

مسئولیت‌های من

✓ به همه وقت ملاقات‌ها بروید

✓ برای وقت ملاقات 15 دقیقه زودتر حاضر باشید

✓ اگر نمی‌توانید به وقت ملاقات‌ها بروید، قرارها را 24 ساعت قبل لغو کنید

✓ تمام راپورهای صحی را نگهدارید

✓ 3 روز قبل با تکسی در تماس شوید



حقوق من

✓ ترجمه



✓ از داکتر نسائی یا مرد درخواست کنید

✓ رازداری و محرمانگی

✓ سوالات خود را بپرسید

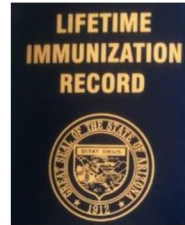


برای وقت ملاقات خود بیاورید

دواها



کارت واکسن / کتاب آبی



راپور صحی خارج از کشور (در صورت داشتن آن)

کارت بیمه



کارت هویت



ملاقات مراقبت‌های صحی: چی چیزی را برای وقت
ملاقات خود بیاورید و کجا بروید



Thank you to Catholic Charities, Arizona State University School of Social Work, Dignity Health, and International Rescue Committee who donated this material for adaptation and translation. These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health.



وقت ملاقات بعدی با داکتر

تاریخ: _____ زمان: _____

آدرس: _____

نمبر تلفون: _____

آژانس اسکان مجدد: _____

مدیر دوسیه: _____

نمبر تلفون: _____

مسئول یا رابط ترانسپورت::



وقت ملاقات بعدی با داکتر

تاریخ: _____ زمان: _____

آدرس: _____

نمبر تلفون: _____

آژانس اسکان مجدد: _____

مدیر دوسیه: _____

نمبر تلفون: _____

مسئول یا رابط ترانسپورت::



خودت متوجه‌اش باش

داکتر وقت ملاقات

مراقبت ایمرجنسی

با 911 در تماس شوید

داکتر من

نام: _____
آدرس: _____
نمبر تلفون: _____



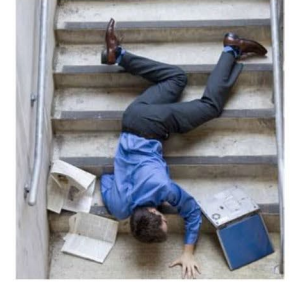
آبریزش بینی یا سرماخوردگی دارید.



شما مدت زیادی است که غمگین و ناامید هستید.



شما به مدت 2 روز یا بیشتر تب دارید.



شخصی بیهوش شده است.

نزدیک‌ترین شفاخانه به جایی که من زندگی...
نام: _____
آدرس: _____



کمی سردردی دارید.
راه‌حل: تابلت مسکن بخورید.



روزهای زیادی احساس حالت تهوع می‌کنید.



ایک استخوان شما می‌ده شده است.



شخصی تشنج می‌کند.

نزدیک‌ترین ایمرجنسی به جایی که من زندگی می‌کنم...
نام: _____
آدرس: _____



آبریدگی کوچکی در بدن خود دارید.
راه‌حل: یک چسب زخم بالای آن بزنید.



ایک جوش کوچک دارید که از بین نمی‌رود.



مدت زیادی است که گوش‌درد شدید یا سردردی دارید.



قلب درد یا درد قفسه سینه دارید.
بازوی چپ شما بی‌حس شده است.
نمی‌توانید تنفس کنید.