

အကူအညီရသော ဖုန်းနံပါတ်များ

ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အချက်အလက်ပိုများ သိရှိလိုပါက အနီးဆုံး လူထုကျန်းမာရေးအေဂျင်စီကို ကျေးဇူးပြုပြီးဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ အောက်ပါတို့မှာ ဒုက္ခသည်အများအပြားနေထိုင်သည့် အချို့သောကောင်တီများအတွင်းရှိ လူထုကျန်းမာရေး အေဂျင်စီများအတွက် ဖုန်းနံပါတ်များဖြစ်သည်-

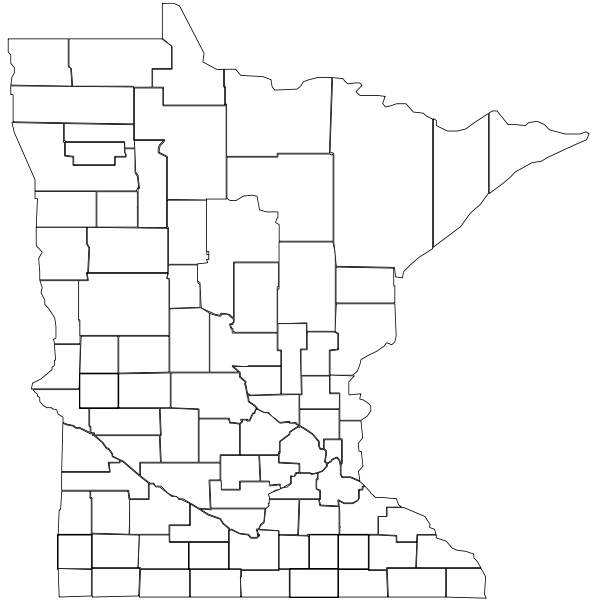
- အာနိုကာ (Anoka) 763-422-7030
- ကာဗာ (Carver) 952-361-1329
- ကလေး (Clay) 218-299-5220
- ဒါကိုတာ (Dakota) 952-891-7500
- ဟန်းနီပင် (Hennepin) 612-348-7006
- နိုဘယ်လ်စ်- ရော့ခ် (Nobles-Rock) 507-295-5272
- အိုလ်မ်စတဲဒ် (Olmsted) 507-328-7500
- အောတာတေးလ် (Otter Tail) 218-998-8320
- စိမ့်ပေါလ်-ရမ်ဆေး (St. Paul-Ramsey) 651-266-1251
- စတီးရားနစ် (Stearns) 320-656-6287
- ဝါရှင်တန် (Washington) 651-430-6655

အကယ်၍ ယခုစာရင်းတွင် သင့်ကောင်တီအမည်ကို မဖော်ပြထားပါက သို့မဟုတ် အချက်အလက် ပိုများအတွက် သင်၏လုပ်အားပေး အေဂျင်စီ (VOLAG) မှ အမှုစီမံသည့်ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် မင်နီဆိုတာ ကျန်းမာရေးဌာန ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်ကို ဖုန်းနံပါတ် 651-201-5414 တွင် ခေါ်ဆိုပါ။

မက်ဆာချူးဆက် လူထုကျန်းမာရေးဌာနမှ ပစ္စည်းအချက်အလက်များအပေါ် အခြေခံပြီး မင်နီဆိုတာ ကျန်းမာရေးဌာန ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်မှ ပြုစုထုတ်လုပ်ထားပါသည်။

မင်နီဆိုတာကျန်းမာရေးဌာန
ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်
P. O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975

**သင်၏ ဒုက္ခသည်
ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှု
အတွက် လမ်းညွှန်
မင်နီဆိုတာမှ ကြိုဆိုပါ၏**



မင်နီဆိုတာ
ကျန်းမာရေးဌာန
ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်

“ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုတစ်ခု” ဆိုသည်မှာ ဘာပါလဲ။

ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုတစ်ခုဆိုသည်မှာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု (U.S.) အတွင်း ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် သင်၏ ပထမခြေလှမ်းဖြစ်သည်။ ယင်းက ကိုယ်ကာယစစ်ဆေးမှုအပြည့်အဝတစ်ခုဖြစ်ပြီး သင်အလုပ်တစ်ခုရရှိခြင်း သို့မဟုတ် ကျောင်းတက်ရောက်ခြင်းကို တားဆီးနိုင်သော သင့်ထံတွင်ရှိနေနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရန်အချိန်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်း အခြေချနေထိုင်မည့် သင်၏ဘဝသစ်အတွက် အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

မင်နီဆိုတာသို့ ဝင်ရောက်လာသည့် ဒုက္ခသည်များ၊ ခိုလှုံသူများ၊ ခံဝန်ချက်ဖြင့်နေထိုင်သည့်အကျဉ်းသားများ နှင့် ကျူးဘား/ ဟေတီနိုင်ငံမှဝင်ရောက်သူများအားလုံး ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုတစ်ခု ရရှိသင့်သည်။

သင့်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်ချက်အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ဆေးခန်းတစ်ခုသို့ နှစ်ကြိမ် အပြည့်အဝသွားရောက်ရန်လိုပြီး အောက်ပါတို့ပါဝင်သည်-

- နိုင်ငံပြင်ပတွင်ပြုလုပ်ခဲ့သော သင်၏ဆေးစစ်ချက်များကို ပြန်လှန်သုံးသပ်ကြည့်ရှုခြင်း
- သင်၏ကျန်းမာရေးသမိုင်းကြောင်းကို ပြန်လှန်သုံးသပ်ကြည့်ရှုခြင်း
- ကိုယ်ကာယစစ်ဆေးချက် တစ်ခု
- ကူးစက်ရောဂါများအတွက် စစ်ဆေးခြင်းများ
- သင်လိုအပ်နိုင်သော ကာကွယ်ဆေးများ

သင် မင်နီဆိုတာ သို့ရောက်ရှိပြီးနောက် ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်း ယခုကျန်းမာရေးဆန်းစစ်ချက် ရရှိသင့်သည်။ သင့်အား ကိုယ်ကာယစစ်ဆေးမှုပြုရာနေရာတွင် သင်၏ဘာသာစကားပြောဆိုသည့် တစ်စုံတစ်ဦးရှိနေစေရန် သင်တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။

ယင်းက ကျွန်ုပ်၏နိုင်ငံပြင်ပတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော ဆေးစစ်မှုများနှင့် ဘယ်လိုကွာခြားပါသလဲ။

သင်၏ နိုင်ငံပြင်ပတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော စစ်ဆေးမှုများက သင့်အားအမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်းဝင်ရောက်ခြင်းမှ တားဆီးမည့် အဆုတ်နာရောဂါ(တီဘီ)၊ အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဆက်စပ်မည့် ကိုယ်ကာယ နှင့်/ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ နှင့် မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်း ကဲ့သို့သော အခြေအနေများအတွက်သာ ကြည့်ရှုပါသည်။

ယင်းက ဘယ်လောက်ကုန်ကျပါသလဲ။

အကယ်၍ မင်နီဆိုတာက အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်း သင်၏ပထမဆုံးဦးတည်ရာနေရာဖြစ်ပါက ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုအတွက် သင်ငွေပေးချေရန်မလိုအပ်ပါ။ ကုန်ကျစရိတ်ကို နည်းလမ်းနှစ်မျိုးအနက် တစ်မျိုးဖြင့် ပေးချေနိုင်ပါသည်- ၁) အကယ်၍ သင့်ထံတွင် မက်ဒီကော့စ် (Medicaid) ကဒ် ရှိပါက မင်နီဆိုတာ ကျန်းမာရေးအထောက်အပံ့ (MA) က ပေးချေပါလိမ့်မည်။ ၂) အကယ်၍သင့်ထံတွင် MA မရှိပါက သင်သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်းနေထိုင်သည်မှာ ရက်ပေါင်း ၉၀ ထက် လျော့နည်းသော ဒုက္ခသည်တစ်ဦး ဖြစ်ကာ ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုအတွက် သင်၏ဆေးခန်း အနေဖြင့် မင်နီဆိုတာ ကျန်းမာရေးဌာနမှ ငွေပေးချေမှု ရရှိနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ် ဘာသယ်ဆောင်လာသင့်ပါသလဲ။

- သင်၏ ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုရယူသောအခါတွင် အောက်ပါ ပစ္စည်းများ သင့်ထံတွင်ရှိပါက ယူဆောင်လာပါ-
- သင်၏ဆေးစစ်ချက်မှတ်တမ်းများအားလုံးနှင့် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်များပါသော “IOM (ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်မှုအတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း) အိတ်”
 - ကာကွယ်ဆေးမှတ်တမ်းများ
 - အခြားဆေးမှတ်တမ်းများ
 - သင်အသုံးပြုနေသော မည်သည့်ဆေးဝါးမဆို သို့မဟုတ် မည်သည့်ဆေးဖက်ဝင်အပင်မဆို

ကျွန်ုပ် ဘယ်နေရာကို သွားရမလဲ။

သင့် ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်ချက်ကို သင်၏ဒေသဆိုင်ရာလူထုကျန်းမာရေးအေဂျင်စီ သို့မဟုတ် သင်၏အခြေခံစောင့်ရှောက်ရေးပံ့ပိုးသူထံမှ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဒေသဆိုင်ရာလူထုကျန်းမာရေးအေဂျင်စီတစ်ခုဆိုသည်မှာ ဘာပါလဲ။

မင်နီဆိုတာတွင်းရှိ ကောင်တီတိုင်းတွင် ဒေသဆိုင်ရာ လူထုကျန်းမာရေးအေဂျင်စီတစ်ခု ရှိပါသည်။ သင့်အနီးရှိ အေဂျင်စီတစ်ခုက သင်၏ဒုက္ခသည်ကျန်းမာရေးဆန်းစစ်မှုဆိုင်ရာ ချိန်းဆိုမှုအတွက် စီစဉ်ရာတွင် ကူညီနိုင်ပါသည်။ ယင်းအေဂျင်စီများက သင့်ကိုအကူအညီပေးမည့် ဝန်ဆောင်မှုအများအပြားကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် အချို့က ကာကွယ်ဆေးများထိုးပေးပြီး ရောဂါများအတွက် စစ်ဆေးမှုများနှင့် ကုသမှုများ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

အခြေခံစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးသူတစ်ဦးဆိုသည်မှာ ဘာပါလဲ။

သင်၏အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုပံ့ပိုးပေးသူဆိုသည်မှာ သင့်အားပုံမှန်စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အထူးသဖြင့် သင်နေမကောင်းလျှင်၊ ထိုးဆေးများ သင်လိုအပ်လျှင်၊ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာတစ်ခုအတွက် ကုသမှု သင်လိုအပ်လျှင် စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် ဆေးခန်း သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းဖြစ်သည်။

အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုဆိုသည်မှာ ဆက်လက်ရှိနေသည့် သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ချက်များကို စောင့်ရှောက်ပေးသည့် ပုံမှန်ဆေးခန်းတစ်ခု သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူဖြစ်ပြီး လိုအပ်ပါက သင့်အားအထူးကုတစ်ဦးထံ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်သူဖြစ်သည်။

အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု အများအပြားပါဝင်ပါသည်။ ယင်းတို့က သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ချက်များအားလုံးနီးပါးနှင့် ကိုက်ညီသင့်သည်။