

Viruela símica o del mono: conozca toda la información

Conceptos básicos

- La viruela símica o del mono (mpox, por sus siglas en inglés) es una enfermedad viral inusual.
- Cualquier persona puede contraerla, sin importar su orientación sexual o identidad de género.
- Desde mediados de mayo de 2022, se han identificado casos de viruela símica o del mono en EUA, donde, por lo general, no había casos de esta enfermedad.

Cómo se transmite

La viruela símica o del mono se puede transmitir a cualquier persona por contacto cercano y/o contacto físico, esto incluye:

- A través de las gotitas o fluidos respiratorios de alguien con mpox.
- Contacto directo con las erupciones, llagas o costras.
- Contacto cercano íntimo, como besos, abrazos o relaciones sexuales.
- Contacto con las prendas de vestir, ropa de cama y otros objetos que utilizó una persona con viruela símica o del mono.

Prevención

- Limite su número de compañeros sexuales.
- Evite el contacto cercano y físico con personas que tienen una erupción parecida a la de la viruela símica o del mono.
- No toque la ropa de cama, toallas o prendas de vestir de una persona con viruela símica o del mono.
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

Síntomas

Una erupción que puede ser parecida a una espinilla o ampollas que aparece en el rostro, dentro de la boca, y en otras partes del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, los genitales y el ano.

Otros síntomas de la viruela símica o del mono pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Nódulos linfáticos inflamados

- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolor corporal (que incluye dolor muscular y de espalda)

Algunas personas pueden presentar solo una llaga, brote o ampolla. Esto puede verse diferente a las imágenes que se ven en línea.

Si presenta una erupción nueva, llagas u otros síntomas

- Evite el contacto cercano con otras personas hasta que pueda visitar a un proveedor de atención médica.
- Consulte con su proveedor de atención médica, con su clínica local o con un sitio de pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (STI, por sus siglas en inglés) sobre hacerse una prueba de mpox: [Hágase la prueba \(https://gettested.cdc.gov/\)](https://gettested.cdc.gov/).
- Para hacerse la prueba de detección de la viruela símica o del mono, el proveedor tomará una muestra con un hisopo de su erupción o llagas.
- Recuérdelo a su proveedor que este virus está circulando en la comunidad o en los países que visitó recientemente.

Si usted es diagnosticado

- Siga las recomendaciones del proveedor de atención médica.
- Evite el contacto cercano con otras personas hasta que todas sus llagas hayan sanado y se haya formado una capa nueva de piel. Esto puede tardar entre 3 y 4 semanas.

Para obtener más información, visite [Viruela símica o del mono \(www.health.state.mn.us/diseases/mpox\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/mpox).

Minnesota Department of Health
www.health.state.mn.us

09/30/2024 (Spanish)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414.