

Naegleria fowleri y la meningoencefalitis amebiana primaria

¿Qué son *Naegleria fowleri* y la meningoencefalitis amebiana primaria?

Naegleria es una ameba que se encuentra comúnmente en aguas dulces y suelos cálidos. Solo hay una especie de *Naegleria* que infecta a la gente, *Naegleria fowleri*. Provoca una infección cerebral muy inusual pero grave llamada meningoencefalitis amebiana primaria (PAM), que a menudo causa la muerte.

¿Cómo se infecta alguien?

Naegleria fowleri infecta a las personas cuando entra al cuerpo a través de la nariz. La ameba sube por la nariz hasta el cerebro, donde destruye el tejido cerebral. Generalmente, esto sucede cuando las personas van a nadar o bucear en aguas dulces templadas, como lagos o ríos.

Menos comúnmente, ha habido casos de infecciones relacionadas con personas que se han lavado los senos paranasales con agua del grifo contaminada con *Naegleria fowleri*. No es posible infectarse bebiendo agua contaminada o nadando en una piscina que haya sido limpiada, mantenida y desinfectada debidamente. La PAM no se puede propagar de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de PAM generalmente comienzan alrededor de 5 días después de la infección. Los síntomas pueden ser leves al principio, pero empeoran muy rápidamente. En sus primeras etapas, los síntomas pueden incluir:

- dolor de cabeza
- fiebre
- náuseas
- vómitos

Los síntomas posteriores pueden incluir:

- rigidez en el cuello
- confusión
- falta de atención a las personas y al entorno
- pérdida del equilibrio
- convulsiones
- alucinaciones

Una vez que comienzan los síntomas, la enfermedad puede avanzar rápidamente y causar la muerte en aproximadamente 5 días.

Las personas deben buscar atención médica de inmediato si sufren fiebre repentina, dolor de cabeza, rigidez en el cuello y vómitos, especialmente si han estado en aguas dulces templadas en las 2 semanas anteriores.

¿Dónde y cuándo aparece con mayor frecuencia?

Naegleria fowleri se encuentra en todo el mundo, a menudo en aguas dulces templadas o calientes (lagos, ríos y fuentes termales). Se encuentra comúnmente en los lagos de los estados del sur, pero ha causado infecciones en estados que se encuentran más al norte, incluido Minnesota. La ameba crece mejor en agua templada o caliente.

Aunque las infecciones por *Naegleria fowleri* son muy poco comunes, ocurren principalmente durante los meses de verano de julio, agosto y septiembre. Las infecciones ocurren generalmente cuando hace calor durante periodos prolongados de tiempo, lo que provoca que las temperaturas del agua sean más altas y los niveles de agua más bajos. Las infecciones pueden aumentar durante los años en los que hay olas de calor. Crece mejor a temperaturas más altas (hasta 115°F) y cuando hace calor durante largos periodos de tiempo. Puede sobrevivir por breves periodos de tiempo a temperaturas más altas. Es menos probable que se encuentre en el agua a medida que bajan las temperaturas.

¿Cómo puede saber si un lago contiene esta ameba?

Desafortunadamente, no hay una prueba rápida y estandarizada para detectar *Naegleria fowleri* en el agua. Las personas que usan masas de agua de forma recreativa deben suponer que *Naegleria fowleri* está presente en aguas dulces templadas y que siempre habrá un bajo nivel de riesgo de infección al entrar en este tipo de aguas. Limitar la cantidad de agua que le entra a una persona por la nariz

y seguir las sugerencias de prevención ayudará a reducir el riesgo.

¿Cómo se previene?

La única forma segura de prevenir la PAM es evitar la participación en actividades relacionadas con aguas dulces. Puede reducir el riesgo de la PAM limitando la cantidad de agua que le entra a alguien por la nariz. Al participar en actividades relacionadas con el agua en aguas dulces templadas:

- Evite las aguas dulces templadas cuando la temperatura del agua sea alta y el nivel del agua sea bajo.
- Evite meter la cabeza bajo el agua.
- Mantenga la nariz cerrada o use pinzas nasales.
- Evite cavar o revolver el sedimento.

Si está preparando una solución para lavar o enjuagar los senos paranasales, use agua segura para protegerse:

- Hierva agua durante 1 minuto y déjela enfriar, o
- Filtre el agua usando un filtro diseñado para eliminar los gérmenes que viven en el agua; el tamaño de poro absoluto debe ser de 1 micra o menos, o
- Compre y use solo agua etiquetada como destilada o esterilizada.
- Después del uso, enjuague cualquier dispositivo con agua potable y deje que el dispositivo se seque al aire por completo.

3/2018 (Spanish)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414. Impreso en papel reciclado.