

တၢ်စိၣ်ဆါပုၤကညိဒီးတၢ်အိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်န့ၣ်ကျဲ



တၢ်စိၣ်ဆါပုၤကညိန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်စိၣ်ဆါပုၤကညိကဲထီၣ်ဖဲပုၤတဂၤမၤတၢ်ကဘျးကဘျၣ် မ့တမ့ၢ် ပၤဆုၤပုၤအဂၤတဂၤလၢကမၤပုၤတဂၤမၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ဆါလီၤအိၣ်အသးလၢပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်န့ၣ်ဘျးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲ Minnesota သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢ, တၢ်စိၣ်ဆါပုၤကညိအိၣ်ထီၣ်ဝဲသ့လၢကျဲတတိၤလၢန့ၣ်လီၤ. ဖဲဖဲဒဲဒဲရၢၣ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢ, တၢ်စိၣ်ဆါပုၤလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်စူးကါတၢ်မၤဆူၣ်တၢ်, တၢ်လိၣ်လီၤကွဲၣ်လွဲၣ်တၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆူၣ်မၤန့ၣ်တၢ်လၢကမၤဆူၣ်ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်လၢကမၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဆါမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိၣ်မုၢ်လိၣ် တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်လၢတၢ်စိၣ်ဆါပုၤကညိတဖၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်တ့ၢ်ကွံာ်အတၢ်အိၣ်သးတသ့လၢတၢ်ဂ့ၢ်အကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကပၤဆုၤအဝဲသ့ၣ်အပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, ပုၤစိၣ်ဆါပုၤကညိတဖၣ်န့ၣ်ကစူးကါဝဲဒၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲအကလုာ်ကလုာ်ပုၤဃုာ်ဒီးဘၣ်ဆၢတမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်-

- တၢ်မၤပျံၤမၤဖူးတၢ်
- တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိး ဒီး တၢ်မၤဖူးမၤပျီၣ်တၢ်
- တၢ်မၤတရီၤတပါ (လၢသးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်, နီၢ်ခိမိၢ်ပုၤ, မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိၣ်မုၢ်လိၣ်)
- တၢ်တကန့ၣ်ဃုာ်
- တၢ်ဂ့ၢ်လိၣ်, တၢ်ဟံၣ်ဒုၣ်ဟံၣ်ကမ့ၢ်ဒီးတၢ်မၤဆဲးလီၤစ့ၤလီၤလၢကပီၤ
- တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လီၤဆီဒီးတၢ်ဆိၣ်တံၢ်မၤန့ၣ်ပုၤ
- တၢ်မၤတရီၤတပါလၢမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွံာ်တကပၤ
- တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်အဟံၣ်ဖိဃိဖိအဖီခိၣ်
- တၢ်ဟံးယာ်လံာ်တီၤလံာ်မိတဖၣ်

တၢ်ပနီၣ်တအိၣ်လီၤလီၤဆိဆိတခါလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်စိၣ်ဆါပုၤကညိဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အရ့ၣ်ဒိၣ်ကတၢ်လၢတၢ်ကယုသ့ၣ်ညါကွံာ်တၢ်ပၤဆုၤဖိၣ်ဖဲတၢ်အိၣ်လၢပုၤစိၣ်ဆါပုၤကညိမၤဝဲလၢပုၤတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်အိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤမၤအသးဖဲပုၤတဂၤရူၤလိၣ်မၤဘၣ်ပုၤအဂၤတဂၤတတိၤတတၢ်လၢကမၤန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်စိၣ်တၢ်ကမီၤအဂီၢ်သဟီၣ်လၢတထံးတုၤသးလၢပုၤအိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤတၢ်ဒီးပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်အဘၢၣ်စၢၤ, ဒီး ပုၤအိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤဖိၣ်ယာ်တၢ်စိၣ်တၢ်ကမီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤတၢ်န့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ခၢၣ်သးလၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သဘျးလၢပုၤပုၤဒီးတၢ်စိၣ်ဆါပုၤကညိအဘၢၣ်စၢၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤဒီးဒီးလိၣ်အသးသ့ဒီးပုၤတဂၤစုာ်စုာ်လၢခိဖျိဘၣ်ဝဲလၢတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလီၤဆီလိၣ်သးတဖၣ်ဖဲတၢ်သဘျးဒီးတၢ်စိၣ်ဆါတၢ်ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လီၤဆီလိၣ်သးအဘၢၣ်စၢၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤဒီးတၢ်ဆါတၢ်ပုၤလၢမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိၣ်မုၢ်လိၣ်န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ဖဲပုၤတဂၤခိလဲလိၣ်မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိၣ်မုၢ်လိၣ်လၢတၢ်အလုၢ်အပုၤတမံၤမံၤအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤတၢ်အလုၢ်အပုၤတမံၤမံၤ ဒ်အမ့ၢ် စ့, ကသံၣ်မူၤဘျး, တၢ်အိၣ်, တၢ်အိၣ်ကဒုလီၢ်, တၢ်ဒီးလဲဟံၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်အပတီၢ်ထီၣ်န့ၣ်လၢပုၤတဖု မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရူၢ်အပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တူၢ်အိၣ်ကလိၤလၢတၢ်မၤအယၢအစုာ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်မၤတၢ်မၤအယၢအစုာ်တဖၣ်ပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤအဘျးအလဲစ့ၤန့ၣ်ဒီးအကၢၤဒြဲဝဲဘၣ်ဝဲ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤဘျးလဲ (တၢ်ဖိၣ်ဖဲယံးဖဲသဲစး မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤဘျးလဲလံာ်ယံးယာ်တဖၣ်, ပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်မၤတလၢကွံာ်တၢ်မၤအဆၢကတီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ).

ပုၤစိၣ်ဆါပုၤကညိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤပုၤပုၤကညိတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မတၢ်လဲၣ်.

ပုၤအသးန့ၣ်, စၢၤသ့ၣ်, ကလုာ်ဒုၣ် မ့တမ့ၢ် ဟိမုၢ် ဟိခွါတဂၤလၢလၢန့ၣ် ကဲပုၤစိၣ်ဆါပုၤကညိသ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤစိၣ်ဆါပုၤကညိတဖၣ်န့ၣ်ကမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ဖိဃိဖိ မ့တမ့ၢ် တံၤသးကိးတံၢ်နီၣ်, မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တဘၣ်ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်တီၤခွါ, တၢ်အိၣ်တီၤမုၢ်, မ့တမ့ၢ် မါဝဲသ့န့ၣ်လီၤ.

ဒ်ပုၤစိၣ်ဆါပုၤကညိအသး, ပုၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်ကဲပုၤအသးန့ၣ်, စၢၤသ့ၣ်, ကလုာ်ဒုၣ်, မ့တမ့ၢ် ဟိမုၢ် ဟိခွါ တဂၤလၢလၢန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဟဲလၢခူဝုၢ်, ဒုသဝီ, ဒီးအိၣ်လၢဝုၢ်အခိၣ်အယၢပုၤတဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤပုၤတၢ်တဖၣ်စူးကါဝဲအ့ထၢၣ်နဲး, နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်သးဒီးထးခိၣ်အတၢ်ကတီၢ်ပုၤဘျးစဲတဖၣ်လၢကပုၤမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိၣ်မုၢ်လိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုဂံတင်ဘတ်တင်တဖန်န့န့မ့မတလဲင်.

ပုဂံတင်လင်လင်ကဲထီင်ပုဂံတင်ဘတ်တင်တဖန်န့န့လီ. ပုဂံတင်ဘတ်တင်တဖန်/ပုဂံပုဖျဲထီင်တဖန်န့န့ဟဲလတင်စံင်စီဂံထံး, စၢသ့ဝဲ, ဟံမုင်ဟံခါ, ပုဂံလၢအယုထာမုင်ခါသ့ဝဲထံးတင်ဘတ်သး, ထံဖီကိဖီအပတီ, ဒီးမုင်ကျိဝဲကွတ်အပတီကိပတီဒီးန့န့လီ.

ပုဂံတင်ဆီပုဂံကညီတဖန်ပညိင်ဝဲပုဂံတင်လင်လင်လၢတင်တဖန်တမံလင်လင်, လၢတအိတ်ဒီးတင်ဒီးဒၢလၢပုဂံတင်ဆီပုဂံကညီတဖန်အတင်ဒိတ်စီဒိတ်ကမီဒီးတင်ပုဂံအဖီ လင်န့န့လီ. ပုဂံဂုဝဲပုဂံတင်တင်အိတ်သးတဖန်, ဒ်အမုင်တင်ဖဲတင်မၤတအိတ်အနီင်ဂံတဖန်အါ မ့တမ့ တင်မၤတအိတ်တဖန်, မၤညီမၤဘျဲထီင်တင်လၢပုဂံတင် ဆီပုဂံကညီတဖန်လၢကပညိင်ပုဂံတင်ဘတ်တင်တဖန်အဂီၢ်သ့န့န့လီ. တင်အိတ်သးတဖန်လၢမၤအါထီင်တင်လီဘတ်ယိင်လၢတင်ဆီပုဂံကညီတဖန်န့န့ကပုဂံယု ခိး-

- တင်ဖီတင်ယံ
- တင်ဖဲတင်မၤတအိတ်
- တင်ယုထာမုင်ခါသ့ဝဲထံးတင်ဘတ်သး ဒီး နီၢ်က စၢဟံပနီၢ်အမုင်ခါသ့ဝဲထံးတင်ဘတ်သးဒဲဝဲ
- သးန့န့ - ပုဂံဖိသ့ဝဲ, ပုဂံသးစၢ, ပုဂံသးပု
- တင်န့န့လီအိတ်ဆိးကိအပတီ
- ကလံာ်ဒုင်ဖိ
- တင်မၤတရီတပါတင်စံင်စီ
- တင်စုးကါကဲကသံင်မူဘျိး
- ကွၢ်ဂီၢ်တလၢတပုၤအပတီ
- တင်ဟံတင်အိတ်ယိတ်တအိတ်

ယကပြဲတဲဘတ်သးဒီးတင်ဆီပုဂံကညီဒ်လဲင်.

တင်ကတီလၢပစုးကါန့န့ဒုးအိတ်ထီင်တင်အကွၢ်အဂီၢ်လၢပကွၢ်တင်အိတ်သးဒီးပုဂံအဂၤတဖန်ဒ်လဲင်န့န့လီ. တင်အံၤအရဲဒိတ်လၢကစုးကါတင်ကတီလၢအမၤစုၤလီ တင်လၢကပီဟးဂီၢ်အပနီၢ်ဒီးပုဂံလၢကတင်ဘတ်လၢတင်တူၢ်လီၤအိတ်ဒီးအဝဲသ့ဝဲဟဲထီင်လၢကယုတင်မၤစၢအဂီၢ်လၢတအိတ်ဒီးတင်မၤဆုးသ့န့န့လီ. စုးကါတင်က တီလၢအမၤစုၤပုဂံအသးဒီးဘတ်ဘျိးဘတ်ဒါဒ်အမုင် တင်အိတ်တင်အိတ်ကလီပုဂံဆီပုဂံကညီတဖန်, ပုဂံတင်ဘတ်တင်လၢတင်ဆီပုဂံကညီ, ပုဂံပုဖျဲထီင်, မ့တမ့ ပုဂံတင်လၢအအိတ်ဘတ်လၢတင်အိတ်တင်အိတ်ကလီ မ့တမ့ တင်ဆီပုဂံကညီအဖီလၢန့န့လီ.

ယမုင်တနံန့န့လၢတင်အံၤမုင်တင်ဆီပုဂံကညီန့န့ယကဘတ်မၤတင်မန့လဲင်.

- ဆဲးကျိန့ [Safe Harbor Regional Navigator](http://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/response/navigators.html) ဝဲ (<http://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/response/navigators.html>) မ့တမ့ ဆဲးကျိး contact Day One Hotline ဝဲ 1-866-223-1111 လၢကမၤလီၤအါထီင်ဘတ်သးဒီးတင်မၤစၢလၢန့န့အံၤသ့တဖန်ဖဲန့လီၤကဝီၤအပူ တက့ၢ်.
- ဟံဖျဲထီင်တင်တနံန့န့တင်ဆီပုဂံကညီတင်အိတ်သးတဖန်ဆူ Bureau of Criminal Apprehension's (BCA) တင်ဟ့ၢ်ကူၢ်ဟ့ၢ်ဖးလံာ်ကွီၢ်ဒိ, မ့တမ့ ကိး BCA ဝဲ 1-877-996-6222 မ့တမ့ ဆုၢ်အံၤမ့(လ) ဆူ bca.tips@state.mn.us တက့ၢ်.
- ကိး 911 ဝဲန့ၤ မ့တမ့ ပုဂံတင်လၢအန့သ့ဝဲညါလီၤဘတ်လၢတင်ကိတ်ခဲအပူတက့ၢ်.

တင်မၤစၢတဖန်

- [Minnesota Safe Harbor](https://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/index.html) (<https://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/index.html>)
- Minnesota Day One Crisis Hotline - 866-223-1111



တင်န့န့ကျဲအံၤဘတ်တင်ထုးထီင်ရၢလီၤအီၤလၢ Minnesota Department of Health (မုင်န့န့စီထုတ်တင်အိတ်ဆူၢ်အိတ်ဆူၢ်ပုဂံ ကျိ) ဝဲ 2016-MU-MU-K153 အဖီလၢ, ဒီးဘတ်တင်မၤစၢဆီၣ်ထွဲမၤစၢအီၤလၢ Office for Victims of Crime (ပုဂံတင်ဘတ်လၢတင်မၤကမုင်သဲးအဂီၢ်ဝဲဒၢ), Office of Justice Programs (တင်တီတင်တင်ကျိဝဲဒၢ), U.S. Department of Justice (တင်တီတင်တင်ကျိ) န့န့လီ. တင်ထံင်တင်ဆီကမိတ် မ့တမ့ တင်ဟ့ၢ်ကူၢ်ဟ့ၢ်ဖးတ ဖန်လၢတင်ဟံဖျဲထီင်အီၤလၢတင်န့န့ကျဲအံၤအပူန့န့မုင်ဝဲဒၢ ပုဂံတင်တင်မၤစၢဒီးအလီၢ်တအိတ်ဝဲဒၢလၢကပီဟံဖျဲထီင်ဝဲဒၢအီၤလၢ လီၤအလၢ မ့တမ့ U.S. Department of Justice ဖီလဲစံင်ဘတ်န့န့လီ.