

Vacuna COVID-19 Para jóvenes con necesidades especiales o discapacidades

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que todas las personas de 6 meses de edad en adelante tengan su esquema de vacunación contra el COVID-19 al día. Debido a que los niños y jóvenes con discapacidad y con necesidades de salud especializadas pueden estar en mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19, se les pide a las familias y cuidadores que consideren seriamente vacunar a los niños que tienen cualquier condición de salud subyacente o discapacidad. Para obtener más información sobre las vacunas recomendadas para grupos de edad específicos, visite Vacunas contra el [CDC: Vaccines for Moderately to Severely Immunocompromised People \(www.cdc.gov/covid/vaccines/immunocompromised-people.html\)](https://www.cdc.gov/covid/vaccines/immunocompromised-people.html).

Los adolescentes con condiciones médicas subyacentes pueden recibir la vacuna contra el COVID-19. No se debe recibir la vacuna si se ha tenido una reacción a cualquiera de los ingredientes de la vacuna contra el COVID-19 que haya puesto en riesgo su vida (una reacción que requiere un epipen).

¿Qué hay en la vacuna?

El proveedor de atención médica que le administra la vacuna le brindará una hoja de datos (información) de autorización de uso de emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) que tiene una lista detallada de los ingredientes. Ellos pueden responder sus preguntas sobre las alergias. Ninguno de los ingredientes de las vacunas para cualquier grupo de edad contiene huevos, conservantes o látex.

La vacuna Pfizer para niños de 12 años y mayores contiene:

- ARNm
- Lípidos: ((4-hidroxibutil)azanediil)bis(hexano-6,1-diil) bis(2-hexildecanoato), 2[(polietilenglicol)-2000]- N,N-ditetradecilacetamida, 1,2-distearoil-sn-glicero-3- fosfocolina y colesterol)
- Sales: cloruro de potasio, fosfato monobásico de potasio, cloruro de sodio, fosfato difásico de sodio.
- Azúcares

La vacuna Pfizer para niños de 6 meses a 11 años contiene:

- ARNm
- Lípidos ((4-hydroxibutil)azanodiil)bis(hexano-6,1-diil) bis(2-hexildecanoato), 2[(polietilenglicol)-2000]- N,N-ditetradecilacetamida, 1,2-distearoil-sn-glicero-3- fosfocolina y colesterol)
- Sales: cloruro de sodio
- Soluciones amortiguadoras: trometamina (ketorolaco), clorhidrato de trometamina
- Azúcares

La vacuna Moderna contiene:

- ARNm

- Lípidos: (SM-102, polietilenglicol 2000 dimyristoyl glycerol, colesterol y 1,2-distearoil-sn-glicero-3- fosfocolina)
- Sales: trihidrato de acetato de sodio
- Ácidos: ácido acético
- Soluciones amortiguadoras: trometamina (ketorolaco), clorhidrato de trometamina
- Azúcares

La vacuna de Novavax contiene:

- Una forma recombinante de la proteína espicular del SARS-CoV-2 producida a partir de células de insecto Sf9 (gusano cogollero) infectadas con baculovirus y adyuvante Matrix-MTM que contiene saponinas derivadas del árbol de la corteza de jabón (Quillaja saponaria Molina)
- Lípidos: colesterol, fosfatidilcolina
- Sales: dihidrógenofosfato de potasio, cloruro de potasio, hidrógenofosfato de disodio dihidratado, cloruro de sodio, hidrógenofosfato de disodio heptahidratado, dihidrógenofosfato de sodio monohidratado
- Otros ingredientes: polisorbato 80, agua para inyección, pequeñas cantidades de baculovirus y proteínas y ADN de células de insectos

Efectos secundarios comunes

Similar a otra rutina de vacunación, algunas personas tienen efectos secundarios después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Los efectos secundarios generalmente duran uno o dos días y generalmente no le impiden de participar en sus actividades diarias. Después de vacunarse contra el COVID-19, una persona puede tener

- Dolor en el brazo
- Dolor de cabeza
- Muscle aches
- Fiebre / Escalofríos
- Cansancio

Los jóvenes pueden tener estos efectos secundarios después de la vacunación que hacen que se sientan incómodos, pero hay medidas que usted puede tomar para ayudarlos a que se sientan mejor, como darles analgésicos sin aspirina (Tylenol o Ibuprofeno) o haga que se sientan cómodos con actividades tranquilas. Si tiene efectos secundarios graves, vaya a un hospital o llame al 911.

Motivos de preocupación

- Historia de alergias: En general, los niños con alergias más graves a cosas que no se mencionan anteriormente no tienen problemas con la vacuna contra el COVID-19. Después de recibir la vacuna, se solicitará que espere por 30 minutos para vigilar los síntomas.
- Miocarditis y pericarditis (inflamación del corazón): Los CDC han recibido informes de miocarditis y pericarditis en adolescentes y adultos jóvenes después de la administración de las vacunas de Pfizer, Moderna y Novavax. Es más común en los varones. Esta rara condición no parece estar asociada a ninguna condición médica subyacente. La mayoría de los casos han sido leves y tratables. Los beneficios conocidos de la vacuna contra el COVID-19 superan a los riesgos. Para obtener más información, visite [CDC: Miocarditis y Pericarditis Vacunación contra el COVID-19 RNAm \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vacunas/seguridad/miocarditis.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vacunas/seguridad/miocarditis.html).

Solicitud de adaptaciones

Cuando haga una cita o llegue al sitio de vacunación, asegúrese de comunicar al personal que el niño a su cargo podría necesitar ayuda adicional. Por ejemplo, tal vez las luces brillantes y las habitaciones ruidosas les molesten y no puedan sentarse a esperar después de recibir la vacuna. Debe pedir adaptaciones como:

- Caminar después de la vacunación en lugar de sentarse.
- Que alguna persona los vacune en su carro.
- Que su acompañante favorito los acompañe y ayude durante la vacunación.
- Vacunarse en una habitación tranquila lejos de las multitudes.

¿Preguntas?

Los proveedores de atención médica estarán disponibles para responder sus preguntas en su cita de vacunación contra el COVID-19. Sin embargo, si tiene alguna pregunta antes de la vacunación, consulte con el proveedor de atención médica de su confianza.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5000
health.mn.gov

09/18/2024

Envíe un correo electrónico a health.communications@state.mn.us para solicitar un formato alternativo (Spanish).