

***Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri)* thiab Daim Ntaub Uas Qhww Cov Paj Hlwb Av Xej Los Ntawm Daim Ntaub Uas Qhww Cov Paj Hlwb Av Xej Xub Thawj**

***Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri)* thiab Daim Ntaub Uas Qhww Cov Paj Hlwb Av Xej Los Ntawm Daim Ntaub Uas Qhww Cov Paj Hlwb Av Xej Xub Thawj yog dab tsi?**

Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria) (nigh-GLEER-E-uh) yog ib tus kab mob paj hlwb (amoeba) uas feem ntau pom nyob rau hauv cov dej nyoos sov thiab cov av sov. *Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri)* kis rau tib neeg tsuas yog ib hom ntawm *Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria)* nkaus xwb. Nws ua rau mob hlwb uas nrhiav pom nyuaj heev tab sis muaj mob hnyav heev hu ua Daim Ntaub Uas Qhww Cov Paj Hlwb Av Xej Los Ntawm Daim Ntaub Uas Qhww Cov Paj Hlwb Av Xej Xub Thawj (Primary Amebic Meningoencephalitis, PAM), uas feem ntau ua rau tuag taus.

Muaj neeg kis tau tus kab mob li cas?

Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri) kis rau tib neeg nkag mus rau hauv lub cev los ntawm lub qhov ntswg. Tus kab mob paj hlwb amoeba nws nce ntawm lub qhov ntswg mus rau saum lub hlwb uas nws yuav rhuav tshem cov ntaub qhww cov paj hlwb. Feem ntau, qhov no tshwm sim thaum cov tib neeg mus ua luam dej los sis dhia dej mus rau hauv dej

uas nws sov, xws li pas dej los sis hav dej ntws.

Tsis tshua pom muaj, cov kab mob tau tshaj tawm tias thaum tib neeg yaug lawv cov sinuses nrog cov dej ntawm tus kais dej uas muaj *Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri)*. Koj tsis tuaj yeem kis tus kab mob los ntawm kev haus dej tsis huv los sis ua luam dej hauv lub pas dej uas nws huv si, muaj kev ntxuav tu zoo, thiab muaj tshuaj tua kab mob uas tsim nyog. PAM tsis tuaj yeem kis los ntawm ib tus neeg mus rau lwm tus.

Cov tsos mob nws zoo li cas?

Cov tsos mob ntawm PAM feem ntau yuav pib li 5 hnub tom qab uas kis tau kab mob. Cov tsos mob tuaj yeem mob me ntsis thaum xub thawj, tab sis mob hnyav sai heev. Thaum xub thawj, cov tsos mob yuav muaj xws li:

- mob taub hau
- ua npaws
- xeev siab
- ntuav

Cov tsos mob tom qab ntawd yuav muaj xws li:

- mob txha caj dab
- kev nyuaj siab ntxhov siab
- tsis muaj kev saib xyuas rau tib neeg thiab ib puag ncig
- muaj qhov tsis sib npaug ntawm lub cev
- qaug dab peg
- ua yog toog pom

Tom qab pib muaj cov tsos mob ntawd, tus kab mob tuaj yeem txav mus tau sai thiab ua rau tuag tau hauv sij hawm li ntawm 5 hnub.

Cov tib neeg yuav tsum mus ntsib kws kho mob tam sim ntawd thaum uas lawv kub taub hau, mob taub hau, mob txha caj dab, thiab ntuav - tshwj xeeb tshaj yog tias lawv tau nyob hauv dej sov so li ntawm 2 lub lim tiam dhau los.

Feem ntau pom nyob qhov twg thiab thaum twg?

Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri) pom muaj nyob thoob plaws ntiaj teb, feem ntau nyob rau hauv dej sov los sis dej nyoos kub (pas dej, hav dej ntws, thiab pas dej kub). Feem ntau pom muaj nyob hauv cov pas dej hauv cov xeev yav qab teb, tab sis tau ua rau muaj kev kis kab mob hauv ntau lub xeev sab qaum teb, suav nrog Minnesota. Tus kab mob paj hlwb ameba loj hlob zoo tshaj plaws yog hauv dej sov los sis dej kub.

Txawm tias kis tau kab mob *Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri)* los yeej yuav tshwm sim nyuaj, tab sis nyiam tshwm sim thaum lub caij ntuj sov lub Xya Hli, Lub Yim Hli, thiab Cuaj Hli. Feem ntau kev kis kab mob tshwm sim thaum lub caij ntuj sov rau lub sij hawm ntev, uas ua rau cov dej kub dua thiab cov dej nqhuab dua qub. Kev kis kab mob tuaj yeem nce ntiv thaum lub xyoo uas muaj huab cua kub sov. Nws loj hlob zoo tshaj plaws ntawm qhov kub uas siab dua (siab txog 115°F) thiab thaum nws kub rau lub sij hawm ntev. Nws tuaj yeem muaj sia nyob rau lub sij hawm luv-luv ntawm qhov kub uas siab dua. Nws tsis tshua pom muaj nyob hauv dej thaum qhov kub thiab txias poob qis.

Koj paub tau li cas tias lub pas dej muaj tus kab mob paj hlwb ameba no?

Hmoov tsis zoo, uas tsis muaj qhov ntsuas sai thiab tus qauv ntsuas los ntsuas *Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri)* hauv dej. Cov neeg siv dej ua si yuav tsum xav tias *Tus Kab Mob Noj Paj Hlwb (Naegleria fowleri)* muaj nyob rau hauv cov dej sov nyoos thiab yuav muaj kev pheej hmoo tsawg ntawm kev kis

kab mob thaum nkag mus rau cov dej no. Kev txwv cov dej uas nce mus rau koj lub qhov ntswg thiab ua raws li cov lus qhia tiv thaiv yuav pab txoj kev pheej hmoo.

Koj tiv thaiv nws tau li cas?

Tib txoj hauv kev kom tiv thaiv tau PAM yog zam tsis txhob muaj kev koom nrog cov kev ua ub ua no uas ntsig txog cov dej nyoos. Koj tuaj yeem txoj qhov kev pheej hmoo ntawm PAM los ntawm kev txwv cov dej uas nce mus rau saum lub qhov ntswg. Thaum koom nrog kev ua ub ua no uas ntsig txog cov dej hauv cov dej sov nyoos:

- Zam cov dej sov nyoos thaum cov dej kub nce siab dua thiab cov dej nqhuab qis.
- Tsis txhob muab koj lub taub hau tso mus rau hauv qab thu dej.
- Npog koj lub qhov ntswg los sis siv ib yam khoom los ntsaws lub qhov ntswg.
- Tsis txhob khawb los sis nplawm cov av xub zeb.

Yog tias koj tab tom nrhiav txoj hauv kev los ntxuav los sis yaug koj cov sinuses, siv dej uas muaj kev nyab xeeb txhawm rau tiv thaiv koj tus kheej:

- Rhaub dej 1 feeb thiab cia nws kom txias, los sis
- Lim dej uas siv lub lim tsim los txhawm rau tshem tawm cov kab mob uas nyiam dej; qhov loj me ntawm lub qhov yuav tsum yog 1 micron los sis me dua, los sis
- Tsuas yog yuav thiab siv cov dej uas muaj daim ntawv sau qhia lim los sis tsis muaj kab mob.
- Ntxuav yaug txhua yam khoom siv tom qab siv nrog dej muaj kev nyab xeeb thiab cia txhua lub cuab yeej qhuav huv si.

3/2018 (Hmong)

Xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm rau ntawm daim ntawv uas raug tsim rov qab los siv dua.