

# Lo que necesito saber sobre la Hepatitis B: ¿Prueba y vacuna?

## Puntos clave

- La hepatitis B es una enfermedad del hígado causada por un virus.
- Los síntomas de la hepatitis B incluyen cansancio, diarrea, vómitos y más.
- Prevenga la hepatitis B practicando el sexo seguro y no compartiendo objetos personales.
- Si tiene hepatitis B, visite a su médico cada 6 a 12 meses.

### 1. ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis B, un germen. Este virus puede permanecer en su cuerpo durante mucho tiempo y ocasionar problemas de salud, como daño y cáncer de hígado, que puede ser mortal.

### 2. ¿Cómo se contrae la hepatitis B?

Puede contraer el virus de la hepatitis B cuando la sangre o los líquidos corporales de una persona enferma entran en su cuerpo, ya sea a través del sexo sin protección o compartiendo agujas o navajas de afeitar.

Los bebés pueden contraerlo durante el nacimiento si la madre tiene el germen.

### 3. ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Muchas personas que tienen hepatitis B no se sienten enfermas ni muestran signos durante muchos años. No obstante, los síntomas PUEDEN incluir:

- Cansancio
- Diarrea
- Vómitos, ictericia (piel u ojos amarillentos)
- Dolores musculares, articulares y estomacales.

Aún si no tiene los signos, la infección por hepatitis B puede ocasionar problemas de salud. Se requiere un examen de sangre para detectar la enfermedad.

## Prueba y vacuna contra la hepatitis B en IOM para los refugiados que van a Estados Unidos

- Es posible que la IOM le haya hecho un examen de sangre antes de que ingresara a Estados Unidos como refugiado.
- El médico en Estados Unidos utilizará esta importante información de salud para atenderlo.
- Si NO tuvo hepatitis B, la IOM puede haberle puesto hasta 3 dosis de la vacuna para protegerlo de la enfermedad.
- El médico en Estados Unidos se asegurará de que tenga todas las vacunas necesarias para protegerlo de la enfermedad.

## En caso de que SÍ tenga hepatitis B, su médico:

- Le enseñará acerca de la hepatitis B y le recomendará que se haga revisiones médicas frecuentes para mantenerse sano.
- Le recomendará que todos los miembros de su hogar o parejas sexuales también se realicen la prueba de la hepatitis B y, si dan negativo, se vacunen contra la hepatitis B.

- Le aconsejará que los bebés de mujeres embarazadas que tengan hepatitis B sean vacunados cuando nazcan.
- Le solicitará que haga una cita, o la programará para usted, con un médico para revisar su hepatitis B cada 6 meses por el resto de su vida, aunque se sienta bien.

### **¿Qué más debo hacer si tengo hepatitis B?**

**Visite a su médico cada 6 a 12 meses para vigilar el germen de la hepatitis B.**

- No comparta cepillos dentales, navajas de afeitar, corta uñas, pinzas, agujas o jeringas.
- Siempre utilice condón.
- No beba alcohol.
- Si tiene una cortada, la persona que lo atienda debe usar guantes.

**Hacerse la prueba y vacunarse contra la hepatitis B es importante para usted y sus seres queridos.**

**Mientras más sepa acerca de la hepatitis B, mejor.**



This material has been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health. Thank you to the International Organization for Migration for donating this material for adaptation and translation.