

Корь (краснуха)

Что такое корь?

Корь (её также называют краснухой) — очень заразное заболевание, вызываемое вирусом. Благодаря высокому уровню иммунизации корь теперь редко встречается в Соединённых Штатах. Однако она всё ещё распространена во многих других странах и может быть завезена в США невакцинированными путешественниками. Поддержание высокого уровня иммунизации против кори имеет решающее значение для предотвращения вспышек этого заболевания.

Каковы симптомы кори?

- Сыпь И
- высокая температура И
- кашель ИЛИ насморк ИЛИ слезящиеся/воспалённые глаза.

Симптомы появляются примерно через 8–12 дней после заражения корью. Первым симптомом обычно является высокая температура. Сыпь обычно появляется через 2–3 дня после начала повышения температуры и длится 5–6 дней. Сыпь начинается на линии роста волос на голове, распространяется на лицо и верхнюю часть шеи, а затем вниз по телу.

Что вам следует делать при появлении у вас или вашего ребёнка симптомов кори?

Обязательно оставайтесь дома и не принимайте посетителей, пока не проконсультируетесь со своим врачом или медработником из клиники. Врач или консультант скажут, нужно ли вам прийти на приём.

Насколько серьёзно заболевание корью?

Корь — это серьёзное заболевание, которое может привести к госпитализации и даже смерти. У многих заболевших корью наблюдаются такие осложнения, как диарея, ушные инфекции, пневмония или острый энцефалит (инфекция головного мозга, которая может привести к его необратимому повреждению). Осложнения чаще встречаются у детей до 5 лет и взрослых старше 20 лет.

Корь во время беременности увеличивает риск преждевременных родов, выкидышей и рождения детей с низкой массой тела. Особенно тяжело корь может протекать у людей со слабой иммунной системой.

Как корь распространяется?

Корь передаётся воздушно-капельным путем, когда заболевшие люди дышат и кашляют. Корь очень заразна. Так как после перенесённого заболевания у человека появляется иммунитет, заболеть корью более одного раза нельзя.

Как долго заразен больной корью?

Человек, заболевший корью, может передавать её другим людям в течение периода от 4 дней до появления сыпи и до 4 дней после её появления.

Есть ли лечение от кори?

Нет, специального лечения кори не существует. Заболевшим корью необходим постельный режим, обильное питьё и контроль температуры. Может также потребоваться лечение таких осложнений, как диарея, ушные инфекции или пневмония.

Есть ли вакцина от кори?

Да. Прививку от кори обычно комбинируют с вакциной против эпидемического паротита и краснухи (вакцина MMR (КПК)).

- Дети получают дозы MMR в возрасте 12–15 месяцев и 4–6 лет; вторую дозу MMR можно ввести уже через месяц после первой дозы.
- Ранняя доза вакцины MMR рекомендуется детям в возрасте 6–12 месяцев, которые будут выезжать за границу или в места, где бывают вспышки заболевания.
- Взрослые, не переболевшие корью и не привитые против кори, должны получить одну дозу вакцины MMR, особенно если родились в 1957 году или позже.
- Учащиеся (включая студентов колледжей), медицинские работники и выезжающие за границу, должны получить две дозы вакцины MMR, если они ещё не проходили вакцинацию.
- Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы узнать, какие вакцины нужны вам или вашему ребёнку.

Что вам следует делать если вы или ваш ребёнок заразились корью?

- Немедленно позвоните своему врачу или в клинику. Они скажут, нужно ли вам прийти на приём.
- Если вы не вакцинированы, вакцинация MMR в течение 3 дней после заражения может предотвратить заболевание корью.
- Если в течение 6 дней после заражения корью сделать прививку иммуноглобулина (препарата крови с антителами к вирусу кори), это может предотвратить или уменьшить тяжёлое течение болезни.

Что делать, если случай кори выявлен в школе или другом месте (например, в летнем лагере, детском саду, на производстве, в клинике)?

MDH и местные отделы здравоохранения будут взаимодействовать с данным учреждением для выявления людей, которые могли подвергнуться инфекции, и оценки их иммунитета к кори и, если это необходимо в конкретной ситуации, порекомендуют послеконтактную профилактику.

Департамент здравоохранения штата Миннесота
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/measles

07/01/2017

Для получения этой информации в другом формате позвоните по тел. 651-201-5414.