

ህመም ቢሰማችሁ ምን ማድረግ እንዳለባችሁ - ለተማሪዎች የተዘጋጀ ጽሁፍ

[አዝናኝ ሙዚቃ]

[ትረካ] COVID-19 የያዘችው ሰዎች በተለያዩ በርካታ መንገዶች ህመም ሊሰማቸው ይችላል። ጥሩ ስሜት የማይሰማችሁ ከሆነ ለወላጆቻችሁ ወይም ለአዋቂ ሰዎች መናገራችሁ አስፈላጊ ነው። ወደ ትምህርት ቤት መምጣት የለባችሁም።

ትምህርት ቤት ውስጥ ከሆናችሁ እና ድንገት የህመም ስሜት ከተሰማችሁ ደግሞ፣ ወዲያውኑ ለአስተማሪያችሁ ወይም ለትምህርት ቤቱ ነርስ ተናገሩ።

ጥሩ ስሜት እየተሰማችሁ እንዳልሆነ መናገር ምንም ችግር የለውም። እንዲሁም፣ የሁላችንም ጤና እንዲጠበቅ ለአንድ ሰው መንገራችሁ በጣም አስፈላጊ ነው።

ከእናንተ ጋር ያለው አዋቂ ሰው ስለ COVID-19 ተጨማሪ ጥያቄዎች ካለው፣ health.mn.gov የሚለውን ድረ ገጽ መጎብኘት ይቻላል።

[አዝናኝ ሙዚቃ]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/17/21
What You Should Do If You Feel Sick - For Students (Amharic)

ይህን መረጃ በተለየ ፎርማት ለማግኘት ወደ 651-201-4989 ይደውሉ።