

# Los tratamientos con barniz de flúor y su hijo

## ¿Qué es el barniz de flúor?

- Una capa protectora pintada en las superficies de los dientes.
- Un tratamiento dental que **previene y retrasa la caries** dental (caries).

## ¿Cómo ayuda el barniz de flúor a los dientes?

- El fluoruro hace que los dientes sean más fuertes y más resistentes a las caries.
- El barniz de flúor funciona con la saliva para proteger el esmalte dental de la placa y el azúcar.
- El barniz de fluoruro, un fluoruro tópico aplicado profesionalmente, evita que se formen nuevas caries y puede ralentizar o evitar que la caries empeore.

## ¿Es seguro obtener un barniz de flúor?

- Es rápido, fácil y seguro para niños de todas las edades.
- No duele.
- Se utiliza una cantidad muy pequeña. Casi no se ingiere fluoruro.
- El barniz de flúor es seguro de usar, incluso si su hijo obtiene fluoruro de otras fuentes, como agua potable, pasta de dientes o fórmula.

## ¿Cuándo deben aplicarse los niños barniz de flúor?

- Los niños deben recibir el barniz de flúor cuando sus dientes de leche comienzan a aparecer y durante sus primeros cinco años. Hable con el médico de su hijo sobre el momento y la frecuencia para la aplicación de barniz de flúor.

## Para proteger la cubierta de flúor después de aplicar el barniz:

- Está bien comer y beber líquidos y alimentos blandos tibios (no calientes) o fríos inmediatamente después del tratamiento.
- Los alimentos pegajosos o crujientes deben evitarse durante las próximas 24 horas.
- Los dientes no deben cepillarse ni usar hilo dental durante las próximas 24 horas.

## Qué se puede esperar después de un tratamiento con barniz de flúor:

- Los dientes pueden verse un poco amarillos u opacos durante las próximas 24-48 horas.
- Los dientes de su hijo aún necesitarán cepillado regular, uso de hilo dental y chequeos dentales.

## ¿Por qué mi médico/clínica de salud usa barniz de flúor?

- Su médico se preocupa por la salud general de su hijo, ¡incluida la boca y los dientes!
- Los niños ven rutinariamente a su médico, especialmente cuando son pequeños.
- Si bien los niños deben hacerse chequeos dentales regulares, su médico revisará la boca en busca de problemas y proporcionará barniz de flúor para mantener los dientes sanos entre las visitas. Esto es parte del beneficio de seguro de su hijo y no hay ningún cargo para usted. Su médico lo derivará a un dentista si no tiene uno y le preguntará sobre los hábitos de cuidado de la salud oral de su hijo.

Minnesota Department of Health  
Child and Teen Checkups  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-3650  
[health.childteencheckups@state.mn.us](mailto:health.childteencheckups@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

12/2023

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-3650.*