

# Tularemija

## Što je tularemija?

Tularemija je bolest uzrokovana jednom vrlo tvrdokornom, iznimno zaraznom vrstom bakterije. Bakterija može preživjeti i do nekoliko tjedana u sijenu, vodi, zemlji ili životinjskim lešinama.



*Krpelj može prenositi bakteriju tularemije*

Simptomi tularemije mogu biti različiti, ovisno o načinu zaraze.

Mogu uključivati čireve na koži, oteknute i bolne

limfne žlijezde, upaljene oči, bolove u grlu, infekciju u ustima i upalu pluća. Ako se bakterija udahne, simptomi mogu biti iznenadna temperatura, groznica, glavobolja, bolovi mišića i zglobova, suhi kašalj i pojačana slabost. Ako preraste u upalu pluća, tularemija može uzrokovati bolove u prsima, krvavi ispljvak, otežano disanje ili nemogućnost disanja.

Simptomi se najčešće javljaju tri do pet dana nakon izloženosti bakterijama, ali to može biti i bilo kada između jednog i 14 dana nakon izloženosti bakterijama.

Ako se ne započne liječenje antibioticima, ljudi koji obole od ove plućne bolesti – ili od opće infekcije tularemijom – su u ozbiljnom riziku. Bez liječenja, 30 do 60 posto oboljelih od ove vrste bolesti mogu umrijeti.

Oko 200 ljudi godišnje, na ovom kontinentu, razboli se od tularemije iz prirodnih izvora – uglavnom u zapadnim i južno-centralnim dijelovima S.A.D. Pet slučajeva je bilo prijavljeno u Minnesoti u proteklih deset godina.

## Kako se dobije tularemija?

Tularemija se dobija vrlo lako – već 10 do 50 individualnih bakterija mogu prouzrokovati bolest. Prirodna staništa bakterija uključuju sitne životinje kao štakori, miševi, vjeverice, zečevi i kunići.

Ljudi se mogu razboliti od:

- ugriza krpelja, buha i drugih buba
- dodira sa zaraženim životinjama ili životinjskim lešinama
- konzumiranja ili direktnog kontakta s kontaminiranom hranom, vodom ili zemljom
- udisanja bakterija iz zraka u laboratorijskim i sličnim uvjetima

Upotreba tularemije kao oružje vjerojatno bi bilo izvedeno rasprašivanjem u zrak, iznad naseljenog područja.

## Može li se zaraziti od drugih?

Prenošenje ove bolesti od osobe na osobu nije nikad zapaženo. Također nije vjerojatno da bi se ljudi mogli zaraziti dulje vrijeme nakon što je bakterija raspršena. Vjeruje se da bakterije raspršene u zrak ne mogu dugo preživjeti.

## Zašto se smatra mogućim terorističkim oružjem?

Premda teško izvedivo, rasprašivanje tularemije u zrak – na naseljenom području – moglo bi biti vrlo efektivno terorističko oružje.

Prvi znak mogućeg napada tularemijom bio bi val ljudi koji traže zdravstvenu pomoć, tri do pet dana nakon napada. Mnogi bi mogli umrijeti ako ne poduzmu liječenje antibioticima.



Communications Office  
625 North Robert Street  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
(651) 201-4989  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

# Tuleremija – Stranica 2

---

Svjetska zdravstvena organizacija (World Health Organization (WHO)) procjenjuje da 50 kilograma (110 lbs.) bakterije tuleremije – raspršene u zrak iznad grada od pet miliona ljudi – bi izazvalo vrlo ozbiljne probleme. WHO vjeruje da bi takav napad uzrokovao oko 250 tisuća slučajeva ove ozbiljne bolesti, te oko 19 tisuća smrtnih slučajeva.

Tuleremija ima nekoliko značajki koje Centar za kontrolu i prevenciju bolesti S.A.D. (U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)) koristi pri identifikaciji mogućeg bioterorističkog oružja:

- Lako se širi, iako se ne može prenositi s osobe na osobu.
- Moguć je ogroman utjecaj na ljudsko zdravlje, uključujući visoki postotak smrtnosti.
- Može izazvati širenje panike i društveno uznemiravanje.
- Posebne mjere su neophodne za pripremu u slučaju napada tuleremijom.

## Može li se liječiti?

Antibiotici se mogu koristiti za liječenje plućnih oboljenja i opće bolesti uzrokovane udisanjem tuleremije. Bez liječenja, 30 do 60 posto ljudi oboljelih od ove bolesti mogu umrijeti. S liječenjem, sadašnji postotak smrtnosti od tuleremije u S.A.D. je manji od dva posto.

## Može li se spriječiti?

Trenutno nema vakcine za primjenu na općem stanovništvu. Američka uprava za hranu i lijekove (U.S. Food and Drug Administration) trenutno testira mogućnost vakcine za laboratorijske radnike.

## Što činiti ako mislimo da smo mogli biti zaraženi tuleremijom?

Ako ste bili izloženi tuleremiji, nije vjerojatno da biste to mogli znati. Međutim, ako vas to brine, smjesta razgovarajte s liječnikom. Ukoliko primijetite kakvu sumnjivu situaciju ili aktivnost u svojoj zajednici – uključujući moguće korištenje klica bolesti kao oružja – obavijestite svoje lokalne predstavnike zakona.