

Вакцины против COVID-19: что необходимо знать подросткам

ЗАПИСЬ

Надеешься поскорее вернуться в школу на занятия в очной форме? Не имеешь возможности заниматься спортом или участвовать в социальных мероприятиях из-за карантина? Хочешь проводить время с членами семьи и друзьями? Вакцинация против COVID-19 поможет нам все это снова сделать возможным!

Естественно, что у молодых людей и их родителей возникают вопросы перед вакцинацией. Если у тебя есть вопросы, задай их своему врачу. Вот лишь несколько основных фактов:

- Вакцины против COVID-19 являются безопасными.
- Изучение вакцин для подростков проходило так же, как и исследование вакцин для взрослых людей, и поэтому мы знаем, что вакцины являются эффективными и безопасными.
- Вакцина против COVID-19 является бесплатной; тебе не нужно предъявлять удостоверяющие личность документы.
- Вакцины против COVID-19 не вызывают бесплодие.

Уколов не любит никто, но есть несколько способов, которые могут тебе помочь расслабиться во время вакцинации.

- Слушай в наушниках свою любимую музыку.
- Дыши медленно и глубоко.
- Установи зрительный контакт с человеком, который пришел, чтобы поддержать тебя.
- Сосредоточь свое внимание на чем-либо в комнате, например, попробуй прочитать что написано мелким шрифтом на каком-нибудь постере.
- Отвлеки себя, пытаясь пошевелить лишь большим пальцем на ноге.

Возможно, тебе будет нездоровиться день или два после вакцинации, однако, обычно это проходит в легкой форме. И это значительно лучше нежели неделями пропускать школу или иные мероприятия в случае заражения COVID-19 или необходимости проходить карантин при контакте с инфицированным COVID-19.

Не забудь, что необходимо разрешение родителя или опекуна, если тебе не исполнилось 18 лет. Если твой родитель или опекун не может прийти с тобой на вакцинацию, заранее позвони в клинику, чтобы узнать о процессе получения их согласия.

Получить вакцину от COVID-19 можно во многих местах. Однако не все противоковидные вакцины разрешены к применению среди людей, не достигших 18 лет. Обязательно убедись в том, что там, где ты планируешь вакцинироваться, имеется в наличии подходящая для тебя вакцина. Ты можешь определить местонахождение центров вакцинации, расположенных рядом с тобой, и отсортировать их по типу вакцин на сайте www.vaccines.gov.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

8/11/21 (Russian)

Для получения этой информации в альтернативном формате звоните по телефону 651-201-4989.