

PÉRDIDA DE LA AUDICIÓN EN UN OÍDO

Información para familiares y personal de cuidado



Cuando alguien tiene una diferencia auditiva en un oído, este problema se denomina “pérdida auditiva unilateral”.

La pérdida auditiva unilateral puede variar de leve a profunda.

Respeto a la identidad

Respetamos los términos que las personas usan para identificarse a sí mismas. Una persona puede identificarse a sí misma como sorda, con problemas de audición, con pérdida auditiva, con una audición diferente, etc. Es posible que vea la frase “sordo o con problemas de audición (deaf and hard of hearing, DHH)” usada de una manera completamente inclusiva. También es posible que vea las palabras “pérdida auditiva” cuando se trata de un diagnóstico médico.

Reconocimiento de financiación

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios para la Salud (Health Resources and Services Administration, HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS) como parte de un premio por un total de \$102,742 con un 0 % financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos, ni cuenta con su respaldo. Para más información, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov).

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con pérdida auditiva unilateral?

Consulte al audiólogo de su hijo

Visite periódicamente al audiólogo de su hijo para comprobar su audición. El audiólogo le dirá con qué frecuencia debe volver, en función de la situación de su hijo. Si su hijo es muy pequeño, es posible que le pidan que vuelva más a menudo.

Si lo desea, su audiólogo también podrá hablar con usted sobre tecnología auditiva.

Próxima cita:

Recomendaciones del audiólogo:

Supervisar el desarrollo del lenguaje



Asegúrese de que su hijo cumple los hitos del desarrollo del lenguaje. Visite a un profesional de la educación cada 6 meses para asegurarse de que su hijo esté progresando según lo previsto.

Siete de cada diez familias de Minnesota inscriben a su bebé o su niño pequeño con pérdida auditiva unilateral en programas de intervención temprana a través de su distrito escolar.

Tratar las infecciones de oído



Si cree que su hijo puede tener una infección de oído que afecte a cualquiera de los dos oídos, busque ayuda médica rápidamente.

Utilice protección auditiva



Proteja los oídos de su hijo de la pérdida de audición inducida por el ruido. Utilice protección auditiva (tapones u orejeras) cuando su hijo esté expuesto a sonidos o música fuertes.

Utilice buenas estrategias de comunicación



Reduzca el ruido de fondo para mejorar el acceso de su hijo a la comunicación. Puede hacerlo acercándose a su hijo y utilizando un espacio bien iluminado para aprovechar al máximo las señales visuales.

Uno de cada diez niños de Minnesota que inicialmente reciben un diagnóstico de pérdida de audición unilateral desarrolla pérdida de audición en el otro oído.

¿Por qué es importante controlar la pérdida auditiva unilateral de mi hijo?

Seguridad



Tener una diferencia auditiva entre los oídos puede hacer más difícil saber de qué dirección procede el sonido.

Ayudar a su hijo a utilizar cada sentido, incluida la vista, le resultará útil cuando esté aprendiendo a desenvolverse de manera segura en la comunidad.

Aprendizaje



Las diferencias auditivas pueden afectar al desarrollo del lenguaje y al aprendizaje. Hay estudios que sugieren sistemáticamente que

los niños con pérdida auditiva unilateral corren un mayor riesgo de desarrollar retrasos en el lenguaje y dificultades de aprendizaje en comparación con los niños con audición típica.

Esfuerzo de escucha y cansancio



Su hijo puede tener dificultades para oír a las personas que hablan en el lado del oído en que padece la pérdida auditiva unilateral, o en un lugar ruidoso, como un aula o un patio de recreo.

Puede perderse parte de lo que se dice a distancia, cuando hay ruido o cuando no está frente al interlocutor. También puede resultarle difícil oír instrucciones o entender a alguien que habla en voz baja. Su hijo puede realizar un mayor esfuerzo auditivo y fatigarse en estas situaciones, lo que puede provocar frustración y cambios de comportamiento.



Si desea obtener esta información en un formato diferente, llame al 651-201-3650.

¿Y los dispositivos para la audición?



Si lo desea, su audiólogo puede ayudarlo a comprender las posibles opciones en tecnología. Las opciones disponibles dependerán de las

necesidades de su hijo y de su nivel de audición. Su audiólogo puede acceder a un programa estatal de préstamo de dispositivos.

Algunos ejemplos de tecnologías auditivas son los audífonos, los dispositivos de conducción ósea, los implantes cocleares, los sistemas de micrófono a distancia y otros sistemas de altavoces para toda la clase.

Póngase en contacto con nosotros

Minnesota Hands & Voices

Póngase en contacto con otros padres de niños sordos o con dificultades auditivas.

651-265-2435 (Solo voz)

MNHV@lssmn.org

www.lssmn.org/mnhandsandvoices

Detección auditiva e intervención temprana (Early Hearing Detection & Intervention, EHDI)

Obtenga más información sobre el programa EHDI de Minnesota y explore los recursos adicionales.

www.health.mn.gov/improveEhdi

MDH/CYSHN

PO Box 64975,

St. Paul, MN 55164-0975

Programas educativos gratuitos para apoyar el desarrollo de su hijo

Help Me Grow

Los niños con pérdida auditiva unilateral pueden reunir los requisitos para recibir una intervención temprana gratuita de su distrito escolar a través de Help Me Grow. Un proveedor de su distrito local puede trabajar con usted para elaborar un plan. Los niños que tengan más de 5 años pueden sumarse a través de la escuela primaria.

1-866-693-GROW (4769)

www.helpmegrowmn.org



Follow Along Program

Siga el desarrollo de su hijo para ver si crece y se comporta como otros niños de su edad.

www.health.state.mn.us/mnfap

