

Інструкція зі збирання мокротиння для аналізу на туберкульоз

Чому необхідно проводити аналіз мокротиння?

Вашому лікарю необхідно отримати трохи мокротиння (слизоти), яке ви відкашлюєте з легень. У лабораторії це мокротиння дослідять на наявність мікробів туберкульозу (ТБ). Аналіз мокротиння – найкращий спосіб дізнатися, чи є у вас захворювання на ТБ. Якщо ви вже приймаєте ліки від ТБ, аналіз мокротиння – найкращий спосіб визначити, чи діє лікування. Щоб гарантувати точність тесту, ви маєте відкашляти мокротиння з глибини легень. Мокротиння з легень зазвичай густе й липке. Слина, яка виділяється в роті, водяниста та рідка. Не збирайте слину.

Порада. Якщо вам не вдається відкашляти мокротиння, спробуйте подихати паром з гарячого душу або над каструлею з киплячою водою.

Як зібрати зразок мокротиння

Ваш лікар або медсестра дасть вам спеціальну пластикову склянку для збирання мокротиння. Акуратно дотримуйтеся такої процедури:

1. Склянка дуже чиста. Не відкривайте її, поки не будете готові її використовувати.
2. Коли прокинетесь уранці (до того, як щось з'їсте або вип'єте), почистіть зуби та прополощіть рот водою. Не використовуйте ополіскувач для рота.
3. За можливості перед збиранням зразка мокротиння вийдіть на вулицю або відкрийте вікно. Це допоможе захистити інших людей від мікробів туберкульозу, коли ви будете відкашлюватися.
4. Зробіть дуже глибокий вдих і затримайте дихання на 5 секунд. Повільно видихніть. Зробіть ще один глибокий вдих і сильно покашляйте, поки трохи мокротиння не потрапить до рота.
5. Сплюньте мокротиння в пластикову склянку.
6. Продовжуйте робити це, поки рівень мокротиння в пластиковій склянці не досягне відмітки 5 мл (або більше). Це приблизно 1 чайна ложка мокротиння.
7. Щільно закрутіть кришку на склянці, щоб не було протікань.
8. Напишіть на склянці дату збирання мокротиння.
9. Покладіть склянку в коробку або пакет, який вам дала медсестра.
10. Віднесіть склянку до лікарні або медсестри. За потреби можна залишити склянку на ніч у холодильнику. Не поміщайте її в морозильну камеру та не залишайте при кімнатній температурі.