



APOYO MUTUO

Como padres nuevos, es posible que hayan escuchado muchas cosas sobre cómo alimentar a su bebé. Es posible que sepa que la lactancia es la forma recomendada de darle a su bebé un comienzo saludable y que se pregunte cómo encajar esto en su vida. Las familias de todo el mundo han descubierto que la lactancia PUEDE funcionar. ¡Deje que su consejero de WIC le ayude!

¿QUIÉN ES SU CONSEJERO/A DE LACTANCIA?

Una consejera o un consejero de lactancia de WIC participa en WIC como usted. Vive en su comunidad y le ha dado el pecho a su propio bebé. WIC ha contratado y capacitado a esta persona para ayudar a dar información sobre la alimentación de bebés a los padres o madres nuevos/as. Esta persona está aquí para apoyarle a fin de que usted cumpla con sus propios objetivos de alimentar a su bebé.

¿CÓMO PUEDE AYUDARLE UN/A CONSEJERO/A?

Su consejero/a de WIC le puede dar lo siguiente:

- Consejos para alimentar a su bebé de forma cómoda y discreta, incluso en público
- Maneras para permanecer cerca de su bebé dándole el pecho después de regresar al trabajo o la escuela
- Ideas para obtener el apoyo de su familia y amigos
- Consejos para producir bastante leche para su bebé
- Ayuda con las preocupaciones sobre la alimentación



¿QUÉ HACE UN/A CONSEJERO/A?

- Escucha.
- Se contacta durante el embarazo para responder preguntas sobre la alimentación de su bebé.
- Le ayuda a prepararse para tener su bebé.
- Responde a preguntas o inquietudes sobre la lactancia después de que nace su bebé.
- Le muestra cómo obtener más ayuda de otros profesionales de la salud.

COMUNÍQUESE CON WIC EN SU COMUNIDAD



loving support.®

MAKES BREASTFEEDING WORK



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.