

10 KAUI RUAM YOOJ YIM

TXHAWM RAU LUB NEEJ MUAJ KEV KAJ SIAB THIAB NOJ QAB NYOB ZOO NROG TUS KAB MOB NTSHAV QAB ZIB



1

NOJ KOJ COV TSHUAJ RAW S LI QHIA

- Cov tshuaj yuav pab tau tsuas yog koj noj xwb.



2

MUS KUAJ KOJ COV PIAM THAJ HAU V COV NTSHAV RAW S LI QHIA

- Paub tias koj tus lej ntshav qab zib tsim nyog nyob li cas.
- Paub tias yuav ua li cas yog tias siab dhau los sis qis dhau.



3

TSIS TXHOB HAUS LOS SIS NTSUAS LUAM YEEB

- Txais kev pab txiav luam yeeb tau.



4

NQUAG MUS KUAJ KOJ COV NTSHAV SIAB

- Muab sau cia los qhia koj tus kws kho mob.
- Paub tias koj tus lej ntshav siab tsim nyog nyob rau cov lej twg.



5

NOJ COV KHOOM NOJ UAS MUAJ TXIAJ NTSIG ZOO RAU LUB CEV

- Ntxiv cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub tshiab.
- Txo roj, piam thaj thiab ntsev kom qis.
- Saib qhov ntau thiab tsawg ntwam qhov koj noj.



6

NQUAG TAWM DAG ZOG YAM TSAWG LI 30 FEEB HAUV IB HNUB

- Taug kev, ncab ib ce , seev cev, ua vaj...



7

KUAJ KOJ OB TXHAIS KO TAW TXHUA HNUB

- Saib seb puas caus yaum, mob, hloov xim tawv nqaj los sis hnov kub lug ntwam ob txhais taw.



8

NRHIAV KEV PAB THAUM KOJ NYUAJ SIAB

- Qhia rau koj tus kws kho mob yog hnov tias cov tsos mob tsis ploj mus li.



9

SO THIAB LOM ZEM TXHUA-TXHUA HNUB!



10

YAM TSAWG KAWG IB ZAUG HAUV IB XYOOS:

- Mus ntsib koj tus kws kho mob.
- Mus ntsib koj tus kws qhia txog mob ntshav qab zib.
- Mus ntsib koj tus kws kho hniav.
- Mus kuaj koj lub qhov muag.

Luam tawm tau tsis tas thov tso cai.