



Prevenga las enfermedades transmitidas por garrapatas

- Compruebe si hay garrapatas al menos una vez al día.
  - Utilice un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o permeterina).
  - Llame a su médico si tiene fiebre, sarpullido u otros síntomas después de haber estado en zonas boscosas o con maleza, o cerca de ellas.

Qué hacer y qué no hacer para eliminar las garrapatas

- ✓ Retírelas lo antes posible.
  - ✓ Utilice pinzas o los dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.
  - ✓ Jale hacia arriba suave y lentamente.
  - ✓ Limpie la zona de la picadura.

 **X** No la queme con un cerillo.  
**X** No la cubra con vaselina.  
**X** No vierta queroseno sobre la garrapata.

**Qué hace y qué no hacer para eliminar las garapatas**

Comprueba si hay garapatas al menos una vez al día.

Utiliza un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o permethrina).

Utiliza un suéter o medias si teñes fibras de poliéster o algodón.

Retíralas lo antes posible.

Utilice pinzas o dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.

No la queme con un cerillo.

No la cubra con vaselina.

Utilice aceite esencial en zonas boscocas o con maleza, o cerca de ellas.

Utilice pinzas o dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.

No la queme con un cerillo.

Utilice aceite esencial en zonas boscocas o con maleza, o cerca de ellas.

Utilice pinzas o dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.

No la queme con un cerillo.

Jale hacia arriba suave y lentamente.

No vierte agua sobre la garapata.

Limpie la zona de la picadura.

Prevenga las enfermedades transmitidas por garrapatas

- Compruebe si hay garrapatas al menos una vez al día.
  - Utilice un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o permeterina).
  - Llame a su médico si tiene fiebre, sarpullido u otros síntomas después de haber estado en zonas boscosas o con maleza, o cerca de ellas.

#### Qué hacer y qué no hacer para eliminar las garrapatas

- ✓ Retírelas lo antes posible.
  - ✓ Utilice pinzas o los dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.
  - ✓ Jale hacia arriba suave y lentamente.
  - ✓ Limpie la zona de la picadura.

 **X** No la queme con un cerillo.  
**X** No la cubra con vaselina.  
**X** No vierta queroseno sobre la parrapata.

Prevenga las enfermedades transmitidas por garrapatas

- Compruebe si hay garrapatas al menos una vez al día.
  - Utilice un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o permeterina).
  - Llame a su médico si tiene fiebre, sarpullido u otros síntomas después de haber estado en zonas boscosas o con maleza, o cerca de ellas.

Qué hacer y qué no hacer para eliminar las garrapatas

- ✓ Retírelas lo antes posible.
  - ✓ Utilice pinzas o los dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.
  - ✓ Jale hacia arriba suave y lentamente.
  - ✓ Limpie la zona de la picadura.

 **X** No la queme con un cerillo.  
**X** No la cubra con vaselina.  
**X** No vierta queroseno sobre la garrapata.

Limpie la zona de la placa de garrafa.

Utiliza platos o los dedos para agarrar la cabeza de la placa.

Retira las hormigas posibles.

Utiliza platos o los dedos para agarrar la cabeza de la placa.

No te quemes con un cerillo.

No te quemes con un cerillo.

No te quemes con un cerillo.

Alarga la placa de la placa.

Prevenga las enfermedades transmitidas por garrapatas

- Compruebe si hay garrapatas al menos una vez al día.
  - Utilice un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o permetrina).
  - Llame a su médico si tiene fiebre, sarpullido u otros síntomas después de haber estado en zonas boscosas o con maleza, o cerca de ellas.

Qué hacer y qué no hacer para eliminar las garrapatas

- ✓ Retírelas lo antes posible.
  - ✓ Utilice pinzas o los dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.
  - ✓ Jale hacia arriba suave y lentamente.
  - ✓ Limpie la zona de la picadura.

 **X** No la queme con un cerillo.  
**X** No la cubra con vaselina.  
**X** No vierta queroseno sobre la garrapata.

Prevenga las enfermedades transmitidas por garrapatas

- Compruebe si hay garrapatas al menos una vez al día.
  - Utilice un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o permetrina).
  - Llame a su médico si tiene fiebre, sarpullido u otros síntomas después de haber estado en zonas boscosas o con maleza, o cerca de ellas.

Qué hacer y qué no hacer para eliminar las garrapatas

- ✓ Retírelas lo antes posible.
  - ✓ Utilice pinzas o los dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.
  - ✓ Jale hacia arriba suave y lentamente.
  - ✓ Limpie la zona de la picadura.

 **X** No la queme con un cerillo.  
**X** No la cubra con vaselina.  
**X** No vierta queróseno sobre la garrafa.



- **Compruebe si hay garrapatas** al menos una vez al día.
- **Utilice un repelente registrado** por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o Permethrina).
- **Lávele a su médico** si tiene fiebre, sarpullido u otros síntomas después de haber estado en zonas boscosas o con maleza, o cerca de ellas.
- **Retire las hojas** que no hagan para eliminar las garrapatas.
- **Utilice platos o los dedos para agarrarla** en la cabeza lo más cerca posible de la piel.
- **No la suelta** con vaselina.
- **Jale hacia arriba** suave y lentamente.
- **Limpe la zona de la picadura.**

Prevenga las enfermedades transmitidas por garrapatas

- Compruebe si hay garrapatas al menos una vez al día.
  - Utilice un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (por ejemplo, DEET o permetrina).
  - Llame a su médico si tiene fiebre, sarpullido u otros síntomas después de haber estado en zonas boscosas o con maleza, o cerca de ellas.

#### Qué hacer y qué no hacer para eliminar las garrapatas

- ✓ Retírelas lo antes posible.
  - ✓ Utilice pinzas o los dedos para agarrar la cabeza lo más cerca posible de la piel.
  - ✓ Jale hacia arriba suave y lentamente.
  - ✓ Limpie la zona de la picadura.

 **X** No la queme con un cerillo.  
**X** No la cubra con vaselina.  
**X** No vierta queroseno sobre la parrapata.