

# Información Sobre La Varicela (Lechina)

## ¿Qué es la varicela?

La varicela, denominada *chickenpox* en inglés, es una enfermedad causada por un virus que se puede contagiar con facilidad a otras personas.

## ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Por lo general, un sarpullido es el primer síntoma de la varicela en los niños. Los adultos pueden sentirse cansados y presentar fiebre entre uno y dos días antes de tener un sarpullido. El sarpullido se presenta como manchas con relieve rojas o de color alterado que se convierten en ampollas llenas de líquido que causan picazón. El líquido puede drenarse de las ampollas antes de que estas se sequen y se forme una costra. No todos los pacientes de varicela presentan ampollas. En algunos casos, sólo se ve una erupción leve que no forma ampollas.

## ¿Cómo se contagia la varicela?

La varicela se contagia con facilidad al tocar las ampollas de varicela o a través del aire cuando alguien que tiene varicela tose o estornuda. El virus no vive durante mucho tiempo sobre las superficies.

El período entre que una persona está expuesta al virus de la varicela y cuando puede desarrollar los síntomas de la varicela es, por lo general, de dos semanas aproximadamente, aunque pueden presentarse entre los 10 y los 21 días.

Las personas también pueden contraer la varicela cuando están expuestas a una persona que tiene una erupción por culebrilla (herpes zóster).

## ¿Quién debe vacunarse contra la varicela?

Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra la varicela. Los niños, adolescentes y adultos deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela.

- Los niños deben recibir la primera dosis entre los 12 y 15 meses, y la segunda entre los cuatro y los seis años.
- Los niños que no han recibido todas las vacunas contra la varicela todavía pueden ponerse al día.

Los niños de 12 años y menores de esta edad deben recibir un total de dos dosis administradas con una separación de al menos tres meses.

- Debido a un riesgo más alto de problemas de salud, todas las personas de 13 años y mayores que nunca tuvieron varicela o que no recibieron la vacunación deben administrarse dos dosis con una separación de cuatro a ocho semanas.
- La vacuna contra la varicela no se debe administrar durante el embarazo.

La mayoría de las personas vacunadas no contraerán varicela. Si una persona vacunada contrae varicela, por lo general, tiene síntomas leves, presenta pocas ampollas y fiebre baja o no presenta fiebre. La vacuna contra la varicela previene casi todos los casos de enfermedad grave.

## ¿Es la varicela una enfermedad leve?

Para la mayoría de las personas saludables, la varicela no implicará complicaciones graves. Sin embargo, la enfermedad puede causar problemas de salud importantes en los adultos, infantes y adolescentes, como también en aquellas personas embarazadas o que tienen sistemas inmunitarios débiles. Estas complicaciones pueden incluir:

- Infecciones de la piel o de los tejidos blandos (como infecciones por estafilococos o estreptococos)
- Deshidratación
- Neumonía
- Inflamación del cerebro (encefalitis)
- Riesgo que corren los bebés por nacer

Las personas que tienen un sistema inmunitario débil o que están embarazadas tienen un riesgo más alto de sufrir síntomas fuertes de varicela. Si se exponen al virus de la varicela, deben comunicarse con su proveedor de cuidado de salud de inmediato.

## ¿Hay algún tratamiento para la varicela?

La loción de calamina y los baños con avena (como con Aveeno, etc.) pueden ayudar a calmar la picazón. Mantener las uñas limpias y cortas puede ayudar a prevenir las infecciones de la piel ocasionadas por el rascado.

No se deben utilizar la aspirina o los productos que contienen aspirina para reducir la fiebre en niños. Se recomiendan los medicamentos sin aspirina, como el paracetamol (muy conocido como Tylenol®).

Además de aquellas personas embarazadas y las que tienen el sistema inmunitario debilitado, cualquier persona de 13 años o mayor que desarrolla varicela también debe comunicarse con su proveedor de cuidado de salud para conocer si hay otros tratamientos adecuados.

### ¿Cuándo puede contagiar una persona con varicela?

Una persona puede contagiar varicela a otras desde uno o dos días antes de que aparezca el sarpullido hasta que todas las ampollas estén secas y tengan una costra. Las ampollas tardan en secarse aproximadamente entre cuatro y siete días después de que se presenta el sarpullido.

Las personas que se vacunaron y que, aun así, contraen varicela tienden a tener menos manchas y estas pueden no contener líquido. Una persona con este tipo de manchas contagia hasta que hayan desaparecido las manchas, y si no aparecieron manchas nuevas dentro de un período de 24 horas.

Los niños con varicela deben quedarse en su casa y no asistir a la escuela o a la guardería hasta que ya no contagien, como se describió con anterioridad.

### ¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la varicela?

Minnesota Department of Health  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/immunize](http://www.health.state.mn.us/immunize)

06/20/2024

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414.

La vacunación es la mejor manera de prevenir el contagio de la varicela. Además, evitar el contacto cercano con otras personas que están enfermas, lavarse las manos con frecuencia y permanecer en su casa si está enfermo puede prevenir el contagio de la varicela.

Si una persona que nunca se vacunó ni tuvo varicela estuvo expuesta al virus, a veces, la vacuna contra la varicela también puede ayudar a prevenir la enfermedad después de que la persona estuvo expuesta.

### ¿Cómo se diagnostica la varicela a una persona?

Antes la varicela era una enfermedad común y, por lo general, la diagnosticaba un proveedor de cuidado de salud basándose en los síntomas. Sin embargo, hoy en día, la varicela es menos común y, con frecuencia, es difícil diferenciarla de otras enfermedades que presentan sarpullidos, como la fiebre aftosa. Se recomienda que se confirmen mediante una prueba de laboratorio todos los casos que puedan ser varicela. La prueba de laboratorio recomendada se denomina PCR y se puede realizar mediante el hisopado de una lesión o el análisis de una costra.

### ¿Cómo protejo a mi hijo si hay un brote de varicela?

Durante un brote de varicela, el Departamento de Salud de Minnesota (MDH, por sus siglas en inglés) recomienda la vacunación para los niños que no recibieron dos dosis de la vacuna contra la varicela o que no tuvieron varicela. En algunas situaciones, se puede recomendar retirar a su hijo del entorno del brote.