

Herpes (Herpes Zóster)

¿Qué es el herpes zóster?

El herpes zóster, también llamado culebrilla o singles, es una enfermedad causada por el virus de la varicela zóster (VVZ), el mismo virus que causa la varicela. Después de que una persona se haya recuperado de la varicela, el virus permanece en su cuerpo. Más adelante, el virus puede reactivarse y causar herpes zóster.

El herpes zóster es una erupción dolorosa en la piel que se manifiesta como ampollas y suele afectar solo un lado del cuerpo. Las ampollas suelen formar costras en 7 a 10 días y desaparecen en 2 a 4 semanas. Las personas pueden sentir dolor, picor u hormigueos entre 1 y 5 días antes de que aparezca la erupción.

¿Cómo se contagia el herpes zóster?

Una persona con herpes zóster no puede contagiar a otra. Sin embargo, una persona que nunca haya tenido varicela o que nunca haya recibido la vacuna contra la varicela puede contraer la varicela de alguien que tenga herpes zóster. El virus se pasa por contacto directo o por contacto con el líquido de las ampollas de la erupción. Una persona puede infectar a otras si hay ampollas presentes, hasta que todas las ampollas hayan formado una costra.

Las personas con herpes zóster localizado deben mantener la erupción cubierta, evitar tocarla, lavarse las manos con frecuencia y evitar el contacto con personas que puedan tener un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la varicela, como bebés, personas embarazadas o personas con el sistema inmunitario debilitado, hasta que las ampollas hayan formado costras.

¿Es necesario que alguien con herpes zóster se quede en casa y no vaya al trabajo o a la escuela?

En general, mientras las lesiones puedan mantenerse cubiertas, una persona con herpes zóster no necesita quedarse en casa y no ir al trabajo o a la escuela. Los trabajadores de salud y otras personas que trabajan con individuos de alto riesgo deben permanecer en casa hasta que las ampollas hayan formado costra. La persona que no pueda mantener sus ampollas cubiertas debe quedarse en casa y no ir al trabajo o a la escuela hasta que todas las ampollas tengan costra.

¿Cómo puede prevenir el herpes zóster?

La vacunación es la única forma de reducir la probabilidad de contraer herpes zóster, ya que el virus que lo provoca ya está presente en todas las personas que han tenido varicela.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan dos dosis de la vacuna recombinante contra el zóster (RZV, Shingrix®) para prevenir el herpes zóster y las complicaciones relacionadas en adultos de 50 años o más. Shingrix también se recomienda para adultos mayores de 19 años que tienen sistemas inmunitarios debilitados debido a enfermedades o tratamientos que están recibiendo. La vacuna contra la varicela protege contra la varicela.

¿Cómo se diagnostica el herpes zóster?

Los profesionales de la salud pueden diagnosticar el herpes zóster basándose en los síntomas. Sin embargo, el herpes zóster a veces puede confundirse con el virus del herpes simple u otras enfermedades que producen erupciones cutáneas. El herpes zóster puede ser más difícil de diagnosticar en niños pequeños o en personas con sistemas inmunitarios debilitados. Para confirmar el diagnóstico, pueden analizarse muestras de las ampollas o costras de la erupción cutánea para ver si está presente el virus de la varicela zóster.

¿Existe un tratamiento para el herpes zóster?

Existen medicamentos antivirales para acortar la duración de la enfermedad y reducir la gravedad de los síntomas. Es importante que estos medicamentos se empiecen a tomar lo antes posible tras la aparición de la erupción. Póngase en contacto con su médico de inmediato si cree que puede tener herpes zóster.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/immunize

03/28/2023 (Spanish)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame por teléfono al 651-201-5414.