

የ TB አክታን ለመውሰድ የሚያግዙ መመሪያዎች

የአክታ ምርመራ ለምንድን ነው የሚያስፈልገው?

ይከተለው ከሰንጠረዥ የሚያስተላለፉትን አክታ ("አክታ") የተወሰነውን መውሰድ ይፈልጋል። ቤተ መከራው አክታውን ለሰንጠረዥ ነቀርሳ (TB) ተዋህሲያን ይመረምራል። የ TB በሽታ እንዳለብዎት ለማወቅ አክታዎን መመርመር ምርጫ መንገድ ነው። ለ TB አሁን ላይ መድሀኒት እየወሰዱ ከሆነ፣ መድሀኒቱ እየሰራ መሆኑን ለመናገር አክታዎን መመርመር ምርጫ መንገድ ነው። ምርመራው ትክክለኛ መሆኑን እርግጠኛ ለመሆን፣ አክታዎን ከውስጥ ከሰንጠረዥ በማሳል ማውጣት አለብዎት። ከሰንጠረዥ የሚወጣ አክታ ብዙ ጊዜ ወፍራም እና ዝልግልግ ነው። ምራቅ ከአፍዎ ሲወጣ ውሀ አዘል እና ቀጭን ነው። ምራቅ አይውሰዱ።

ምክር:- አክታን በሳል ማውጣት ካልቻሉ፣ ከሙቅ ሻወር ወይም ጀብና ላይ ካለ የሚፈለ ውሀ እንፋሎት ለመተንፈስ ይሞክሩ።

የአክታ ናሙና እንዴት ይሰበስባሉ

ይከተለው ወይም ነርስዎ አክታውን እንዲወስዱበት ልዩ የፕላስቲክ ሲኒ ይሰጡዎታል። የሚከተሉትን ደረጃዎች በጥንቃቄ ይከተሉ:-

1. ሲኒው በጣም ንጹህ ነው። ለመጠቀም ዝግጁ እስካልሆኑ ድረስ አይክፈቱት።
2. በጠዋት ወዲያው እንደተነሱ (ምንም ነገር ከሙብላትዎ ወይም ከመጠጣትዎ በፊት)፣ ጥርስዎን ይበርሹ እና አፍዎን በውሃ ይጉመጥሞጡ። የአፍ መጉመጥመጫ አይጠቀሙ።
3. የሚቻል ከሆነ፣ የአክታ ናሙናውን ከመውሰድዎ በፊት ውጪ ይውጡ ወይም መስኮት ይክፈቱ። ይህ በሚያስተላለፉት ጊዜ ሌሎች ሰዎችን ከ TB ለመጠበቅ ይረዳል።
4. በደንብ አየር ይሰቡ እና አየሩን ለ 5 ሰከንድ ይያዙት። በዝግታ ወደ ውጪ ይተንፍሱ። ሌላ ጥልቅ አየር ወደ ውስጥ ይሰቡ እና የተወሰነ አክታ ወደ አፍዎ እስኪመጣ ድረስ በደንብ ያስሉ።
5. አክታውን ወደ ፕላስቲክ ሲኒው ይትፉት።
6. አክታው በፕላስቲክ ሲኒው ላይ የ5 ሚሊ መስመሩ ላይ (ወይም ከዚያ በላይ) እስኪደርስ ድረስ ይህንን ማድረግ ይቀጥሉ። ይህ 1 የሻይ ማንኪያ አክታ አካባቢ ማለት ነው።
7. እንዳይፈስ ሲኒው ላይ መግጠሚያውን በደንብ ይዝጉት።
8. ሲኒው ላይ አክታውን የወሰዱበትን ቀን ይጻፉ።
9. ነርሷ በሰጠችዎት ሳጥን ወይም በርሳ ውስጥ ሲኒውን ያስቀምጡ።
10. ሲኒውን ለክሊኒኩ ወይም ለነርስ ይስጡ። አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ ምሽቱን ሲኒውን ማቀዝቀዣ ውስጥ ማስቀመጥ ይችላሉ። የበረዶ ክፍል ውስጥ አያስቀምጡት ወይም በክፍሉ ሙቀት ውስጥ አይተውት።