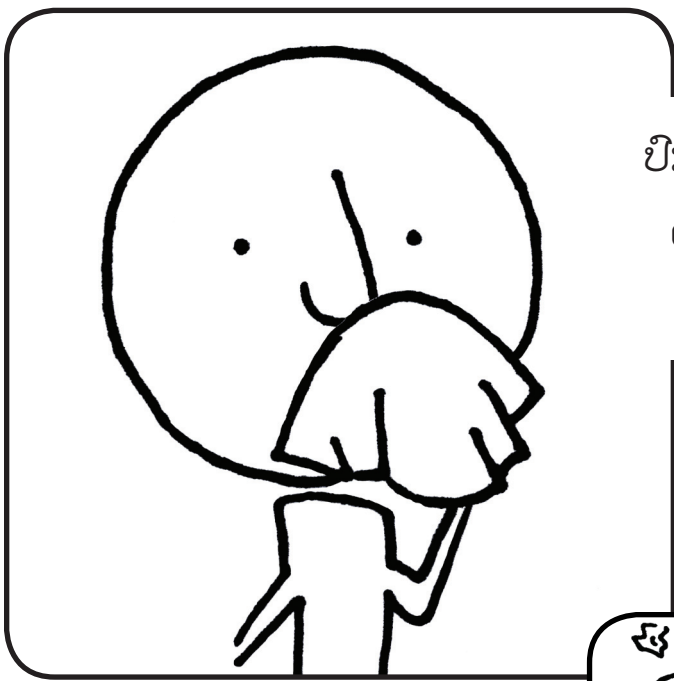
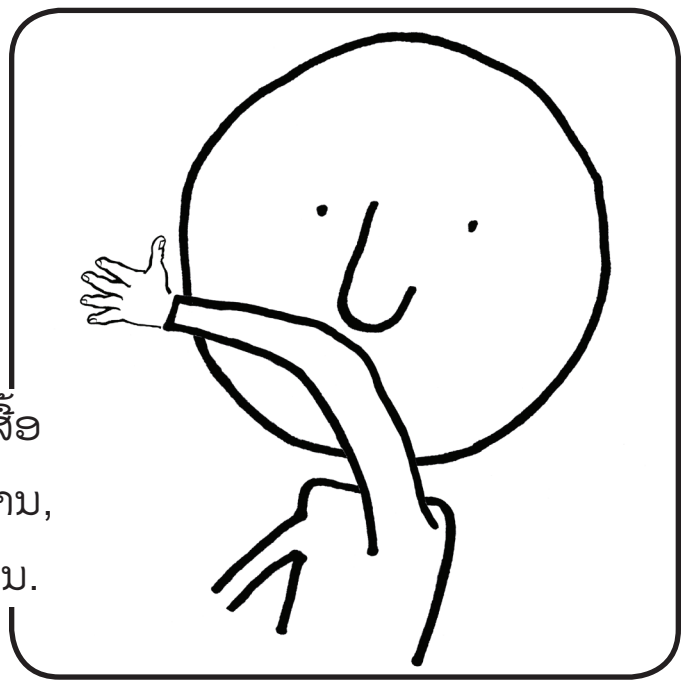


ຈົ່ງຢຸດແຜ່ກະຈາຍເຊື້ອໂຣກທີ່ເຮັດໃຫ້ທ່ານແລະຜູ້ອື່ນເຈັບປ່ວຍ!

ປົກປ້າກໄວ້ ເວລາທ່ານໄອ

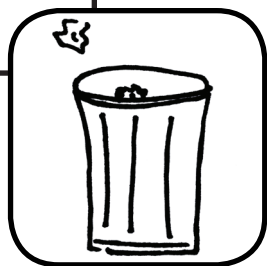


ປົກປ້າກແລະດັງຂອງທ່ານ
ດ້ວຍເຈັ້ງເມື່ອທ່ານໄອ ຫຼື
ຈາມ ຫຼື ໄອ



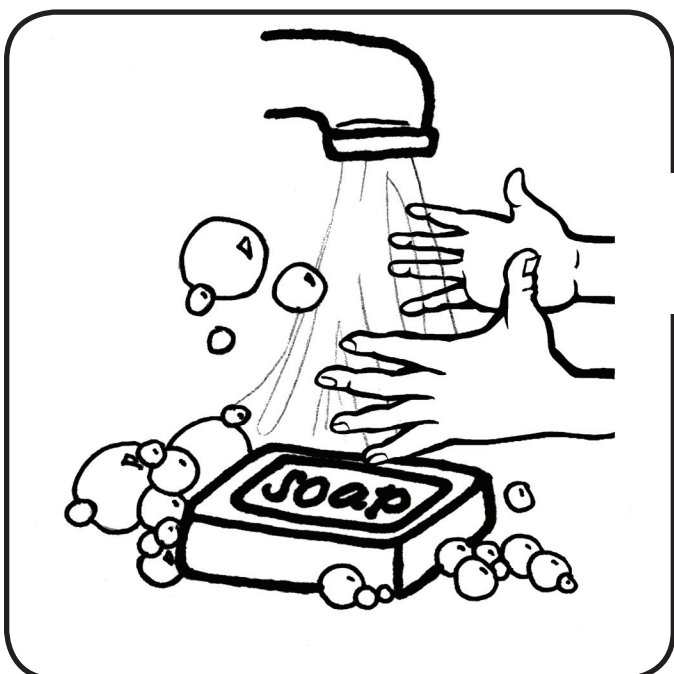
ຫຼືຈາມໃສ່ແຂນເສື້ອ
ສ່ວນເທິງຂອງທ່ານ,
ບໍ່ແມ່ນມືຂອງທ່ານ.

ຖິ້ມເຈັ້ງທີ່ໃຊ້ແລ້ວລົງ
ໃນຖັງຂີ້ເຫຍື້ອ.

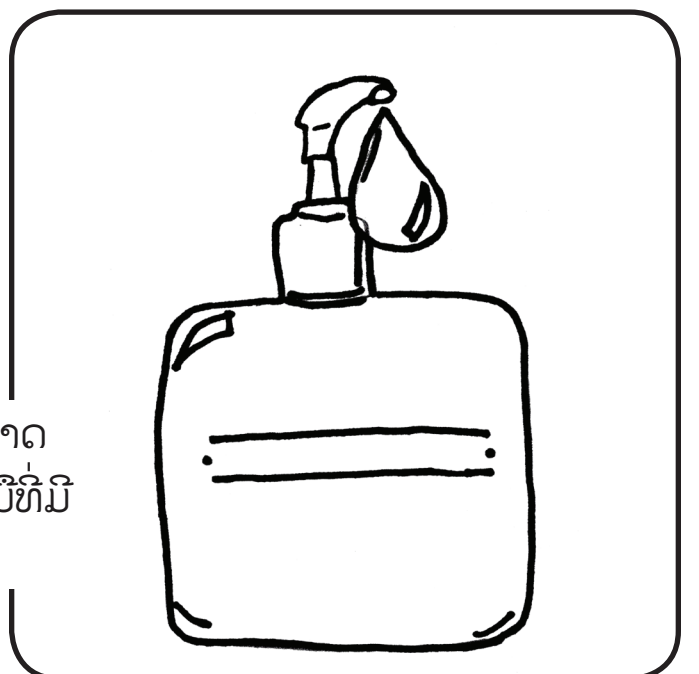


ທຳຄວາມສະອາດມືຂອງທ່ານ

ຫຼັງຈາກໄອ ຫຼືຈາມ.



ລ້າງມືດ້ວຍສະບູ
ແລະນ້ຳອຸ່ນ



ຫຼືທຳຄວາມສະອາດ
ດ້ວຍນ້ຳຢາລ້າງມືທີ່ມີ
ອັລກໍຮ໌.