ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ

ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਗਾਈਡਲਈ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰ

ਤਸਕਰ ਇਕੋ ਸਟੀਰੀਓਟਾਇਪ ਵਿੱਚ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਬੈਠਦੇ

- ਤਸਕਰ ਅਕਸਰ ਉਹ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਾ ਜਾਣਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਤਸਕਰ ਅਕਸਰ ਭੋਜਨ, ਪੈਸੇ, ਕੱਪੜੇ, ਜਾਂ ਪਨਾਹ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਤਸਕਰ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ, ਮਾਲਾਂ, ਪਾਰਕਾਂ, ਜਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਤਸਕਰ ਅਕਸਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲ ਆਨਲਾਈਨ ਪਹੁੰਚ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਤਸਕਰਾਂ ਕੋਲ ਇਕੱਠੇ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸਾਰੇ ਜਵਾਬ ਹਣ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਵਤ ਤਸਕਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ

- ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਇਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਤਸਕਰੀ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਜੋ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੀੜਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਗੈਰ-ਨਿਰਣਾਇਕ ਬਣੋ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਤਸਕਰੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ (ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ) ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ।
- ਸਰੀਰ ਦਾ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਨਹੀਂ ਕਰਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਬੱਚਾ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਿੱਛੇ ਹਟਣਾ ਜਾਂ ਗੱਲ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨਾ ਖਿੱਚੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਕਿਸੇ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਵਕੀਲ, ਥੈਰੇਪਿਸਟ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਬੱਚਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਆਗਿਆ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਇੱਕ ਅਵਸਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਤਸਕਰੀ ਕੀਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

- ਹਰ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਤਾਕਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਦਦਗਾਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤਸਕਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਸਭ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਗੁਪਤਤਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਗਲੇ ਕਦਮ

- **ਜੇਕਰ ਤੁਰੰਤ ਖ਼ਤਰੇ ਵੱਚਿ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ:** 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
- **ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।** Minnesota ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰਿਪੋਰਟਰ (ਜਵਿੇਂ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਪਿਆਂ) ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਸ਼ਿਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਸਿੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਜਵਾਨ ਨਾਲ ਦੁਰਵਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਅਣਗੌਲਿਆ ਜਾ ਰਹਿਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਪਛਿਲੇ ਤੰਿਨ ਸਾਲਾਂ ਵੱਚਿ ਉਸ ਸਥਤਿੀ ਵੱਚਿ ਰਹਿਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਿਸੀ ਤਸਕਰੀ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਨਿਾਂ ਕਿ ਕਥਤਿ ਅਪਰਾਧੀ ਕੌਣ ਹੈ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਇਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਰਿਪੋਰਟਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਉਹ ਹਾਲੇ ਵੀ ਸਥਾਨਕ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਆਪਣੇ Safe Harbor Regional Navigator ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।** ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤਸਕਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਲਈ ਆਪਣੇ Safe Harbor Regional Navigator ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। The Safe Harbor ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਰਾਜ ਭਰ ਵੱਚਿ Safe Harbor Regional Navigators ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- **ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।** ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਖੇਤਰੀ ਨੈਵੀਗੇਟਰ, Safe Harbor ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਵਚਿਾਰਾਂ ਅਤੇ ਯਥਾਰਥਵਾਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਦਮਾਂ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਦ੍ਰਸ਼ਿਾਂ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਹਿੜੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਹਨ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਘਟਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਰੋਤ

- Minnesota Department of Human Services Safe Harbor (https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/program-overviews/child-protection-foster-care-adoption/safe-harbor/)
- Center for Parent and Teen Communication (https://parentandteen.com/)
- ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਗਾਈਡ (Polly Klaas Foundation) (http://www.pollyklaas.org/safe/a-parents-guide-to-human-trafficking.pdf)
- National Center for Missing and Exploited Children NetSmartz (https://www.missingkids.org/netsmartz/)
- ਸਾਂਝੀ ਉਮੀਦ: ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗਾਈਡ (https://sharedhope.org/wp-content/uploads/2018/11/Designed-Internet-Safety-e-book.pdf)
- Love 146: ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗਾਈਡ (https://love146.org/action/online-safety/internet-safety-guide/)
- the Minnesota Department of Human Services and MNAdopt ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਮੁਫ਼ਤ ਵੈਬੀਨਰ: Human Trafficking and Sexual Exploitation: Basics for Foster and Adoptive Families (https://www.mnadopt.org/product/1187-webinar-human-trafficking-and-sexual-exploitation-basics-for-foster-and-adoptive-families/).
- ਪੀੜਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵੱਚਿ ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਆਨਲਾਈਨ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਖੋਜ ਇੰਜਨ: LawHelpMN.org Providers and Clinics (https://www.lawhelpmn.org/providers-and-clinics)
- ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਊਿਮਨਨ ਟ੍ਰੈਫਕਿੰਿਗ ਹੌਟਲਾਈਨ ਸੇਫਟੀ ਪਲਾਨੰਿਗ (www.humantraffickinghotline.org/faqs/safety-planning-information)

ਇਹ ਗਾਈਡ *the Minnesota Department of Health* ਦੁਆਰਾ *2016-MU-MU-K153* ਦੇ ਅਧੀਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਸਿਦਾ ਅਵਾਰਡ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ, ਜਸਟਸਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਆਫਸਿ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਨਆਿਂ ਵਭਿਾਗ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਆਿ। ਇਸ ਗਾਈਡ ਵੱਚਿ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀਆਂ ਰਾਏ ਜਾਂ ਸਫ਼ਿਾਰਸ਼ਾਂ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਨਆਿਂ ਵਭਿਾਗ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਸਥਤਿੀ ਜਾਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰੇ।

ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ 3/20