

စက်ပွတ်လှာတက်ကူးစိန်ဆူဟံဉ်

လၢနဟံဉ်ဖိယိဖိအဂီၢ်တၢ်လီၤပျံၤလၢတၢ်ဒီးသဒးအီၤသ့တခါ



စက်ပွတ်လှာတက်ကူးစိန်ဆူဟံဉ်-တၢ်လီၤပျံၤလီၤဘဉ်ယီၣ် တခါလၢဖိသဉ်ဒီးသးပှၢ်တဖၣ်အဂီၢ်

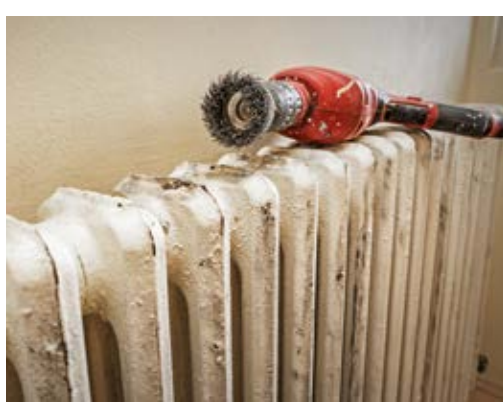
နတၢ်မၤဒီးနလၢ်အလၢ်လၢနအဲၣ်မၤအီၤတဖၣ်န့ၣ်ဟ်လီၤနဖိဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိတဖၣ် လၢတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးအလီၢ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်မ့ၢ်နသ့ၣ်ညါအီၤမၤ.တၢ်မၤတၢ်လၢတၢ်လီၤလၢအအိၣ်ဒီး စက်ပွတ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးလၢ်လၢနအဲၣ်မၤအီၤလၢအဟ်လှာ်စက်ပွတ်အံၤဟ်လီၤနဒီးနဟံဉ် ဖိယိဖိလၢတၢ်လီၤပျံၤလၢကမၤန့ၢ်စက်ပွတ်အတၢ်စုၣ်တၢ်ပျံၢ်န့ၣ်လီၤ.စက်ပွတ်န့ၣ်လီၤဆူမိၢ်ပှၢ် အပူၤခီဖျိတၢ်ကသါဘဉ်မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဘဉ်စက်ပွတ်အကမုၢ်ကဖုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ကမုၢ် တဖၣ်စဲဘူးလၢနကူနကၤတဖၣ်,နခိၣ်ဖံးတၢ်,နခိၣ်ဆူၣ်,နဖံးဒီးနီၢ်တဂၤပိးလိတဖၣ်အလီၤ, အိၣ်တၢ်ဖဲတၢ်လီၤအဝဲန့ၣ်ဒီးစိန်ဆူသးဆူနသိလုၣ်,နချီၣ်,နဖုခါခိၣ်ဒီးနဟံဉ်ယိပိးလိ တဖၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.စက်ပွတ်အကမုၢ်ကဖုတဖၣ်န့ၣ်စဲဘူးလၢပိးလိလၢနညီၣ်န့ၣ်သ့အီၤလၢ အမ့ၢ်တၢ်ဒ်ထံအိၣ်ကိတဖၣ်,လိတဲစိတဖၣ်,မ့ၤဒၤတဖၣ်ဒီးထၢၣ်တဖၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤတၢ်သ့ၣ် ညါအိၣ်အမ့ၢ်စက်ပွတ်လှာတက်ကူးစိန်ဆူဟံဉ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အိၣ်ဘဉ်လၢစက်ပွတ် အကျါမ့ၢ်တၢ်လီၤပျံၤလၢဖိသဉ်ဒီးသးပှၢ်ခဲဖုလၢဂ်အဂီၢ်,သနက့ဘဉ်ဒီးဘဉ်ထံးဖိသဉ်တဖၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒီးဒိၣ်ဒိၣ်အါအါကဲတၢ်ဒုးဘဉ်နဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိစက်ပွတ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီးသဒးစက်ပွတ်လှာတက်ကူးစိန်ဆူဟံဉ်

- သ့ကဆီၣ်နစုတဖၣ်တချုးအိၣ်တၢ်,အိတၢ်,အိမိၣ်ထူဒီးတၢ်ဖိၣ်န့ၣ်မဲၣ်သဉ်မ့တမ့ၢ်ဖိၣ် ပှၢ်တဂၤလၢ်လၢအခါ
- မၤကဆီၣ်ဒီးဆိတလဲနသးဆူတၢ်ကူတၢ်ကၤလၢအကဆီၣ်တဖၣ်တချုးစံၣ်လီၤတၢ်မၤ
- ဟ်နညီၣ်န့ၢ်တၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ်လီၤဆီဒီးနတၢ်ဖံးတၢ်မၤအကူအကတဖၣ်,ဒီးချုၣ် သကိးအီၤတပူၤယီၣ်တဂ့ၤ
- ဖဲနတၢ်ဖံးတၢ်မၤမ့တမ့ၢ်လၢ်လၢနအဲၣ်မၤအီၤမ့ၢ်ဟ်လှာ်စက်ပွတ်န့ၣ်မၤန့ၢ်သ့ၣ် အကျါစက်ပွတ်အိၣ်တအိၣ်အတၢ်မၤကွၢ်ဘဉ်ဆာဘဉ်ကတီၢ်တက့ၢ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးလၢ်လၢနအဲၣ် မၤအီၤလၢအကဲတၢ်လီၤပျံၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်

- တၢ်ဘီၣ်ထီၣ်,တၢ်မၤလီၤပျံၤဒီးတၢ်ဘီၣ်ဘဉ်
- တၢ်မၤလီၤထီၣ်တၢ်
- တၢ်မၤစဲးဘူး,မၤလီၤပျံၤဒီးကျဲၣ်ကျဲၣ်စက်ပွတ်
- တၢ်ထူးထီၣ်
- တၢ်လူၤချုးအိၣ်ဆဉ်ဖိကိၢ်ဖိ
- တၢ်ခးဖျိတၢ်ပညိၣ်လၢအယံးအယိၣ်
- တၢ်မၤသီထီၣ်က့ဟံဉ်ယိပိးလိဒီး လၢပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံး
- တၢ်ကၤသပၤဒီးဟီၣ်ကဘူး
- တၢ်ဘီၣ်ကဲထီၣ်
- တၢ်အက့ၢ်အဂီၢ်လၢပူၤခဲၣ်စိးအလီၤ



တၢ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အကျိၣ်တၢ်ပုၣ်အပတီၢ်တဖၣ်

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်ပံၤဖိအံၤအိၣ်ဘၣ်လၢစၢၤပုၣ်အကျိၣ်,မၤန့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါဒီးနကသံၣ်သရၣ်လၢတၢ်ကယုၣ်န့ၣ်တၢ်ကူၤစါလၢဘျီအဂ့ၢ်ကတၢ်တခါလၢတၢ်ကမၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အကျိၣ်တၢ်ပုၣ်အပတီၢ်ဒီးတဲသကိးတၢ်ဒီးနတၢ်မၤအကစၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢစၢၤပုၣ်အကျိၣ်လၢတၢ်မၤအလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်အခါန့ၣ်,ဆဲးကျိးဘၣ်MN OSHA မ့ၢ်တဖၣ်လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်ပုၣ်ယဲၤဘျးစဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအညါအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.တၢ်မၤကေၣ်က့ၢ်တၢ်ပုၣ်အဂံၢ်ထံးလၢအအိၣ်လၢပံၣ်မၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အကျိၣ်တၢ်ပုၣ်အပတီၢ်သ့ၣ်ဒဲးစ့ၢ်ကိးလီၤ.တဘၣ်သ့ၣ်န့ၣ်သံးတၢ်လၢန့ၣ်အီၤလၢမ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၢ်တၢ်မၤပျီပံၣ်လီၤလၢတၢ်ကမၤကေၣ်က့ၢ်တၢ်ပုၣ်တဖၣ်န့ၣ်နီၣ်တဘျီတဂ့ၢ်မ့ၢ်လၢစဲးအဲၣ်န့ၣ်ဟံးန့ၣ်တၢ်ပုၣ်အကမ့ၢ်ဆဲးဆဲးဖိတဖၣ်တန့ၢ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်ဒီးအူဖျိးထီၣ်တၢ်ပုၣ်အကမ့ၢ်တဖၣ်ဆူကလံၤကျိၣ်သ့ၣ်လီၤ.သ့ၣ်ဘၣ်စဲးသံးတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ပုၣ်ကလံၤကလီၤလၢအမၤတၢ်အကံၢ်အစီၣ်ဒိၣ်ကလံၤ(HEPA)တခါမ့ၢ်တဖၣ်ဒီးလဲၤန့ၣ်ပုၤစဲၣ်နီၤလၢအသးက့ၢ်တၢ်ပုၣ်သ့ၣ်တက့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢစၢၤပုၣ်အကျိၣ်

- တၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်သကဲၣ်ပဝးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကိးလၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်
- ပိၣ်မ့ၢ်လၢအအိၣ်ဒီးဟးသးတဖၣ်အဟးလီၤဆျ့,အချံအသၣ်တကထီၣ်ကထီ,တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်တချးဖိသ့ၣ်အခါဘၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်သံလၢဟၢဖျုၤ
- ဖိသ့ၣ်ဆဲးအိၣ်လၢဟၢဖျုၤအခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ဒီးအထူၣ်ပျၢ်အသန့အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်စ့ၢ်န့ၣ်လီၤ
- ပိၣ်ခွါတမၤန့ၢ်တၢ်သးမဲးအိၣ်လုၢ်တၢ်အခါ,သးလၢအိၣ်ဒီးအိၣ်လုၢ်တၢ်စ့ၢ်လီၤ,ပိၣ်ခွါအချံအသၣ်စ့ၢ်ဒီးတဖၣ်ပတီၢ်မ့ၢ်အသိး

တၢ်လၢစၢၤပုၣ်န့ၣ်အပတီၢ်လၢအပူၤဖျိးဝဲဒၣ်တအိၣ်နီၣ်တခါဘၣ်.စၢၤပုၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလီၤစါန့ၣ်လီၤ.ဃုမၤန့ၢ်ကသံၣ်ကသီအတၢ်မၤစၢၤတဘျီပီၤဒီးတဘၣ်ခိးတုၤလၢတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်တဂ့ၢ်.ပုၤဖိသ့ၣ်လၢအထိးဘျးဘၣ်စၢၤပုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအါစုအါဘျီန့ၣ်ဖျါလၢထဲဒၣ်သ့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ကျိၣ်ကွၢ်တခါမိၤလၢတၢ်ကသ့ၣ်ညါဘၣ်မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်ပံၤဖိအံၤအိၣ်ဘၣ်လၢစၢၤပုၣ်အတၢ်လီၤပျံၤအလီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ.



အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒီၤလၢဒီတန့ၢ်ညါအတီၢ်ပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

- စၢၤပုၣ်အကမ့ၢ်ကဖုန့ၣ်ဆဲးဒီးမးအယိတၢ်ထံၣ်အီၤခီဖျိထဲဒၣ်ပမဲၣ်ချံန့ၣ်တသ့ဘၣ်.ဒီးသအနသးခီဖျိတၢ်ကူၤသိးဝဲဒၣ်နီၣ်တက့ၢ်အဂီၢ်တၢ်ဒီးသအတၢ်အပိးအလိတဖၣ်(PPE)လၢအမ့ၢ်တၢ်ဖိစုဖျိတဖၣ်,တၢ်ပူၤဖျိးအမဲၣ်ကးတဖၣ်,ဆူကလၢအကျိၣ်ဘၢနီၣ်ခီဖျိတက့ၢ်.ဒီးတၢ်ကသါတၢ်အအလၢတၢ်ဘၣ်ထီထီၣ်အီၤတခါန့ၣ်တက့ၢ်.မၤစၢၤလီၤတၢ်စိၣ်ဆူၣ်ပျီစၢၤပုၣ်အကမ့ၢ်ကဖုတဖၣ်ဆူန့ၣ်သိလ့ၣ်အအိၣ်ဖဲတၢ်အိၣ်ဘျးတဖၣ်တလီၢ်ဖဲမၤတၢ်အကတီၢ်ဒီးဖဲတၢ်မၤဝဲအလီၢ်ခီဖျိ-
- ဟံးယၢ်နီၣ်တက့ၢ်အပိးအလိတဖၣ်ကဆဲးကဆိးယံးဒီးနတၢ်မၤအခိၣ်အယၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
 - ဆီတလဲန့ၣ်ဖိးတဖၣ်ဒီးဟံးယၢ်အီၤလၢတၢ်မၤအလီၢ်

ဆဲးကျိးဘၣ်MN OSHA

တၢ်ကနူးကန့ၣ်တဖၣ်,တၢ်ယိထံသ့ၣ်ညါတၢ်,တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအအိၣ်အမ့ၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ပုၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်,ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤတဲစိ-651-284-5050 မ့ၢ်တဖၣ်877-470-6742
အဲမုၢ်-osha.compliance@state.mn.us
တၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ်တၢ်ပူၤဖျိးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်မၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်မၤကေၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤတဲစိ-651-284-5060 မ့ၢ်တဖၣ်800-657-3776
အဲမုၢ်-osha.consultation@state.mn.us

