ້ຮັບສານຕະກົ່ວສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ຮ້າຍແຮງ. ແຕ່ຂ່າວດີແມ່ນວ່າພວກເຮົາສາມາດປ້ອງກັນການເປັນພິດຂອງສານຕະກົ່ວໄດ້. ເອກະສານຂໍ້ມູນນີ້ອະທິບາຍແຫຼ່ງຂໍ້ມູນທົ່ວໄປຂອງສານຕະກົ່ວໃນເຮືອນແລະວິທີການຫຼີກເວັ້ນສານຕະກົ່ວ.

## ສິ່ງທີ່ມີສານຕະກົ່ວ ແລະຂີ້ຝຸ່ນຂີ້ກົ່ວ

ຜູ້ນຳຂີ້ກົ່ວແມ່ນແຫຼ່ງຕົ້ນຕໍທີ່ບັນດາເດັກນ້ອຍສຳຜັດສານຂີ້ກົ່ວ. ຂີ້ຝຸ່ນໃນຄົວເຮືອນສາມາດມີສານຂີ້ກົ່ວຈາກຮອຍແຕກ, ສິ່ງທີ່ແຕກ, ຫຼືເປື້ອນສິ່ງທີ່ມີສານຕະກົ່ວແລະດິນທີ່ບິນເປື້ອນສານຕະກົ່ວ. ຂີ້ຝຸ່ນຂີ້ກົ່ວຍັງອາດຖືກສ້າງຂຶ້ນໃນລະຫວ່າງການປັບປຸງເຮືອນ, ຫຼືໃນເວລາທີ່ສິ່ງທີ່ເຮັດດ້ວຍສານຕະກົ່ວຍັງບໍ່ໄດ້ຖືກໂຍກຍ້າຍອອກໄປຢ່າງປອດໄພ. ໃນສິ່ງໃຫມ່ບໍ່ມີຂີ້ກົ່ວຢູ່, ແຕ່ກໍ່ຍັງອາດຈະພົບເຫັນຂີ້ກົ່ວຢູ່ໃນເຮືອນເກົ່າແກ່ທີ່ສ້າງຂຶ້ນກ່ອນປີ 1978. ຂີ້ຝຸ່ນທີ່ມີສານຂີ້ກົ່ວຈຳນວນເລັກນ້ອຍສາມາດເຮັດໃຫ້ລະດັບສານຕະກົ່ວໃນເລືອດຂອງເດັກເພີ່ມຂຶ້ນໄດ້.

## ຄຳແນະນຳທີ່ສາມາດຊ່ວຍຫຼຸດສານຕະກົ່ວໃນເຮືອນຂອງທ່ານ

- ຮັກສາເຮືອນຂອງທ່ານໃຫ້ປອດຂີ້ຝຸ່ນເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້ ໂດຍການທຳຄວາມສະອາດເປັນປະຈຳ. ເຮືອນຂອງທ່ານສາມາດເບິ່ງສະອາດແຕ່ກໍ່ຍັງມີສານຕະກົ່ວຢູ່.
  - **ໃຊ້ວິທີເຮັດຄວາມສະອາດທີ່ເຮັດດ້ວຍຢາຊັກຟອກໃນຄົວເຮືອນ ແລະວິທີການຊັກປຽກເພື່ອເຮັດຄວາມສະອາດປ່ອງຢ້ຽມ, ຝາປິດ ແລະເພີ່ນເຮືອນ.** ປະສົມຜົງຊັກຟອກຕາມຄຳແນະນຳ. ໃຊ້ສອງຖັງແຍກຕ່າງຫາກແລະຊຸດຂອງແພຖິ້ມຫຼືຜ້າເຊັດມື - ຖັງໜຶ່ງສຳລັບທຳຄວາມສະອາດດ້ວຍຜົງຊັກຟອກແລະຖັງໜຶ່ງສຳລັບຂັ້ນຕອນການລ້າງດ້ວຍນ້ຳສະອາດ.
  - ທຳຄວາມສະອາດປ່ອງຢ້ຽມດ້ວຍນ້ຳເລື້ອຍໆ. ອາດມີສີແລະຂີ້ຝຸ່ນຢູ່ໃນແລະທາງລຸ່ມປ່ອງຢ້ຽມ.
  - ຍ່າໃຊ້ເຄື່ອງດູດຜຸ່ນໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານເພື່ອເຮັດຄວາມສະອາດຊິບສີ ຫຼືຂີ້ຝຸ່ນຂີ້ກົ່ວ. ແນວກັນຕອງຢູ່ໃນບໍ່ໄດ້ຖືກອອກແບບເພື່ອເກັບຕ້ອນນ້ອຍໆຂອງສານເຄື່ອງດູດຜຸ່ນໃນຄົວເຮືອນບົກກະຕິຈະກະຈາຍຂີ້ຝຸ່ນທີ່ນຳໄປສູ່ອາກາດ. ຊອກຫາເຄື່ອງດູດຜຸ່ນພິເສດທີ່ມີຕົວກອງທີ່ໄດ້ຮັບການຢັ້ງຢືນຈາກ HEPA ເພື່ອເຮັດຄວາມສະອາດຊິບສີແລະຂີ້ຝຸ່ນທີ່ມີສານຕະກົ່ວ.
- ລ້າງມືຂອງລູກດ້ວຍສະບູ ແລະ ນ້ຳກ່ອນກິນອາຫານ, ນອນຫລັບ, ແລະກ່ອນນອນ.
- ລ້າງຂວດນົມ, ແນວກັດຄັນແຂ້ວ, ແລະຂອງຫຼິ້ນດ້ວຍສະບູ ແລະນ້ຳ.
- ປ່ອງຢ້ຽມເປັນແຫຼ່ງທົ່ວໄປຂອງຂີ້ຝຸ່ນທີ່ມີສານຂີ້ກົ່ວ, ເນື່ອງຈາກຮອຍແຕກຈາກການເປີດແລະປິດປ່ອງຢ້ຽມສາມາດເຮັດໃຫ້ສິ່ງທີ່ມີສານຂີ້ກົ່ວຈຳນວນນ້ອຍໆຂັດອອກມາ. ຍ່າໃຫ້ເດັກນ້ອຍຫຼິ້ນ ຫຼືກິນເຂົ້າບໍລິເວນປ່ອງຢ້ຽມໃນເຮືອນເກົ່າ.
- ຄວນປິດປ່ອງຢ້ຽມໃນມື້ທີ່ມີລົມແຮງເພື່ອບໍ່ໃຫ້ດິນທີ່ບິນເປື້ອນຂີ້ກົ່ວເຂົ້າໄປໃນເຮືອນ.
- ການທາສີທັບ ຫຼື ລອກສີທີ່ມີສານຕະກົ່ວບໍ່ແມ່ນສິ່ງປອດໄພ! ກ່ອນອິນເຈົ້າຕ້ອງກຳຈັດຊິບສີ ຫຼື ລອກເປືອກສີທີ່ມີສານຕະກົ່ວອອກຢ່າງປອດໄພກ່ອນທີ່ຈະທາສີຄືນໃໝ່. ອ່ານ [Steps to LEAD SAFE Renovation, Repair and Painting \(https://www.epa.gov/sites/default/files/2013-11/documents/steps\\_0.pdf\)](https://www.epa.gov/sites/default/files/2013-11/documents/steps_0.pdf) ເພື່ອຮຽນຮູ້ວິທີການເອົາສີທີ່ແຕກ ຫຼື ລອກເປືອກອອກຢ່າງປອດໄພ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນສານຕະກົ່ວອັນຕະລາຍໃນເວລາສ້ອມແປງເຮືອນຂອງທ່ານ.

## ແຫຼ່ງທົ່ວໄປຂອງສານຕະກົ່ວ

- ຖ້າເຈົ້າເຊົ່າ, ອາດຈະມີພິທີການທ້ອງຖິ່ນທີ່ກຳນົດໃຫ້ທາສີໃຫ້ຢູ່ໃນສະພາບດີ. ກວດເບິ່ງກັບເທດສະບານຂອງທ່ານເພື່ອຄົ້ນຫາກົດລະບຽບທ້ອງຖິ່ນ.

## ດິນ

ດິນສາມາດບົນເປື້ອນສານຕະກົ່ວ, ໂດຍສະເພາະໃນພື້ນທີ່ຢູ່ໃກ້ກັບເຮືອນ, ອາຄານຫຼືຮົ່ວເກົ່າງ.

ເນື່ອງຈາກເຄືອໄຊ້ນ້ຳມັນແອັດຊັງທີ່ມີສານຕະກົ່ວ,

ຂີ້ກົ່ວຍັງສາມາດພົບເຫັນຢູ່ໃນດິນໃກ້ກັບຖະໜົນໃຫຍ່ຫຼືທາງຕັດຕ່າງໆ.

- ຢ່າປ່ອຍໃຫ້ລູກກິນເຂົ້າບົນພື້ນດິນເປົ່າ, ກິນຝຸ່ນ, ຫຼືຫຼິ້ນຢູ່ຂ້າງເຮືອນ ຫຼືຖະໜົນທີ່ມີດິນເປົ່າ.
- ບົກດິນເປົ່າ (ດິນໃດໆ ກໍຕາມທີ່ເຈົ້າເຫັນໄດ້) ດ້ວຍຫຍ້າ, ເປືອກໄມ້, ໄມ້ຝຸ່ມ, ຫຼືແນວປັກເພີນດິນທີ່ທົນທານ.
- ຮັກສາຜ້າພົມທີ່ຊັກໄດ້ຢູ່ທີ່ທາງເຂົ້າເຮືອນຂອງເຈົ້າ. ລ້າງຜ້າພົມເຫຼົ່ານີ້ແຍກຕ່າງຫາກຈາກສິ່ງຂອງອື່ນໆ, ແລະເອົາໃສ່ຈັກຊັກແລະຊັກລ້າງຄັ້ງຫນຶ່ງກ່ອນທີ່ຈະຊັກອີກເທື່ອຫນຶ່ງ.
- ເອົາເກັບຂອງເຈົ້າອອກຈາກປະຕູເພື່ອບໍ່ໃຫ້ດິນ ແລະ ຂີ້ຝຸ່ນເຂົ້າມາໃນເຮືອນ.

## ອາຫານ ແລະເຄື່ອງເທດ

ເຄື່ອງເທດແລະອາຫານບາງຊະນິດມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະມີສານຕະກົ່ວ.

ການເພີ່ມສານຕະກົ່ວໃສ່ອາຫານທີ່ຈະຂາຍໃນສະຫະລັດແມ່ນຜິດກົດຫຼາຍ,

ແຕ່ກໍຍັງພົບສານຂີ້ກົ່ວຢູ່ໃນອາຫານແລະເຄື່ອງເທດບາງຊະນິດ.

ຊື້ເຄື່ອງເທດທີ່ຂາຍໃນຖັງອັນດຽວແທນທີ່ຈະເປັນຖັງໃຫຍ່.

ໃຊ້ເຄື່ອງເທດທີ່ຊື້ໃນສະຫະລັດແທນທີ່ຈະເປັນເຄື່ອງເທດທີ່ຊື້ໃນປະເທດອື່ນໆ. ອາຫານແລະເຄື່ອງເທດທີ່ພົບວ່າມີສານຕະກົ່ວຫຼາຍກວ່າອາຫານອື່ນໆ ລວມມີ:

- |                        |                    |                 |
|------------------------|--------------------|-----------------|
| ▪ ເຂົ້າຫນົມອົມນ້ຳເຂົ້າ | ▪ ຜົງກະຫຮີ         | ▪ ແກ່ນໝາກອະງຸ່ນ |
| ▪ ຜູ້ກຸຊີ              | ▪ ແມງໄມ້ແຫ້ງ       | ▪ ໝາກເຜັດທັງໝົດ |
| ▪ ຂີ້ໝັນ               | ▪ ເຄື່ອງເທດເຈັດອັນ |                 |
| ▪ ຜົງໝາກເຜັດ           | ▪ ຫົວກະທຽມ         |                 |

ຕົ້ນໄມ້ມັກຈະບໍ່ດູດເອົາສານຕະກົ່ວ ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າມີສານຂີ້ກົ່ວໃນດິນຫຼາຍ.

- ລ້າງໝາກໄມ້ແລະຜັກກ່ອນກິນອາຫານເພື່ອລ້າງຂີ້ຝຸ່ນທີ່ອາດຕົກຄ້າງຢູ່ໃນອາຫານ.
- ເອົາໃບນອກຂອງຜັກໃບສີຂຽວອອກ.
- ເກັບອາຫານໃນແກ້ວ, ສະແຕນເລດຫຼືພາດສະຕິກທີ່ທົນທານ, ຫຼືເຊລາມິກທີ່ບໍ່ມີສານຕະກົ່ວ. ວັດຖຸບູຮານທີ່ເຮັດດ້ວຍມືບາງຢ່າງ, ແລະເຄື່ອງບັນດິນເຜົາທີ່ນຳເຂົ້າອາດມີສານຕະກົ່ວຢູ່ໃນທີ່ເຄືອບຊັ້ນນອກ. ຢ່າໃຊ້ເຊລາມິກເຫຼົ່ານີ້ຫຼືກ່ອວແກ້ວທີ່ມີສານຕະກົ່ວໄປເກັບອາຫານ.
- ບຸກສວນຢູ່ຫ່າງຈາກເຮືອນ, ບ່ອນຈອດລົດ, ຮົ່ວ, ຫຼືອາຄານອື່ນໆ ທີ່ບົກຄຸມດ້ວຍສີທີ່ທາແລ້ວມີຮອຍແຕກ.

## ນ້ຳ

ສານຕະກົ່ວສາມາດເຂົ້າໄປໃນນ້ຳດື່ມໄດ້ຍ້ອນວ່າມັນຜ່ານລະບົບທີ່ໃນຄົວເຮືອນ.

ລະດັບຂອງສານຕະກົ່ວໃນນ້ຳຂອງທ່ານມີແນວໂນ້ມສູງຖ້າເຮືອນຫຼືລະບົບນ້ຳຂອງທ່ານມີທ່າທີ່ຫຼືທ່າທອງແດງທີ່ມີສານລະລາຍຕະກົ່ວ. ທ່າປະປາທີ່ຕິດຕັ້ງໄວ້ກ່ອນປີ 1930 ອາດຈະມີທ່າຕະກົ່ວ. ທ່າປະປາທີ່ຕິດຕັ້ງກ່ອນປີ 1986 ອາດຈະມີສານລະລາຍຕະກົ່ວທີ່ໃຊ້ໃນທ່າທອງແດງໃນລະບົບການສົ່ງນ້ຳ. ກອກທອງເຫຼືອງແລະປ່ຽງບານອາດມີສານຕະກົ່ວ.

## ແຫຼ່ງທົ່ວໄປຂອງສານຕະກົ່ວ

ວິທີດຽວທີ່ຈະຮູ້ວ່ານໍ້າຂອງເຈົ້າ (ຫຼືແຫຼ່ງຕະກົ່ວອື່ນໆ) ມີສານຕະກົ່ວຢູ່ໃນນັ້ນຫຼືບໍ່ຄືການໃຫ້ທ້ອງທົດລອງທີ່ໄດ້ຮັບການຢັ້ງຢືນທົດສອບ. ຕິດຕໍ່ Minnesota Department of Health accredited laboratory (<https://eldo.web.health.state.mn.us/public/accreditedlabs/labsearch.seam>) ເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຮັບຖັງຕົວຢ່າງ ແລະຄ່າແນະນຳກ່ຽວກັບວິທີການສົ່ງຕົວຢ່າງໄປໃຫ້ກວດສອບ.

ຖ້າທ່ານຄິດວ່າທ່ານອາດຈະມີສານຕະກົ່ວໃນນໍ້າຂອງທ່ານ:

- ຫ້າມເຮັດກັບຂ້າວ, ຕົ້ມ ຫຼືເຮັດນົມໃຫ້ເດັກນ້ອຍດ້ວຍນໍ້າຈາກກ້ອນນໍ້າຮ້ອນ. ນໍ້າຮ້ອນລະລາຍສານຕະກົ່ວຫຼາຍກວ່ານໍ້າເຢັນ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການນໍ້າຮ້ອນ, ໃຫ້ເອົານໍ້າເຢັນຈາກທີ່ຫຼືຕູ້ເຢັນມາເຮັດໃຫ້ຮ້ອນ
- ຄວນໃຊ້ນໍ້າເຢັນເພື່ອເຮັດກັບຂ້າວຫຼືເພື່ອດົມສະເຫຼີມ. ຖ້າບໍ່ໄດ້ໃຊ້ນໍ້າເຢັນເວລາຫົກຊົ່ວໂມງຫຼືຫຼາຍກວ່ານັ້ນ, ໃຫ້ເປີດນໍ້າເຢັນແລ່ນປະມານສອງສາມນາທີຫຼືຈົນກວ່ານໍ້າຈະອຸ່ນ.

## ຢາພື້ນເມືອງ ຫຼື ຢາບູຮານ ແລະ ເຄື່ອງສ່ຳອາງບູຮານ

ຢາພື້ນເມືອງ ຫຼື ຢາບູຮານແລະເຄື່ອງສ່ຳອາງບູຮານບາງຊະນິດມີສານຕະກົ່ວແລະບໍ່ຄວນໃຊ້. ມັກຈະພົບເຫັນພວກນີ້ຢູ່ໃນສິ່ງຂອງທີ່ຊື່ຈາກການອກປະເທດສະຫະລັດ.

ກະລຸນາລົມກັບທ່ານຫມໍ່ຂອງທ່ານຖ້າທ່ານໃຊ້ຢາ ຫຼືເຄື່ອງສ່ຳອາງຕໍ່ໄປນີ້ທີ່ອາດຈະມີສານຕະກົ່ວ:

- |             |           |               |                |            |
|-------------|-----------|---------------|----------------|------------|
| ▪ Alarcon   | ▪ Cora    | ▪ Kohl        | ▪ Bentonite    | ▪ Calabash |
| ▪ Alkohl    | ▪ Greta   | ▪ Liga        | clay           | ▪ Thanaka  |
| ▪ Azarcon   | ▪ Farouk  | ▪ Lozeena     | ▪ Sindoor      | ▪ Pooja    |
| ▪ Bali Gali | ▪ Ghasard | ▪ Pay-loo-lah | ▪ Kumkum       | powder     |
| ▪ Bint al   | ▪ Kandu   | ▪ Surma       | ▪ Tiro         | ▪ Rangoli  |
| Zahab       |           |               | ▪ Rasa Shastra | Vibuti     |

## ແຫຼ່ງສານຕະກົ່ວອື່ນໆ

### ສານຕະກົ່ວທີ່ສຳຜັດໄດ້ທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນປະເທດອື່ນ

ບຸກຄົນທີ່ຫາກ່ອນຍ້າຍມາຈາກຫຼືໃຊ້ເວລາຢູ່ໃນປະເທດອື່ນບໍ່ດົນມານີ້ໄດ້

ອາດຈະມີຄວາມສ່ຽງຫຼາຍສຳຜັດສານຕະກົ່ວ,

ຂຶ້ນກັບກົດລະບຽບສິ່ງແວດລ້ອມແລະແຫຼ່ງຂອງການສຳຜັດໃນປະເທດນັ້ນ.

ບາງປະເທດມີກົດລະບຽບທີ່ເຂັ້ມງວດກ່ຽວກັບສານຕະກົ່ວໃນອາຫານແລະຜະລິດຕະພັນຫຼາຍກວ່າປະເທດອື່ນໆ. ການທາສິທີ່ມີສານຕະກົ່ວຍັງໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ໃຊ້ໃນບາງປະເທດ; ນໍ້າມັນທີ່ມີສານຕະກົ່ວສຳລັບລົດຍົນໃນບາງປະເທດຍັງໃຊ້ຢູ່ເຖິງທ້າຍປີ 2021.

### ສານຕະກົ່ວທີ່ສຳຜັດໄດ້ຈາກວຽກແລະວຽກອະດີເລກ

ຜູ້ໃຫຍ່ອາດສຳຜັດສານຕະກົ່ວຜ່ານການເຮັດວຽກບາງຢ່າງຫຼືວຽກອະດີເລກທີ່ມີການໃຊ້ສານຕະກົ່ວ, ເຊັ່ນ: ງານກໍ່ສ້າງຫຼືງານຫລອມສານຕະກົ່ວ; ໜໍ່ນໍ້າລົດຍົນ ຫຼືຮ້ານສ້ອມແປງລົດຍົນ; ແບດເຕີຣີທີ່ຮີໄຊເຄີນໄດ້; ການບັບບຸງວັດຖຸບູຮານ; ເຮັດວຽກຢູ່ໃນບ່ອນຊ້ອມຍິງປືນ; ແລະເຮັດລູກປືນຫຼືລູກຫນັກໃຊ້ລັກປາ.

ຂີ່ຜ່ານຂີ່ກົວອາດຖືກພັດໄປເຮືອນ ໃນລົດ ຫຼືໃສ່ເຄື່ອງນຸ່ງ, ເກີບ, ຜິວໜັງ ແລະຜົມ

ແລະສາມາດສົ່ງຕໍ່ໃຫ້ເດັກນ້ອຍ ແລະສະມາຊິກໃນຄອບຄົວອື່ນໆ. ອັນນີ້ເອີ້ນວ່າ [Take-home lead](https://www.health.state.mn.us/communities/environment/lead/fs/takehome.html) (<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/lead/fs/takehome.html>). ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີວຽກ

## ແຫຼ່ງທົ່ວໄປຂອງສານຕະກົ່ວ

ຫຼືວຽກອະດີເລກທີ່ມີການໃຊ້ສານຕະກົ່ວຄວນອາບນ້ຳແລະປ່ຽນເຄື່ອງນຸ່ງແລະເກີບກ່ອນທີ່ຈະກັບບ້ານ. ເຄື່ອງນຸ່ງທີ່ໃສ່ໃນບ່ອນເຮັດວຽກຄວນຊັກລ້າງແຍກຕ່າງຫາກຈາກເຄື່ອງນຸ່ງອື່ນໆ. ແລ່ນຈັກຊັກລ້າງຄັ້ງໜຶ່ງກ່ອນທີ່ຈະໃຊ້ຈັກຊັກຜ້າອີກຄັ້ງ.

## ພິດຕິກຳ Pica

Pica ແມ່ນເວລາທີ່ຜູ້ໃຫຍ່ຫຼືເດັກນ້ອຍກ້ຽວຫຼືກິນສິ່ງທີ່ບໍ່ແມ່ນອາຫານ ເຊັ່ນດິນ, ດິນເຜົາ, ຫຼືຊິ້ນສ່ວນວັດສະດຸທີ່ຢູ່ອາໃສເຊັ່ນຊິບສີ, ຝາເຮືອນ, ຫຼືເພີນເຮືອນ. ຖ້າພົບພິດຕິກຳ pica, ຄວນຈະຄຸ້ມຄອງປ້ອງກັນການສຳຜັດສານຕະກົ່ວ.

## ເຄື່ອງຮາວພິເສດ, ເຄື່ອງປະດັບ, ກະແຈ, ເຄື່ອງຊັກປາ ແລະຂອງຫຼິ້ນ

ມີຂອງອື່ນໆ ທີ່ມີສານຕະກົ່ວທີ່ເດັກສາມາດເອົາໃສ່ບາກໄດ້. ຫຼາຍໆ ຊະນິດທີ່ພົບເຫັນທົ່ວໄປວ່າມີສານຕະກົ່ວແມ່ນໄລຫະ, ສີຂາວ, ສີເຫຼືອງສົດໃສ, ຫຼືສີແດງ. ບາງຢ່າງເຫຼົ່ານີ້ອາດຈະລວມມີ:

- ເຄື່ອງປະດັບ ແລະເຄື່ອງປະດັບເຄື່ອງນຸ່ງ
- ເຄື່ອງຮາວພິເສດທີ່ອາດຈະໃສ່ເພື່ອຈຸດປະສົງທາງສາສະຫນາ, ເພື່ອປ້ອງກັນຄວາມຊົ່ວ, ບົກປ້ອງຫຼືນຳພາຄວາມໂຊກດີ. ພວກນີ້ອາດມີຊື່ທີ່ແຕກຕ່າງກັນ, ເຊັ່ນ Tabeez ຫຼື Tabiz, ແລະອາດຈະບໍ່ຖືວ່າເປັນເຄື່ອງປະດັບໂດຍຄອບຄົວ.
- ພວງກຸນແຈ ຫຼື ກະແຈ
- ລູກຫນັກໃຊ້ຊັກປາ
- ຊອກສ່ຂາວ
- ຂອງນຸ່ງເຂົ້າ, ວັດຖຸບູຮານ, ຂອງຫຼິ້ນເດັກນ້ອຍທີ່ທາສີຫຼືຖືກຮຽກຄືນ, ເຄື່ອງດົນຕີ, ແລະຂອງຫຼິ້ນ.
- ເຄື່ອງປັ້ນດິນເຜົາ ຫຼື ເຄື່ອງປັ້ນດິນເຜົາທີ່ທາສີແດງ

Minnesota Department of Health  
Lead Program  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4620  
health.asbestos-lead@state.mn.us  
www.health.state.mn.us

05/3/2022

Laotian

ຂໍຮັບຂໍ້ມູນນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ ໂທຫາ: 651-201-5000. ພິມອອກໃນເຈ້ຍຮີໂຊເຄີນ.