

# Hướng dẫn cách lấy mẫu đàm để xét nghiệm bệnh lao (TB)

## Tại sao cần phải xét nghiệm đàm?

Bác sĩ của quý vị muốn lấy một ít đàm quý vị ho ra từ phổi. Phòng thí nghiệm sẽ xét nghiệm mẫu đàm này để tìm vi trùng bệnh lao (TB). Kiểm tra đàm là cách tốt nhất để biết quý vị có mắc bệnh lao (TB) hay không. Nếu quý vị đang dùng thuốc điều trị bệnh lao (TB), việc kiểm tra đàm là cách tốt nhất để biết loại thuốc đó có tác dụng hay không. Để bảo đảm mức độ chính xác cho xét nghiệm đàm, quý vị phải khạc ra đàm từ sâu trong phổi của mình. Đàm trong phổi của quý vị thường đặc và nhờn. Nước bọt từ trong miệng của quý vị chứa nhiều nước và loãng. Không nên lấy nước bọt.

**Lời khuyên: Nếu quý vị không thể khạc ra đàm, cố gắng hít hơi nước từ một vòi tắm nước nóng hoặc một chảo nước sôi.**

## Cách lấy mẫu đàm

Bác sĩ hoặc y tá của quý vị sẽ đưa cho quý vị một chiếc cốc nhựa đặc biệt để lấy mẫu đàm. Tuân theo đúng các bước sau đây:

1. Chiếc cốc nhựa rất sạch. Không mở chiếc cốc này cho tới khi quý vị sẵn sàng sử dụng.
2. Ngay sau khi quý vị thức dậy vào buổi sáng (trước khi ăn uống bất cứ thứ gì), hãy đánh răng và súc miệng bằng nước. Không súc miệng bằng dung dịch súc miệng.
3. Nếu có thể, đi ra ngoài hoặc mở cửa sổ trước khi lấy mẫu đàm. Việc này sẽ giúp bảo vệ những người khác không bị nhiễm các vi trùng bệnh lao (TB) khi quý vị ho.
4. Hít thật sâu và nín thở trong vòng 5 giây. Thở ra chậm rãi. Hít sâu một lần nữa và khạc mạnh cho tới khi có một ít đàm trong miệng.
5. Nhỏ đờm vào chiếc cốc nhựa.
6. Tiếp tục làm như vậy cho tới khi lượng đàm chạm vạch mức 5 ml (hoặc nhiều hơn) trong chiếc cốc nhựa đó. Chừng đó là khoảng một (1) muỗng cà phê đàm.
7. Vặn chặt nắp chiếc cốc để đàm không chảy ra ngoài.
8. Ghi lên cốc ngày tháng quý vị đã lấy mẫu đàm.
9. Cho chiếc cốc đó vào một chiếc hộp hoặc túi mà y tá đưa cho quý vị.
10. Chuyển chiếc cốc đó cho phòng khám hoặc y tá của quý vị. Quý vị có thể để chiếc cốc này trong tủ lạnh qua đêm nếu cần. Không để cốc trong tủ đông hoặc để ở nhiệt độ phòng.