

# Chữa Trị Bệnh Lao (Tuberculosis, hay TB) Tiềm Ẩn bằng Rifampin

Thử nghiệm cho thấy quý vị bị bệnh TB tiềm ẩn (Latent TB infection, hay LTBI). Điều này có nghĩa là quý vị đã có mầm bệnh TB trong cơ thể và có thể bị bệnh.

Mầm bệnh TB không hại quý vị và không thể lây cho người khác. Những mầm bệnh này giống như đang ngủ. Nếu mầm bệnh TB thức dậy thì chúng có thể làm quý vị bệnh. Đây gọi là bệnh TB bộc phát. Quý vị có thể lây TB cho người khác nếu bệnh TB bộc phát.

## Làm thế nào để ngăn ngừa bệnh TB bộc phát?

Quý vị có thể uống thuốc để ngăn ngừa bệnh TB bộc phát. Rifampin là loại thuốc phổ biến được dùng để chữa trị LTBI. Thuốc này sẽ diệt những mầm TP đang ngủ yên trước khi các mầm bệnh này làm quý vị đau yếu. Có thể mất nhiều tháng để thuốc diệt được mầm bệnh TB vì những mầm bệnh này rất mạnh.

Dùng Rifampin thường xuyên và kéo dài theo hướng dẫn của bác sĩ hoặc y tá. Dùng Rifampin khi không ăn là tốt nhất. Nếu bị đau bao tử, thì quý vị có thể dùng Rifampin với một ít thức ăn hoặc dùng trước khi đi ngủ.

## Tại sao nên dùng thuốc nếu tôi không cảm thấy bệnh?

Những mầm bệnh TB ngủ yên dễ tiêu diệt hơn trước khi chúng thức dậy và làm quý vị bệnh.

## Nếu không dùng thuốc thì sao?

Nếu không dùng Rifampin, bỏ lỡ dùng thuốc nhiều ngày, hay ngưng dùng thuốc trước khi bác sĩ hay y tá yêu cầu thì quý vị có thể bị bệnh TB bộc phát. Điều quan trọng là diệt những mầm bệnh TB để quý vị và gia đình sống khỏe mạnh.

## Nếu đã chích ngừa BCG rồi thì sao?

BCG bảo vệ trẻ em không bị những dạng TB nghiêm trọng nhưng chỉ trong vài năm. Chích ngừa không bảo vệ khỏi LTBI hay bệnh TB bộc phát. Nếu đã chích BCG, thì quý vị vẫn nên dùng thuốc chữa trị LTBI để bảo vệ bản thân và người khác.

## Nếu không thể trả tiền mua Rifampin thì sao?

Hỏi bác sĩ hay y tá về thuốc TB miễn phí từ Chương Trình Bệnh Lao của Ban Sức Khỏe Minnesota.



## Nếu tôi chuyển chỗ thì sao?

Báo cho bác sĩ hay y tá biết trước khi quý vị chuyển sang tiểu bang hay thành phố khác. Họ có thể giúp quý vị tiếp tục lấy thuốc TB sau khi chuyển đi.

## Tôi cần biết gì về thuốc trị LTBI?

- Không uống bia, rượu, hay rượu ngọt cho đến khi chữa trị xong LTBI. Uống rượu trong khi dùng Rifampin có thể làm hư hại gan của quý vị.
- Báo cho bác sĩ biết những loại thuốc khác mà quý vị đang dùng.
- Dùng biện pháp màng chắn, như bao cao su, để ngừa thai. Rifampin có thể làm cho việc ngừa thai bằng hóc-môn không có tác dụng tốt. Gọi cho bác sĩ hay y tá ngay nếu quý vị có thai.

**Hầu hết mọi người dùng Rifampin đều không có vấn đề gì. Một số người bị các vấn đề như:**

- Sốt kéo dài hơn ba ngày
- Biếng ăn hoặc thấy mệt mỏi
- Đau bao tử hay ói mửa.
- Đau bụng
- Nước tiểu sẫm màu (màu trà hay cà phê)
- Vàng da hoặc mắt.
- Nổi mề đay hay ngứa ngáy.
- Tê hay cảm giác như kiến bò ở bàn tay hoặc chân

**Nếu quý vị có bất cứ vấn đề nào trong số này:**

1. Ngưng dùng thuốc.
2. Gọi cho bác sĩ hay y tá ngay. Đừng đợi đến buổi hẹn kế tiếp.



**Nhớ dùng thuốc trị TB. Nếu quý vị bỏ lỡ dùng thuốc nhiều ngày thì thuốc có thể không có tác dụng. Sau đây là một số cách để nhớ dùng thuốc:**

- Để Rifampin ở nơi dễ thấy.
- Dùng Rifampin cùng giờ mỗi ngày. Ví dụ, sau khi đánh răng hay trước khi đi ngủ.
- Nhờ người khác nhắc nhở quý vị.
- Đánh dấu trên lịch sau khi dùng Rifampin.
- Dán nhãn hay để chuông báo động trên điện thoại di động.
- Dùng hộp có ngăn nhắc dùng thuốc.

Nếu bỏ lỡ dùng bất cứ ngày nào, ghi ra để quý vị có thể báo cho bác sĩ hay y tá biết vào buổi hẹn kế tiếp.

**Giữ tất cả các buổi hẹn y tế. Bác sĩ hay y tá sẽ giúp giữ cho chữa trị của quý vị có tác dụng tốt.**

Buổi hẹn trị liệu TB kế tiếp của tôi:

Ngày:

Giờ:

Bác sĩ hay y tá:

Địa điểm:

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control Program  
P.O. Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)