

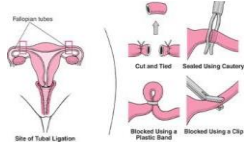
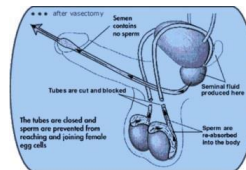

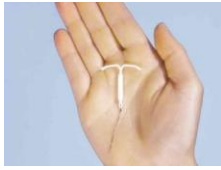

SUS OPCIONES ANTICONCEPTIVAS

Puntos clave

- Su médico puede ayudarle a decidir que método anticonceptivo es el más adecuado para usted.
- Entre las opciones anticonceptivas se incluyen la píldora, cirugía e inyecciones.
- La duración del método anticonceptivo puede ser corta, larga o para siempre.

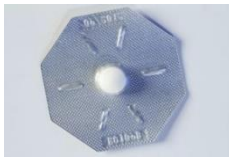
Es posible que su médico le pregunte si está embarazada o si desea quedar embarazada. Si decide no quedar embarazada, durante su consulta el médico le hablará acerca de sus opciones anticonceptivas y la planificación familiar.

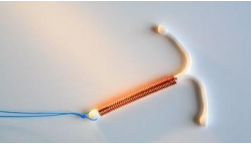
Estas preguntas son confidenciales. Confidencial significa que su médico y el intérprete no compartirán sus respuestas con nadie. Solamente los médicos y enfermeras que la atiendan tendrán acceso a sus registros médicos.

MÉTODO	CÓMO USARLO	PROS	CONTRAS	
	Esterilización femenina	El médico corta o bloquea las trompas de Falopio	Dura para siempre. Es el más efectivo	No es reversible. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Esterilización masculina (vasectomía)	El médico corta o bloquea conductos	Dura para siempre. Es el más efectivo	No es reversible. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Implante - Nexplanon	Es un tubo plástico que el médico inserta bajo su piel	Su efectividad dura 3 años. Muy efectivo	Sangrados irregulares. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Dispositivo intrauterino (IUD) - Mirena o Liletta	Un médico inserta un dispositivo intrauterino (IUD) en el útero	Su efectividad dura 5 años (Mirena) o 3 años (Liletta). Muy efectivo	Sangrado irregular, manchas o ausencia de sangrado. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	IUD - Paraguard	Un médico inserta un IUD en el útero	Su efectividad dura 10 años. Muy efectivo. No tiene hormonas. No afecta la lactancia materna.	Sangrados fuertes y muchos cólicos. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.

	Inyección - Depo Provera	Una inyección cada 3 meses	Muy pocos períodos o ausencia de los mismos. No afecta la lactancia materna.	Sangramiento irregular o manchas. Puede tomar hasta un año para volver a ser fértil. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Píldora	Debe tomarse todos los días a la misma hora	Los períodos pueden ser más regulares y menos dolorosos. Puede mejorar el acné y los síntomas menstruales.	Puede ocasionar náuseas, aumento de peso, dolores de cabeza o cambios en el apetito sexual. No protege contra las enfermedades de transmisión sexual.
	Píldora de progestina sola	Debe tomarse todos los días a la misma hora	Puede hacer que los períodos sean más regulares y menos dolorosos, reducir el acné y mejorar los síntomas menstruales.	Puede ocasionar náuseas, aumento de peso, dolores de cabeza o cambios en el apetito sexual. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Parche	Utilice un nuevo parche sobre la piel una vez a la semana	Los períodos pueden ser más regulares y menos dolorosos. No hace falta tomar una píldora todos los días.	Puede irritar la piel. Se presentan manchas durante 1 o 2 meses. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Anillo	Se inserta un pequeño anillo plástico en la vagina. El anillo debe cambiarse cada mes.	Los períodos pueden ser más regulares y menos dolorosos. No hace falta tomar una píldora todos los días.	Puede aumentar la secreción vaginal. Se presentan manchas durante 1 o 2 meses. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Diafragma	Debe insertarse correctamente cada vez que tenga sexo	Fácil de usar. No tiene hormonas. Dura mucho tiempo porque es reutilizable.	Debe usarse cada vez que tenga sexo. No ayuda a prevenir el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.
	Condomes (masculinos y femeninos)	Utilice un condón nuevo cada vez que tenga sexo.	<u>Este es el único método que ayuda a prevenir el HIV y las enfermedades de transmisión sexual.</u>	Para que sea efectivo, debe usarse cada vez que tenga sexo.

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

	La píldora anticonceptiva de emergencia (ECP) (Plan B)	La píldora debe tomarse dentro de los 3 días siguientes a haber tenido sexo sin protección. Puede tomarse hasta 5 días después del acto sin	Disponible en la mayoría de las farmacias sin prescripción o necesidad de mostrar ID (pregunte al farmacéutico).	Puede ser costosa si no ha sido recetada por un médico y su costo no lo cubre el seguro. No protege contra el HIV ni las enfermedades de
---	--	---	--	--

		protección. La presentación puede ser de 1 o 2 píldoras (las 2 píldoras deben tomarse juntas).		transmisión sexual.
	IUD de cobre (Cu-IUD) (IUD de emergencia)	Puede insertarse dentro de los 5 días siguientes al primer acto de sexo sin protección.	Puede continuarse como un método anticonceptivo regular	Requiere ser insertado por un médico. No protege contra el HIV ni las enfermedades de transmisión sexual.

Fuente: <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/mmwr/spr/intro.html>