

# Instrucciones para el uso de Condones para Hombres

- Si se usan consistentemente y correctamente, los condones tienen un margen de 98% de efectividad y pueden proteger contra el VIH, un embarazo no deseado y la mayoría de las enfermedades transmitidas sexualmente (ETS).
- Use un condón siempre y cada vez que tenga relaciones sexuales. Si no tiene un condón, no tenga sexo con penetración.
- Use siempre un condón nuevo cada vez que haya coito (relación sexual). Nunca use el mismo condón más de una vez.
- Mantenga los condones en un lugar fresco, oscuro y seco. No los deje bajo el sol. No los lleve en su billetera ni en el bolsillo trasero de sus pantalones. El calor del cuerpo o el sentarse sobre el condón puede romper el látex.
- Antes de tener sexo, hable con su pareja sobre el uso del condón.

## Como Inspeccionar y Abrir el Empaque

- Nunca utilice un condón que esté vencido. Revise la fecha de vencimiento indicada en el empaque. Si el empaque tiene fecha de fabricación en vez de vencimiento, asegúrese de que no hayan pasado más de cinco años.
- No use el condón si el empaque está roto o dañado, si el condón está pegajoso o seco, o si ha cambiado de color.
- Abra el empaque y maneje el condón con cuidado. Las uñas, los dientes y las joyas pueden romperlo.
- La mayoría de los condones tienen lubricantes para facilitar la relación sexual.

## Lubricación

- La lubricación es muy importante. El pene cubierto con el condón debe entrar fácilmente en el cuerpo de la pareja. Sin el lubricante, el condón puede romperse y hacer que el cuerpo sea vulnerable al VIH.
- Use sólo lubricantes o humectantes a base de agua.
- No use lubricantes que contengan aceite o petróleo, tales como petrolato, Vaselina, mantequilla, aceite mineral, o aceite de cocina. El aceite debilita los condones de látex.

## Qué Pasa si el Condón se Sale o se Rompe

- Si siente que el condón se está saliendo, revíselo con la mano. Es muy importante que el condón no se salga durante el acto sexual.
- Si siente que el condón se rompe, detenga el acto sexual de inmediato. Si el hombre no ha eyaculado, el riesgo es bajo. Quítese el condón roto y colóquese otro. No aumente el riesgo continuando el acto sin condón.

## INSTRUCCIONES PARA EL USO DE CONDONES PARA HOMBRES

- Si el condón se rompe durante el sexo vaginal después de que el hombre ha eyaculado, tome acción para prevenir el embarazo. Vaya a la clínica o farmacia más cercana para obtener un contraceptivo de emergencia tan pronto como le sea posible, o por lo menos dentro de las 72 horas siguientes de haberse roto el condón.
- Puede haber disponible una profilaxis posterior a la exposición (PEP) a través de un proveedor médico en casos de exposición vaginal o anal al VIH. Vaya a un consultorio médico para evaluar su riesgo.

### Como Quitarse el Condón

- Después del acto sexual, retire el pene mientras sostiene la base del condón para mantenerlo en su lugar.
- Retire el condón mientras el pene esté todavía erecto (duro).
- Asegúrese de no dejar caer semen sobre los genitales de su pareja.

### Una vez Usado

- Use el condón sólo una vez y échelo a la basura.
- No lo eche en el inodoro.

### Fuente

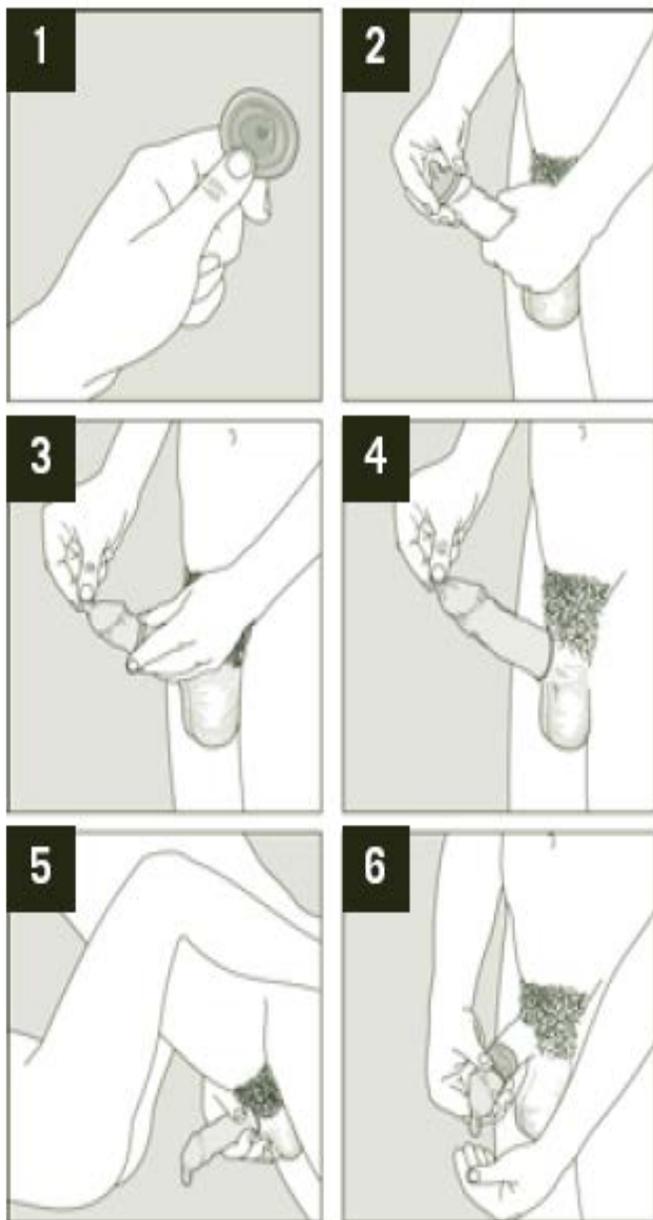
Adaptado de *Condom Programming for HIV Prevention* by [United Nations Population Fund \(www.unfpa.org\)](http://www.unfpa.org), [World Health Organization \(www.who.int\)](http://www.who.int), and [PATH \(www.path.org\)](http://www.path.org).

Minnesota Department of Health  
PO Box 69475  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

10/10/2017

*To obtain this information in a different format, call: 651-201-5414. Printed on recycled paper.*

## Instrucciones para el uso de Condones para Hombres



### Antes del coito (acto sexual)

1. Abra el empaque cuidadosamente para que el condón no se rompa. (No use los dientes ni un objeto afilado para abrir el empaque.) No desenrolle el condón sin habérselo puesto.
2. Si no está circuncidado, corra la piel (prepucio) hacia atrás. Coloque el condón sobre la punta del pene erecto (duro). Nota: Si al colocarlo sobre el pene nota que el condón está al revés, no le dé vuelta. Deséchelo y abra uno nuevo.
3. Mientras aprieta la punta del condón con los dedos para sacar el aire, desenrolle el condón hasta que llegue a la base del pene.
4. Revise que quede espacio en la punta y que el condón no esté roto. Con el condón puesto, inserte el pene para tener coito.

### Después del coito

5. Después de haber eyaculado, sostenga el condón en la base del pene. Mientras mantiene el condón puesto, retire el pene antes de que se ponga blando o flácido.
6. Retire el condón sin derramar el líquido (semen) que está dentro. Deseche el condón.

### Fuente

©2005 EngenderHealth. Ilustraciones por D. Rosenzweig/EngenderHealth. Reimpreso con permiso. Para obtener más información, visite [EngenderHealth \(www.engenderhealth.org\)](http://www.engenderhealth.org).