

سرب انتقال یافته به خانه

یک خطری قابل جلوگیری برای فامیل شما

سرب انتقال یافته به خانه: خطری برای اطفال و کلانسالان

آیا می‌دانستید که کار و سرگرمی‌های شما می‌تواند اطفال و فامیل شما را در معرض خطر قرار دهد؟ کار کردن با سرب و داشتن سرگرمی‌هایی که حاوی سرب است می‌تواند شما و فامیل‌تان را در معرض خطر مسمومیت با سرب قرار دهد.

سرب از طریق استنشاق یا بلعیدن گرد و غبار حاوی سرب داخل بدن می‌شود. گرد و غبار می‌تواند به لباس، کفش، موی، جلد و سامان‌آلات شخصی شما بچسبد و ردی را از خود به جا بگذارد و به وسیله نقلیه، فرش، سطح زمین و کوچ شما منتقل شود. گرد و غبار حاوی سرب می‌تواند به وسایل معمولی مانند بوتل آب، تلفون، ظرف غذا و بکس/خریبه‌ها نیز بچسبد. این موارد سرب انتقال یافته به خانه نام دارد.

قرار گرفتن در معرض سرب هم برای اطفال و هم برای کلانسالان خطرناک است، اما اطفال بیشتر تحت تاثیر آن قرار می‌گیرند. عدم انجام اقدامات احتیاطی اضافی می‌تواند باعث قرار گرفتن شما و فامیل‌تان در معرض سرب شود.

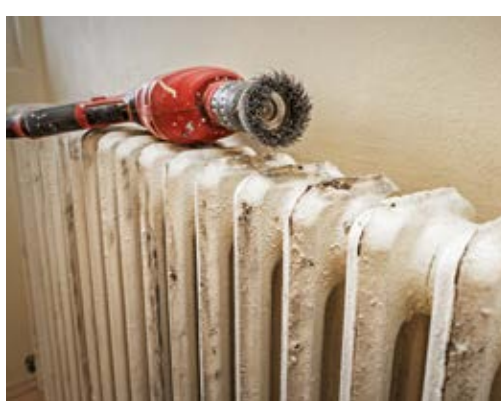


مشاغل و سرگرمی‌های پرخطر

- تخریب و نوسازی تعمیر
- ماهی‌گیری
- مسکونی
- شکار
- لحیم کاری، جوشکاری و ذوب سرب
- محدود آتش فیر کردن به هدف
- تولید لوازم ماهی‌گیری و باطری
- ترمیم دوباره اشیای آنتیک و کوچ
- بازیافت اقلام الکترونیکی و سرب‌آلود
- کوزمگری (کولالی)
- ساخت شیشه‌های رنگه
- سرایداری

جلوگیری از انتقال سرب به خانه

- قبل از خوردن، نوشیدن، سگری کشیدن و دست زدن به روی خود یا هر شخص دیگری دست‌های خود را بشویید
- قبل از ترک محل وظیفه، شاور بگیریید و لباس پاک بپوشید
- لباس‌های معمولی خود را در یک جای جدا از لباس کار خود بگذارید و آنها را بصورت جداگانه بشویید
- اگر کار یا سرگرمی شما حاوی سرب است، بطور منظم معاینه خون مربوط به سرب را انجام دهید



کاهش سوبه سرب خون

پاک کردن منابع حاوی سرب در خانه نیز به کاهش سوبه سرب خون کمک می‌کند. هیچ‌گاه از جاروبرقی خانگی خود برای پاک نمودن منابع سرب استفاده نکنید چون نمی‌تواند تکه‌های کوچک سرب را جمع‌آوری کند و می‌تواند گرد و غبار حاوی سرب را در هوا پخش نماید. از یک فیلتر هوای ذرات با کارکرد بالا (HEPA) استفاده نمایید یا یک شخصی که در پاک کردن سرب تخصص داشته باشد را استخدام کنید.

اگر شما یا فامیل‌تان در معرض سرب قرار گرفته‌اید، با داکتر خود مشوره کنید تا بهترین تدابیر را برای کاهش سوبه سرب خون پیدا نمایید و با کارفرمایان خود در مورد کاهش سطح قرار گرفتن در معرض سرب در محل کار صحبت نمایید. اگر کدام سوالی دارید، با MN OSHA به تماس شوید یا برای کسب معلومات بیشتر به وب‌سایت مراجعه نمایید.

در جریان روز احتیاط کنید

گرد و غبار حاوی سرب به اندازه ای کوچک است که با چشم غیر مسلح دیده نمی‌شود. با استفاده از تجهیزات محافظ شخصی (PPE) مانند دستکش، عینک محافظ، یونیفورم و ماسک مناسب از خود محافظت نمایید. برای این که انتقال گرد و غبار حاوی سرب به وسیله نقلیه خود را در زمان استراحت و بعد از کار به حداقل برسانید:

وسایل شخصی را پاک و دور از محیط کارتان نگه دارید
کفش‌هایتان را تبدیل کنید و آنها را در محل کار بگذارید

مشکلات صحتی ناشی از قرار گرفتن در معرض سرب

مشکلات صحتی ناشی از قرار گرفتن در معرض سرب ممکن است بشمول موارد ذیل باشد:

رفتار یادگیری و مشکلات صحتی در اطفال
سقط جنین، ناباروری، ولادت زودرس و مردم‌زایی در زنان حامله
عدم رشد مغزی و سیستم عصبی در جنین در حال رشد
ناتوانی جنسی، کاهش علاقه جنسی، اسپرم کم و غیر طبیعی در مردها
هیچ سوبه ای از سرب امن نیست. مشکلات ناشی از سرب دائمی است.



برای مراجعه به داکتر منتظر ایجاد علائم و نشانه‌ها نباشید.
اطفالی که در معرض سرب قرار داشته‌اند اکثراً صحتمند به نظر می‌رسند. معاینه سرب خون تنها راه برای تشخیص این است که آیا شما یا فامیل‌تان در معرض سرب قرار گرفته‌اید یا خیر.

با MN OSHA به تماس شوید

شکایات، تحقیقات، راپور صدمات جدی یا تلفات ناشی از کار، و تعلیم

تلفون: 651-284-5050 یا 877-470-6742

ایمیل: osha.compliance@state.mn.us

مشاوره در مورد مصنونیت محل کار برای کارفرمایان

تلفون: 651-284-5060 یا 800-657-3776

ایمیل: osha.consultation@state.mn.us

