

# Protégez-vous contre les Piqures De Moustiques



- Appliquez un produit anti-moustiques ou un répulsif d'insectes sur la peau. Appliquez le produit anti-moustiques au-dessus de votre crème solaire ou maquillage.
- Les meilleurs produits anti-moustiques que vous pouvez acheter aux Etats-Unis contiennent du DEET ou de l'icaridine, qui sont des composants actifs indiqués sur l'étiquette des produits.
- Dormez dans des chambres climatisées si possible ou ayant des fenêtres avec des écrans anti-moustiques.
- Vous pouvez également dormir sous une moustiquaire. Les meilleures moustiquaires sont celles qui sont enduites de perméthrine, un médicament qui tue les moustiques au contact.
- Les moustiques peuvent piquer à n'importe quel moment, mais ils sont actifs la nuit et tôt le matin.
- Evitez les piqûres de moustiques en restant à l'intérieur pendant ces horaires.
- Si vous devez sortir, portez des manches longues, un pantalon et un chapeau.

**Je fais des préparations pour voyager à l'étranger.**



*Que dois-je faire pour protéger ma famille?*

# Consultez votre docteur ou la clinique spécialisée en précautions médicales à prendre avant de voyager

Les médicaments qui vous protègent du paludisme (appelés médicaments anti-paludéen) sont disponibles uniquement sous ordonnance. Prenez rendez-vous avec votre médecin 4 à 6 semaines avant votre voyage pour obtenir les médicaments contre le paludisme à temps. Allez voir votre médecin même si vous y pensez à la dernière minute, vous pouvez commencer à prendre certains médicaments le jour précédant votre départ.

Vous pouvez aller voir votre médecin de famille ou lui demander de vous indiquer une clinique spécialisée qui est couverte par votre système d'assurance-maladie et peut vous expliquer les précautions médicales à prendre avant de voyager.

Il existe plusieurs sortes de médicaments anti-paludéen. Demandez à votre docteur ou à votre infirmier(infirmière) quels sont les médicaments qui conviennent le mieux à votre famille.



UNIVERSITY OF  
MINNESOTA



DEPARTMENT  
OF HEALTH

651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

French  
9/2021



*Visit the doctor*



*Procurez-vous vos  
médicaments prescrits  
par la clinique*



*Prenez vos médicaments  
et suivez les doses  
prescrites*

## **Suivez la posologie indiquée pour votre médicament:**

Commencez à prendre vos médicaments avant de partir, continuez pendant tout le temps que vous êtes à l'étranger et après avoir quitté la zone paludique. Souvenez-vous que vous devez prendre tous les comprimés, donc il est possible que vous preniez des médicaments jusqu'à un mois après avoir quitté la zone à risque. Assurez-vous de bien comprendre la façon de prendre les médicaments prescrits avant de quitter le cabinet de votre médecin.

Achetez vos médicaments dans une pharmacie aux Etats-Unis. Les médicaments que vous achetez dans d'autres pays peuvent ne pas vous protéger contre le paludisme.

Tous les médicaments peuvent avoir des effets secondaires. Si vous souffrez d'effets secondaires tels que des nausées, des vomissements occasionnels, ou de la diarrhée, vous pouvez généralement continuer à prendre les médicaments anti-paludéen.

Appelez votre médecin si vous souffrez d'effets secondaires. D'autres médicaments anti-paludéen sont disponibles.