

Kab Mob Vais Lav West Nile

Tus kab mob vais lav West Nile yog dabtsi?

Tus kab mob vais lav West Nile yog ib hom kab mob vais lav uas kis raws tibneeg los ntawm raug yoov qaib muaj kab mob tom. Tus kab mob vais lav flavivirus yog txheeb ze rau tus kab mob vais lav ua qoob liab (dengue) thiab tus kab mob vais lav ua npaws daj. Xub thawj nrhiav pom muaj tus mob no nyob hauv North America rau xyoo 1999 thiab pom muaj nyob hauv Minnesota txij xyoo 2002 los.

Tus kab mob vais lav West Nile txaus ntshai npaum li cas?

Cov neeg feem ntau uas kis tus kab mob vais lav no yeej tsis pom muaj cov tsos mob lossis mob ua npaws uas xws li yuav muaj mob. Cov tsos mob no ib txwm pom tshwm sim kiag tam sid rau hauv lub sijhawm 1-2 lub lim tiam tom qab raug yoov qaib muaj kab mob tom. Kev mob mentsis vim kab mob vais lav West Nile muaj xws li ua npaws, mob taub hau, mob pob thooj leeg nqaij thiab pob qij txha, thiab ua pob xoo liab.

1% ntawm cov tibneeg raug tus kab mob no thiaj li yuav huam mob hlwb o lossis cov tsig nqaij nyob ib puag ncig ntawm lub hlwb mob liab thiab o. Cov neeg muaj mob puas cov leeg xa xov hauv cev tuaj yeem ua npaws heev, mob taubhau, caj dab txhav, thiab ntuav. Qhov mob no ncau ceev mus ua mob tsis feeb meej, tsis ceev faj zoo, mob nriaj tes nriaj taw, tsis hnov qab li lawm, thiab tuag npab tuag tes.

Yuav siv sijhawm ntau lub hlis thiaj li ua rau tus kab mob puas cov leeg xa xov hauv cev no rov qab zoo tiamsis qee yam mob tseem yuav ua mob tag ib txhis. 10% ntawm cov neeg mob puas leeg xa xov hauv cev kuj tuag. Tseem tsis muaj kev kho tau tus kab mob kom zoo tu qab, feem ntau tsuas yog pab saib xyuas kom ntaug

xwb. Yog mob loj yuav tsum tau pw kho hauv tsev kho mob loj.

Leejtwg thiaj li muaj feem tau tus kab mob vais lav West Nile?

Txhua tus neeg yeej muaj tau tus mob no. Tiamsis, cov neeg laus thiab cov neeg uas lub cev kev tiv thaiv kab mob tsis muaj zog txaus yog cov uas yuav muaj feem tau tus kab mob no hnyav tshaj.

Hauv Minnesota, tej khej mob txog tus kab mob vais lav West Nile yeej pom tshwm sim thoob plaws lub xeev. Tej chaw nrhiav pom muaj tus kab mob vais lav West Nile ntau tshaj plaws yog cov chaw ua liaj ua teb nyob rau sab hnub poob thiab nruab nrab hauv Minnesota. Cov neeg uas ua haujlwm nraum zoov lossis mus ua si nraum zoov yog cov neeg uas muaj feem kis tau tus kab mob no ntau tshaj vim haj yam raug yoov qaib tom.

Hom yoov qaib uas kis tau tus kab mob vais lav West Nile yog hom twg?

Hauv Minnesota, peb muaj kwv yeas li 50 hom yoov qaib, tiamsis tsis yog txhua hom yoov qaib yuav tom neeg. Hom yoov qaib uas kis tau tus kab mob vais lav West Nile tau zoo tshaj plaws nyob rau hauv peb lub xeev yog hom *Culex tarsalis*. Nquag pom muaj hom yoov qaib no rau ntawm tej thaj chaw dav qhib lug ua liaj ua teb uas cov yoov qaib thiaj ua qe rau hauv cov kwj thooob deg thiab cov av dej nyab. Yoov qaibmuaj zog ya thiab ya mus tau ntau mais kev ntawm thaj chaw nws loj hlob. Feem ntau nws nrhiav noj thaum kaj ntug txoog thiab tsaus ntuj zuag xwb.

Tus kab mob vais lav West Nile loj hlob rau ntawm cov yoov qaib thiab tej noog. Huab cua, cov noog uas muaj tus kab mob vais lav, cov yoov qaib uas kis tau tus kab mob vais lav, thiab yam ntxwv ntawm tibneeg yog feem ua rau tshwm sim tus kab mob no tau. Lub sijhawm muaj tus kab mob vais lav West Nile ntau tshaj plaws rau hauv Minnesota yog thaum nruab nrab lub Xya Hli mus txog nruab nrab lub Cuaj Hlis, tshwj xeeb mas hauv cov xyoo muaj ntuj sov dua.

Tibneeg yuav tiv thaiv lawv tus kheej ntawm tus kab mob vais lav West Nile li cas?

Yam zoo tshaj los tiv thaiv kab mob vais lav West Nile yog tiv thaiv koj thiab koj tsev neeg yog los ntawm kev txhob mag yoov qaib tom:

- Zam txhob ua haujlwm rau sab nraum zoov thaum sawv ntxov thiab tsaus ntuj, lub sijhawm uas muaj yoov qaib tom ntau tshaj, xws li yog thaum lub Xya Hli txog lub Cuaj Hlis.
- Siv cov tshuaj thaiv uas muaj DEET nyob rau hauv raws li cov lus sau qhia lo poom tshuaj - nyab xeeb siv 30% cov tshuaj DEET thiab ntxim rau cov neeg laus thiab cov menyuam yaus uas muaj hnuv nyoog ob hlis rov sauv. Lwm cov tshuaj ntxim zoo muaj xws li picaridin, IR3535, thiab roj ntoo maj naus daj eucalyptus. Tsuas siv cov tshuaj uas raug tso npe rau ntawm koom haum Environmental Protection Agency nkaus xwb.
- Siv cov tshuaj uas muaj permethrin los tso ua ntej rau tej khaub ncaws thiab khoom siv tawm rooj.
- Hnav tej khaub ncaws xooob xooob, tsho npab ntev thiab ris ntev.
- Npaj ntxaij los npog qhov rooj qhov rais kom yoov qaib thiaj nkag tsis tau los hauv tsev.

Yuav tiv thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg kom txhob kis kab mob ncau los ntawm yoov qaib nyob hauv Minnesota:

- Muab tej dej ntim ze ib puag ncig ntawm koj lub tsev hliv pov tseg kom tag, tsawg kawg yog ib zaug hauv ib lub lim tiam thiaj tiv thaiv cov yoov qaib kom txhob ua tau zes.
 - Cov thoob nqa dej, cov hub/cov tais cog paj ntoos, cov tais rau khoom noj rau tsiaj yug hauv tsev, cov dab das dej rau noog, cov pas dej rau cov menyuam yaus, thiab lwm yam.
- Nquag kuaj xyuas cov kwj tso dej thiab muab tej nplooj ntoos tshem tawm thiaj li ua rau dej ntwis tau zoo.
- Muab cov ntaub npog khi kom ruaj thiaj li tsis ua rau dej txheej ua tej pas.
- Muab khwb kom ruaj lossis muab ntxaij npog cov thoob ntim dej (xws li cov thoob rau dej nag).
- Siv av lossis xuab zeb los txhaws cov qhov uas muaj dej ntawm ib tsoob ntoo.
- Muab cov log tshob qub coj los tsim siv dua lossis muab nws tso rau ntawm thaj chaw uas tsis cug dej nag tau.

Minnesota Department of Health
 Vectorborne Diseases Unit
 PO Box 64975
 St. Paul, MN 55164
 651-201-5414
www.health.state.mn.us

West Nile Virus Disease – Hmong (4/11/19)

Yog xav tau tej ntaub ntawv no uas lwm yam, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm los ntawm cov ntawv raug tsim rov qab los siv dua.