

Cómo lavarse las manos *correctamente (durante 20 segundos).

1 Enjuague las manos con agua tibia.

2 Aplique jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.

3 Frote las manos palma contra palma.

4 Frote el dorso de una mano contra la palma de la otra entrelazando los dedos.

5 Frote las palmas de ambas manos con los dedos entrelazados.

6 Doble los dedos de una mano y frote las uñas con la palma de la otra mano.

7 Agarre el pulgar de una mano con la otra y rótelos en movimientos medio circulares.

8 Frote de arriba hacia abajo la punta de los dedos de una mano contra la palma de la otra mano.

9 Enjuague las manos.

10 Seque las manos con una toalla limpia.

11 Cierre el grifo con la toalla.

¡Ya tiene las manos limpias!