

Minnesota WIC တၢ်တီၢ်ကျဲ-နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးမူဒါတဖၣ်

09/2024

တၢ်လာနမ့ၢ်လၢလၢ WIC အအိၣ်သ့

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါနၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘါ. WIC ဟ့ၣ်ဝဲတၢ်လာကဘၣ် မၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢ ကမၤစၢန့ၢ်လၢ နကလုာ်အိၣ်လုာ်အိၣ်န့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဝဲလၢ အပျဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ညါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိ. ပမၤစၢန့ၢ်လၢ နကယုတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ညါတၢ်ကျိထွဲ, တၢ်ဆဲး ကသံၣ်ဒီးသဒါတဖၣ်, ဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲအကတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်. ပဟ့ၣ်လီၤန့ၢ် WIC အခးကုလၢ နကပူၤတၢ်အိၣ်တၢ် အိၣ်လၢအန့ၢ်ဂီၢ်န့ၢ်ဘါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရုလီၢ်ထဲသိးတုၤသိး. WIC ဒီး စတၢ်ကျဲအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်ရူန့ၢ် ထဲသိးတုၤသိးလၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်ကျိမၤ နကလုာ်, ဖဲးဘၣ်လျှံ, သးန့ၣ်, ထံကီၢ် လၢအဟဲ, တၢ်ကျိဂီၤတဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲမ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တၢ်ဘၣ် လၢတၢ်ပဲးဖးနီၤဖး ကျိတလီၤန့ၢ်န့ၣ်, နဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအူ USDA သ့ဝဲ န့ၣ်လီၤ. (ကူၢ်ဖဲလံာ်ချာတကယ).

တၢ်န့ၣ်လီၤကျိတၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်. တဲဘၣ်ပုၤဖဲ နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် ပုၤကတီၢ်ကျိထံတၢ် ဖိ - တၢ်အိၣ်ဒီးပုၤကတီၢ်ကျိထံတၢ်ဖိအတၢ်မၤစၢလၢတလၢဂီၢ်ပုၤလၢဂီၢ်ကလံၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကျိဂီၤတဂ့ၢ်တဖၣ်မံၤအယိ, တၢ်ကရဲၣ်ကျဲန့ၣ်တၢ်လာ နဂီၢ်န့ၣ် လီၤ.

တၢ်တစံၣ်ညါဒိၣ်ဆဲးအါတၢ်. နယုထီၣ်လၢ တၢ်ကမၤတၢ်စံၣ်ညါဒိၣ်ကန့ၣ်သ့ဝဲ န မ့ၢ်တအၢၣ်လီၤထွဲ WIC အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ဆဲးတၢ်ဘၣ်ယးနတၢ်မၤန့ၢ် WIC အဂ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိန့ၣ်ဟ့ၣ်ဆူ WIC န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကရူးကါအိၣ်လၢကဆဲးတၢ် မ့ၢ်န့ၢ် မ့တမ့ၢ် နဖိ အခွဲးကြးဝဲဘၣ် ဝဲလၢ WIC အဂီၢ်ခါ ဒီး ကမၤစၢန့ၢ်ကသ့ဂ့ၢ်ကတၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိမ့ၢ်အိၣ်တလၢပျဲဘၣ်န့ၣ် ပၤဂံၢ်ဟံၣ်ကျဲန့ၢ်လၢ WIC အဂီၢ် တသ့ ဘၣ် န့ၣ်လီၤ. ပကကဟုကယၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဒီးနဟံၣ်ဖိအိၣ်ဆူ WIC အချာ ဘၣ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနဆဲးလီၤမံၤလံာ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢကရၢလီၤဟံၣ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပမၤဒ်န့ၣ်ဒိဖျိတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢသဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိ န့ၣ်လီၤ. ကဘၣ် တၢ်ရူးကါတၢ်ကျိအိၣ်လၢ တၢ်ဟံၣ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံၤသိး စုစရီ အဂီၢ် ဘၣ်ဆၣ် တၢ်တရူးကါနမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

သုးလီၤသုးကျဲဆူကီၢ်ဖဲအကတဘၣ်ခါ. နကဆဲးမၤန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျဲးဖဲန့ၣ် လီၤ. ငးသ့ၣ်ညါပုၤတချုးဖဲလၢနလဲၤဒီးပကဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်တၢ်ဆူဒိအတၢ်ဘိးဘၣ် သ့ၣ်ညါလၢနကလဲၤစိာ်ယုာ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

WIC မ့ၢ်လၢတၢ်မန့ၢ်လၢ နအိၣ်လဲၣ်

တၢ်လဲၤဆူတၢ်သ့ၣ်ဆဲးကတီၢ်တဖၣ်. ဝံသးစူၤကိး န WIC ကသံၣ်ဒီးဖဲ နမ့ၢ် ဘၣ်ရဲၣ်ကျဲကဒါက့ၤတၢ်သ့ၣ်ဆဲးကတီၢ်အယိန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်ဒီးဆဲးလၢ. ရူဒီး WIC ဒီးစတၢ်ကျဲအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အိၣ် ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲဒီး တၢ်သံၣ်ဒီးဆဲးလၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ရူးကါလံာ်က့ၢ်ဘိးခါလၢကျဲအဘၣ်. တၢ်အံၤအိၣ်ပညိမ့ၢ်ဝဲ-

- တၢ်လဲၤပူၤတၢ်ဖဲကျဲစတီတဖၣ်လၢ WIC အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဝဲတဖၣ်.
- ပုၤထဲဒုၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢနဘၣ်ပူၤသ့ၣ်တဖၣ်အစရီပူၤ.
- တၢ်ဆိတလဲ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် တၢ်န့ၢ်ဘျဲးလၢ တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အမ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သိလၢဂီၢ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ထူးကျဲအိၣ်တဖၣ် တသ့ဘၣ်
- တဘၣ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢကဆါ, ကူၣ်လဲမၤကၤ, မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်န WIC အခးကုဆူတၢ်ဂၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်, တၢ်ထူးထီၣ်မိၢ်န့ၢ်ထံ အပိးအလီ မ့တမ့ၢ် နတၢ်အိၣ်အကျိအကျဲတဖၣ်ဘၣ်.
- တဘၣ်ခိလဲလီာ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤ WIC အတၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် အတၢ် အိၣ်အကျိအကျဲတဖၣ်ဆူစု, ကန့ၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လဲတဖၣ်လၢ အလုာ်အပူၤ ထဲသိးသိးလိာ်သးအဂီၢ်ဘၣ်.
- ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ WIC ဖဲန့ၢ်က့ၤလီၤမၤ, ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၤအိၣ်, မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၢ်က့ၤအဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟံၣ်ယၢ်န WIC အခးကုဒီးအတၢ်ရူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ် (PIN) ဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ တက့ၢ်. ငးသ့ၣ်ညါနတၢ်ရူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ် (PIN) သ့ၣ်ထဲလၢပုၤလၢနပျဲဟ့ၣ် အခွဲးလၢကရူးကါနခးကုအဂီၢ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၢ် WIC အခးကုသ့ၣ်ထဲတဘျီဖိဖဲ WIC တၢ်ကူၤပုၤဆါအလီၤန့ၣ် လီၤ.
- ငးန့ၢ်ဟံၣ်ပုၤလၢအကဲန WIC အခါစးလၢ အတၢ်ရူးကါ WIC အခးကုအ တၢ်သိၣ်တၢ်သိဒီးကျဲလၢတၢ်ရူးကါဝဲအဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်တီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟံၣ်ရူသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတမ့ၢ်တတီၢ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ် ဘၣ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျဲးတဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ကထူးထီၣ်က့ၢ်န့ၢ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲအပူၤ, န ကဘၣ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤစုလၢတၢ်အိၣ်လၢနတၢ်ကျဲအပူၤ, မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ကျိဆၢၣ်မဲာ်တၢ် ဟံးဂီၢ်ဝဲလၢသဲးစးတကယန့ၣ်လီၤ.

