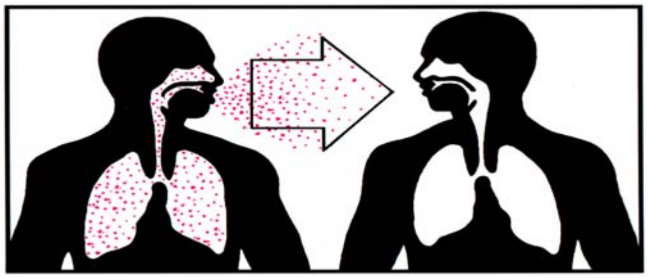
ሚኔሶታ፡ የጤና፡ ክፍል፡ ትክክለኛ፡ መረጃ (Minnesota Department of Health)

የነቀርሳ፡ የቆዳ፡ ምርመራ (ማንቱ)

የነቀርሳ፡(ቲቢ)፡ የቆዳ፡ምርመራ፡አንድ፡አንድ፡ጊዜም “ማንቱ”ተብሎ፡የሚጠራው፡ ቀላልና፡ጉዳት፡የማያደርስ፡ ድብቅ፡ነቀርሳ፡መኖሩንና፡አለመኖሩን፡ለማወቅ፡የሚደረግ፡ ምርመራ፡ነው።



ድብቅ፡ ነቀርሳ፡ በሽታ፡ምንድነው?

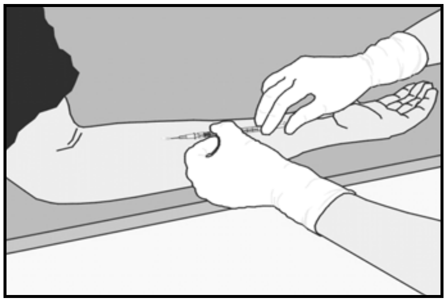
ነቀርሳ፡ሁለት፡ደረጃዎች፡አሉት። ሁለቱም፡ደረጃዎች፡ በመድሃኒት፡ሊድኑ፡ይችላሉ።
የነቀርሳ፡ጀርሞች፡ሰዉነትዎ፡ዉስጥ፡ለመጀመሪያ፡ጊዜ፡ሲገቡ፡ ድብቅ፡ ነቀርሳ፡ ይፈጥራሉ።
ድብቅ፡ ነቀርሳ፡ ሕክምና፡ ካልተደረገለት፡ ወደ፡ ሳንባ፡ ነቀርሳ፡ በሽታ፡ ተቀይሮ፡ ከአንድ፡ ሰው፡ ወደ፡ ሌላ፡ በአየር፡ ሊሰራጭ፡ ይችላል።

አንደኛ፡ ደረጃ ድብቅ፡ ነቀርሳ	ሁለተኛ፡ደረጃ ንቁ፡ ነቀርሳ፡ በሽታ
የነቀርሳ፡ጀርሞች፡ ሰውነትዎ፡ ውስጥ፡ተኝተዋል። ይህ፡ ደርጃ፡ለረጅም፡ጊዜ፡ሊቆይ፡ይችላል (እስከ፡ብዙ፡ዓመታት)።	የነቀርሳ፡ጀርሞች፡ነቅተዉ፡የአካል፡ክፍሎችን፡አየጎዱ፡ይሄዳሉ።
የሕመምተኛ፡መልክ፡ ወይም፡ ስሜት አይኖርቦትም። የደረትዎ፡ኤክስረይ፡ዉጤት፡ ንፁህ፡ ሆኖ፡ ይታያል።	ሕመም፡ ይሰማዎታል። ዶክቶርዎ፡ ነቀርሳው፡ምንዎን፡ እንደጎዳ፡ ለማወቅ፡ልዩ፡ ምርመራ ያደርጋል።.
በሽታውን፡ ለሌሎች፡ ሰዎች፡ አያሰራጩም።	የነቀርሳ፡ጀርሞቹ፡ ሳንባዎ፡ውስጥ፡ካሉ፡በሽታውን፡ በሳል፣ በማስነጠስ፣ በንግግር፡ወይም፣ በመዝፈን፡ ሊያሰራጩት፡ይችላሉ።.
ባብዛኛው፡ለዘጠኝ፡ወር፡መድሃኒት ፡በመዉሰድ፡ማከም፡ይቻለል።	ቢያንስ፡ለ6፡ወራት፡ያህል፡3 ወይም፡4፡መድሃኒቶች፡ በመዉሰድ ይድናል

ድብቅ፡ነቀርሳ፡እንዳለብኝ፡እንዴት፡አዉቃለሁ?

የነቀርሳ፡የቆዳ፡ምርመራ(ማንቱ)ድብቅ፡ነቀርሳ፡በሽታ፡እንዳልዎት፡ማሳወቅ፡ይችላል። ከሳንባ፡ነቀርሳ፡በሽትኛ፡ አጠገብ፡ከሆናችሁ፡ድብቅ፡ነቀርሳ፡ሊተላለፍቦት፡ይችላል (በሽተኛ፡መሆናቸውንም፡ባታዉቁ)

ሐኪምዎ፡በትንሽ፡የምርመራ፡መርፌ፡ጉዳት፡የማያደርስ፡ ፈሳሽ(ቱበርኩሊን፡የሚባል)፡ከቆዳዎ፡ሥር፡ክንድዎ፡ላይ፡ ይወጋዎታል።



ምንም፡እንኳን፡ለእርስዎ፡ደህና፡ሆኖ፡ቢታይም፡ ሐኪምዎ፡ የቆዳዉ፡ምርመራ፡ከተደረገ፡ከ2፡ ወይም ከ3፡ቀን፡በኋላ፡ክንድዎን፡ማየት፡አለበት።

መደሃኒቱ፡ካልተስማማዎት፡አበጥ፡ይላል።
ሐኪምዎ፡እብጠቱን፡ይለካዋል።
እብጠቱ፡ጥቂት፡ሳምንታት፡ቆይቶ፡ይጠፋል።

ከምርመራው፡በኋላ፡ክንዴን፡እንዴት፡አድርጌ፡ ልጠብቅ?

- ክንድዎን፡በሻሽ፡ወይም፡በፕላስተር፡አይሸፍኑ
- ክንድዎን፡ከማሸት፡ወይም፡ከማከክ፡ይጠንቀቁ
- ቦታዉ፡ካሳከክወት፡ቀዝቃዛ፡ጨርቅ፡ ያድርጉበት።
- ክንድዎን፡ማጠብ፡ይችላሉ፡ግን፡ተጠንቅቀው፡ ያድርቁት።

የነቀርሳ፡ የቆዳ፡ ምርመራ(ማንቱ) - ገፅ 2

የነቀርሳ፡ ምርመራን፡ አይፍሩ። ነቀርሳ፡ሊድን፡ይችላል!

ከምርመራው፡ነፃ፡ከሆኑስ?

ፈሳሹ፡የተወጋችሁበት፡ቦታ:በጣም፡ትንሽ፡እብጠት፡ወይም ጨርሶ፡እብጠት፡ከሌለበት፡ምርመራው፡"ንፁህ" ነው። ነቀርሳ፡የለባችሁም፡ ማለት፡ነው። በአንድ፡አንድ፡ሁኔታ፡ወደፊት፡ሌላ፡ምርመራ፡ ያስፈልጋችሁ፡ይሆናል።

ምርመራው፡እርግጠኛ፡ከሆነስ ?

ምርመራው፡እርግጠኛ፡የሚሆነው፡ፈሳሹ፡የተወጋበት፡ቦታ፡ ላይ፡የተወሰነ፡ስፋት፡ያለው፡እብጠት፡ካለ፡ነው። ይህ፡ሲሆን፡የነቀርሳ፡ጀርሞች፡ሰውነትዎ፡ውስጥ፡አሉ፡ ማለት፡ሊሆን፡ይችላል።
አብዛኞቹ፡እርግጠኛ፡የቆዳ፡ምርመራ፡ውጤት፡ ያላቸው፡ሰዎች፡ድብቅ፡ነቀርሳ፡አላቸው።
ለማረጋገጥ፡ዶክተር፡መርምሮ፡የደረት፡ኤክስሬይ፡ያደርግ ልዎታል።
ሌላ፡ዓይነት፡ምርመራም፡የሳንባ፡ነቀርሳ፡ካልዎት ለማረጋገጥ፡ይቻላል።

የራስዎን፡ጤናና፡የቤተሰብዎን፡ጤና፡ይጠብቁ - የቆዳ፡ነቀርሳ፡ምርመራ፡ያድርጉ!!
የነቀርሳ፡ምርመራውን፡ለማድርግ፡ዶክተርዎን፡ወይ ም፡ይሕዝብ፡ ጤንነት፡ክፈል፡ይጠይቁ።.

የነቀርሳ፡ምርመራ፡አስፍላጊ፡የሚሆንበት፡ ሁኔታ፦

- ከነቀርሳ፡በሽተኛ፡አጠገብ፡ከሆኑ፡ወይም፡ብዙ፡ግን ኙነት፡ከኖራችሁ
- የነቀርሳ፡በሽተኞች፡በብዛት፡ያሉበት፡አገር፡ከኖሩ
- የጡረታ፡ቤት፤ክሊኒክ፤ሆስፒታል፤እስር፡ቤት፡ ቤት፡የሌላችው፡መጠግያ፡ሠራተኛ፡ወይም ነዋሪ፡ከሆኑ፡ ወይም
- የኤቸአይቪ፡በሽታ፡ ወይም፡አንድ፡አንድ፡ዓይነት የጤና፡ችግር፡ ካላችሁ።

ቢሲጂ(የነቀርሳ፡ክትባት) ከተከተብኩስ ?

ቢሲጂ፡ክትባት፡ከተከተባችሁ፡የቆዳ፡ምርመራ፡ማድረግ፡ት ችላላችሁ።

- ቢሲጂ፡ክትባት፡ያላቸው፡ሰዎች፡የሳንባ፡ወይም፡ ድብቅ፡ነቀርሳ፡ሊኖራቸው፡ይችላል
- ቢሲጂ፡ክትባት፡ሕፃናት፡በነቀርሳ፡በሽታ፡በጣም እንዳይታመሙ፡ይከላከላል።ሰው፡እያደገ፡ሲሄድ፡ ግን፡መከላከያው፡እየጠፋ፡ይሄዳል
- አንድ፡አንድ፡ጊዜም፡ቢሲጂ፡ክትባት፡እርግጠኛ፡ የነቀርሳ፡የቆዳ፡ምርመራ፡ውጤት፡ያሳያል።የቆዳ ውን፡ምርመራ፡ሲያደርጉ፡እርግጠኛ፡ውጤት፡ካል ዎት፡ከቢሲጂ፡ክትባቱ፡ሳይሆን፡ሰውነትዎ፡ውስጥ፡ካ ሉት፡የነቀርሳ፡ጀርሞች፡ሊሆን፡ይችላል

ቢሲጂ፡ክትባት፡ቢኖራችሁም፡የነቀርሳ፡የቆዳ፡ምርመራ፡ ማድርግ፡ይችላሉ!!

MINNESOTA MDH DEPARTMENT OF HEALTH
Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
1-877-676-5414
www.health.state.mn.us/tb