

Koj tus khub muaj Tus Mob Ua Paug Hauv Chaw Mos (“Mob Ua Paug”): Yam uas koj yuav tsum tau paub

COV KEV TAW QHIA THIAB COV NTAUB NTAUV QHIA PAUB
RAU COV KHUB NTAWM COV NEEG UAS KUAJ POM TIAS MUAJ
KEV KIS TAU TUS KAB MOB UA PAUG HAUV CHAW MOS
("MOB UA PAUG")

Tus mob ua paug hauv chaw mos yog dab tsi?

Tus kab mob ua paug hauv chaw mos (kuj hu tias yog "Mob Ua Paug") yog ib yam kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev (STIs) uas keev pom ntau tshaj plaws hauv Teb Chaws Meskas. Tus kab mob ua paug hauv chaw mos tshwm sim los ntawm tus kab mob cab (parasite) uas sib kis tau yooj yim los ntawm **ib hom twg** ntawm kev sib daj sib deev, suav nrog kev deev qhov ncauj, qhov chaw mos, thiab/los sis qhov quav nrog qee tus neeg uas twb muaj tus kab mob ua paug no lawm. Rau qhov laj thawj no, nws yog qhov tsim nyog yuav hais tias koj kuj kis tau tus kab mob no nrog thiab tuaj yeem tau txais kev kho mob uas tsis tas mus cuag kws kho mob thaum xub thawj.

Cov tsos mob ntawm tus kab mob ua paug hauv chaw mos zoo li cas?

Hmoov tsis zoo kiag li, nws yeej **keev pom heev rau cov neeg uas tsis muaj cov tsos mob twg li** (hu ib yam hais tias “tsis muaj tsos mob”) ntawm tus kab mob ua paug. Vim tias nws tshwm sim tau tias qee tus neeg tuaj yem kis tau nrog tus mob ua paug thiab tsis paub txog thiab kis nws mus rau lwm tus neeg, nws yog qhov tseem ceeb uas yuav mus kuaj nrhiav tus mob STIs, suav nrog tus kab mob ua paug yam tsawg kawg hauv txhua xyoo yog tias koj yuav muaj kev sib daj sib deev thiab thaum uas koj muaj tus (cov) khub tshiab.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias tsis kho tus kab mob ua paug hauv chaw mos no?

Tus kab mob ua paug **tuaj yeem ua rau muaj cov teeb meem txog kev noj qab haus huv hnyav yog tias tsis kho**, txawm tias tus neeg ntawd muaj tus kab mob ua paug tsis muaj cov tsos mob los xij. Qee yam ntawm cov teeb meem txog kev noj qab haus huv uas muaj uas tuaj yeem tshwm sim tau yog tias tsis kho tus kab mob ua paug:

- Muaj kev sib kis hnyav dua rau hauv cov neeg uas muaj lub cev yog poj niam (xws li tsev me nyuam, zuas qe, thiab/los sis cov thoj qe) hu ua Tus Kab Mob Pob Txha Puab Tais O (Pelvic Inflammatory Disease, PID) uas tuaj yeem ua rau tsis muaj peev xwm muaj cev xeeb tub tau ("muaj tsis taus me nyuam lawm"), muaj cov kev nyuaj hauv kev xeeb tub yav pem suab xws

li kev xeeb me nyuam rau sab nraud ntawm tsev me nyuam ("kev xeeb tu nraum tsev me nyuam"), thiab/los sis cov teeb meem kho tsis tu qab uas muaj qhov mob.

- Cov neeg cev xeeb tub uas muaj tus kab mob ua paug yuav yug me nyuam ntxov dua yuav txog sij hawm ("yug ua ntej caij yug") thiab cov me nyuam mos yuav muaj cov teeb meem txog kev noj qab haus huv suav nrog muaj qhov hnyav poob qis, qee yam kev xiam oob qhab, thiab/los sis lawv muaj lawv tus kab mob ua paug.
- Kev kis kab mob uas tsis kho yuav ua rau muaj kev pheej hmoo nce siab txog kev tau txais los sis kis tus kab mob HIV mus rau lwm tus, tus kab mob uas ua rau muaj tus kab mob Ej (AIDS).

Kuv yuav noj kuv cov tshuaj los kho tus kab mob ua paug hauv chaw mos tau li cas?

Cov neeg feem coob yuav tau txais cov tshuaj tua kab mob hu ua metronidazole. Koj qhov kev kho mob tuaj yeem sib txawv rau lwm tus neeg. Cov neeg uas muaj cov feem ntawm lub cev uas yog poj niam yuav tsum noj cov tshuaj metronidazole ob zaug hauv ib hnuv li 7 hnuv vim tias nws yuav ua hauj lwm tau zoo dua tsuas noj ib lub xwb. Cov neeg uas muaj cov feem ntawm lub cev uas yog txiv neej tuaj yeem kho tau nrog kev tsuas noj ib lub tshuaj xwb los sis ob zaug hauv ib hnuv rau kev kho mob hauv 7 hnuv. Noj koj cov tshuaj metronidazole nrog zaub mov yog tias koj ua tau. Cov neeg uas tsis tuaj yeem noj tau cov tshuaj metronidazole tuaj yeem noj cov tshuaj tinidazole los hloov los tau. **Txhob faib koj cov tshuaj tua kab mob nrog leej twg li. Koj yuav tsum noj kom tag cov tshuaj uas muab rau koj kom nws thiaj li siv tau zoo thiab tshem tawm tag nrho cov kev kis tau kab mob ntawd.**

Yuav zoo li cas yog tias kuv muaj kev siv tsis haum tshuaj rau cov tshuaj noj ntawd?

Cov tshuaj tua kab mob (metronidazole los sis tinidazole) muab siv los kho tus kab mob ua paug ntawd mas yeej muaj kev nyab xeeb heev li. Mob plab, raws plab, mob taub hau, noj mov qab zoo li noj hlau, thiab xeev siab yog cov kev siv tsis haum tshuaj uas keev pom muaj los ntawm cov tshuaj tua kab mob no, thiab nws yeej zoo li ib txwm muaj rau cov neeg uas noj ces yuav muaj cov tsos mob no. Lawv yeej tsis yog qhov hnyav thiab yuav tsum ploj mus thaum koj noj koj cov tshuaj tua kab mob tag lawm. Cov kev phiv tshuaj no tsis yog kev siv tsis haum tshuaj tua kab mob.

Cov kev tshwm sim los ntawm kev siv tsis haum tshuaj yeej tsis tshua pom muaj kiag li. Yog koj xav tias tej zaum koj tau muaj kev siv tsis haum tshuaj rau ib hom tshuaj tua kab mob hauv yav dhau los, nug koj tus kws kho mob los sis tus kws tshuaj ua ntej noj cov tshuaj. Txawm tias koj tau muaj kev siv tsis haum tshuaj rau ib hom tshuaj tua kab mob hauv yav dhau los lawm los xij, koj tseem yuav tuaj yeem noj cov tshuaj tua kab mob uas kws kho mob tau sau rau koj zaum no. **Yog tias thaum twg los xij koj ho pom tshwm muaj kev ua pa nyuaj, koj lub ntsej muag los sis caj dab o, ua xua (ua qhov qawj, ua pob khaus), los sis raws plab ua kua heev txaus uas ua rau koj tsis tuaj yeem tawm hauv tsev taus li, mus rau lub chaw kho mob xwm txheej ceev uas nyob ze tshaj plaws.**

Kuv ho yuav ua li cas mus ntxiv tom ntej?

- **Tsis txhob muaj kev sib daj sib deev ib hom twg li ntawm 7 hnuv TOM QAB NOJ TAG koj cov tshuaj lawm - nws siv sij hawm rau cov tshuaj ntev npaum li ntawd thiaj li kho tau tus kab mob tag nrho, yog li ntawd koj thiaj li tsis kis nws mus rau lwm tus neeg uas yuav saib xyuas nrog cov teeb meem fab kev kho mob hnyav ntxiv.**
- Qhia rau tag nrho cov neeg uas koj tau muaj kev sib daj sib deev nrog hauv 2 lub hlis dhau los (los sis koj tus khub kawg nkaus no) tias koj tab tom kho mob rau tus kab mob ua paug hauv chaw mos yog li ntawd lawv thiaj li tuaj yeem mus kuaj thiab kho tau, ib yam nkaus.
- Cov neeg uas kis tau tus kab mob ua paug yeej muaj qhov hais tias yuav kis tau dua ib zaug ntxiv - nws yog ib qhov zoo yog yuav mus kuaj nrhiav tus kab mob ua paug thiab lwm cov mob STIs hauv li ntawm 3 lub hlis.
- Vim tias cov neeg feem coob uas muaj tus kab mob ua paug yuav tsis paub tias lawv kis tau kab mob vim tias lawv tsis muaj cov tsos mob, nws yog qhov tseem ceeb rau koj los mus kuaj nrhiav cov kab mob STIs yam tsis tu ncuu (li ntawm txhua 6-12 lub hlis) thiab thaum koj muaj kev sib daj sib deev nrog tus (cov) khub tshiab.
- Kev siv hnab looj thiab kev muaj kev sib daj sib deev nrog tus (cov) khub uas xyaum kev sib daj sib deev kom muaj kev nyab xeeb dua thiab mus kuaj yam tsis tu ncuu yuav txo tau koj cov hwi tsam ntawm kev kis tau tus kab mob ua paug no dua ib zaug ntxiv.
- **YOG TIAS KOJ MUAJ LUS NUG DAB TSI: tiv tauj tus kws tshaj lij fab kev kho mob (xws li tus kws kho mob los sis tus kws tshuaj), hu xov tooj rau Minnesota Kev Npaj Muaj Me Nyuam thiab STD Tus Xov Tooj Pab Kev Kub Ceev tau ntawm 1-800-783-2287, thiab/los sis us cuag kws kho mob hauv lub chaw kuaj mob txog kev sib daj sib deev xws li Red Door Clinic (612-543-5555) los sis Lub Chaw Kuaj Mob 555 (651-266-1255).**
- **Yog tias koj muaj coob tus khub uas koj xav tias yuav tau txais txiaj ntsig los ntawm kev kho mob, kom lawv hu xov tooj rau Minnesota Kev Npaj Muaj Me Nyuam thiab Tus Mob STD Tus Xov Tooj Pab Kev Kub Ntxhov tau ntawm 1-800-783-2287, thiab/los sis mus cuag kws kho mob hauv chaw kuaj mob txog kev sib daj sib deev xws li Red Door Clinic (612-543-5555) los sis Clinic 555 (651-266-1255).**

Minnesota Department of Health
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
www.health.state.mn.us

9/5/22

Xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414