སྒོ་ནང་ཏེ་བི་ཆེད་ལུང་པ་གསོག་བསྡུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིས།

ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་པ་བརྒྱ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་འོས་ཡིན་ནམ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་པ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་སྐད་ལུང་པ་ (“བི་སྨལས།”) གསོག་བསྡུ་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན། བརྒྱ་དཔྱད་ཁང་གིས་ལུང་པ་དེར་སྒོ་ནང་ཏེ་བི (ཏེ་བི) ནད་འཛིན་ཡོད་མེད་བརྒྱ་དཔྱད་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་སྒོ་ནང་ཏེ་བི་ཡོད་མེད་བརྒྱ་བར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་པ་བརྒྱ་དཔྱད་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོན་འཚུད་ནས་སྒོ་ནང་ཏེ་བི་སྨན་བཟའ་ཡི་ཡོད་ན། སྨན་དེ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བརྒྱ་བར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་པ་བརྒྱ་དཔྱད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། བརྒྱ་དཔྱད་དེ་ཞིབ་ཚགས་ཡིན་པ་ངེས་བརྒྱན་བྱེད་པར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བཤེ་གཏིང་ནས་སྒོ་རྒྱུ་གསོག་སྐེ་བཏོན་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་ནས་འདོན་པའི་ལུང་པ་དེ་སྦྱོར་བཏང་ནས་མཐུག་པོ་དང་འཆར་བགྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད། མཆོལ་མ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་འདོན་པ་དང་དེ་ཚུ་ལྟབ་ལྟབ་དང་སྦལ་པོ་ཡོད། མཆོལ་མ་གསོག་བསྡུ་མ་བྱེད།

ལམ་སྟོན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་པ་བཏོན་ཟིན་ཀྱི་མེད་ན། ཁུ་ཚ་པོ་འམ་ཁུ་འཚོལ་ཀྱི་སྟོང་ཞིག་ནས་རྒྱུར་བྱེད་པའི་འབད་རྩོལ་བྱ།

ཇི་ལྟར་བྱེད་ནས་ལུང་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་གསོག་བསྡུ་བྱེད་དགོས་ས།

ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་པ་གསོག་བསྡུ་བྱེད་ཚེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་པཱན་སྨན་ཞལས་པ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་འགྱིག་སྟོང་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྦྱོང་པ་ཡིན། གོམ་ཐབས་འདི་དག་གཟབ་ནན་ངང་བརྟེ་གྱུང་ཞུ།:

1. འགྱིག་སྟོང་དེ་ཅ་ཙང་གཙང་མ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིད་འགྱིག་སྟོང་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུ་གྱི་སྒྲིག་མིན་བར་དུ་དེ་ཁ་མ་ཕྱི།
2. ཁྱེད་ཀྱིས་ཞོགས་པ་ལང་པ་མ་ཐག (ཁྱེད་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་གང་ཡང་མ་བྱེད་གོང་།) ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སོ་འཕྲུད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚུ་བཤལ་གཏོང་། ཁ་ཚུ་བཤལ་གཏོང་ཚེད་ཀྱི་འདབ་ཕྱས་བེད་སྤྱོད་མ་བྱེད།
3. གལ་ཏེ་ཕྱབ་པ་ཡིན་ན། ལུང་པའི་དཔེ་མཚོན་གསོག་བསྡུ་བྱེད་པར། ཕྱི་རྒྱ་བསྡོད་པའམ་ནང་གི་སྒེའུ་ཁུང་ཁྱེ། འདི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱིད་སྒོ་ཆུག་སྐབས། མེ་གཞན་རྣམས་སྒོ་ནང་ཏེ་བི་ནང་འདུ་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱབ།
4. དབྱགས་རིང་པོ་ཞིག་ཟླངས་ཏེ་ཆུང་དེ་སྐར་ཚ་ ५ རིང་འཛིན། དེ་ནས་དབྱགས་ག་ལེར་སྒོ་ནང། ཡང་བསྐྱར་དབྱགས་རིང་པོ་ཞིག་ཟླངས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལའི་ནང་ལུང་པ་མ་སྒེས་བར་དུ་སྒོ་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཆུག
5. ལུང་པ་དེ་འགྱིག་སྟོང་ནང་བླུགས།
6. ལུང་པ་དེ་འགྱིག་སྟོང་སྐྱེང་གི་ཚད་ཀཱུ་ 5 ml (ཡང་ནཱ་ལས་མང་བ།) སྐྱེང་མ་སྒེས་བར་དུ་དེ་ཤར་ཆུ་མཐུད་ཁྱེད། འདིའི་ལུང་པའི་ཁྱོན་འགོར་ནི་ཧའི་ཕྱར་མ་ ๑ ཙམ་ཡིན།
7. འགྱིག་སྟོང་ཀྱི་ལེབས་གཙོ་དམ་པོ་ཆུག་ དེས་ན། དེ་འཛིག་མི་ཕྱས།
8. འགྱིག་སྟོང་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་པ་གསོག་བསྡུ་ཐུས་པའི་ཚོས་ཀྱངས་ཁྲིས།
9. འགྱིག་སྟོང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་ཞལས་པའི་སྒོ་ནང་པའི་སྨན་ཚུང་འམ་འགྱིག་ཤོག་ནང་བླུགས།
10. འགྱིག་སྟོང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱད་ཁང་འམ་སྨན་ཞལས་པ་ལ་སྒོ་བ། གལ་ཏེ་དགོས་དེས་ཐུང་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འགྱིག་སྟོང་དེ་གང་ཐོག་ནང་དགོང་མོ་གཅིག་འཛོག་ཚོག་ དེ་འཁྱག་སྨན་དང་ཁང་པའི་རྩོད་ཚད་ཐོག་མ་ འཛོག

Minnesota Department of Health
Tuberculosis Prevention and Control Program
651-201-5414
www.health.state.mn.us/tb

09/22/21 (Tibetan) *ཆ་འཕེན་འདི་ནུས་པ་དབྱིངས་གཞན་ནང་རྒྱེད་ས་ཁོ་ཐུང་པར། ཁ་པར་གཏོང་།: 651-201-5414*