

နမိ လိပ်ဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါ တဖဉ် ဒ်အဝဲသ့ဉ် ဒိဉ်ထီဉ် အသိးလီၤ.

2024 အ့ဉ်ကီၤ တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ လၢ အိဉ်ဖျဉ် တုၤ 6 နံဉ်အဂီၢ် လီၤ.

အဲဉ်ဒီး မၤလိၤန့ၢ်ပၢ်အါထီဉ်ဧါ?

စကဲ(န) QR ဝိး(ဒ)နီဉ်ဂံၢ်အံၤ လၢကယုထီဉ် နမိ လိပ်ဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါ မနုၤတဖဉ်လဲဉ် န့ဉ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html



ကသံဉ်ဒီသဒါ မ့တမ့ၢ် ဒီသဒါ နီဉ်ဂံၢ်တီဉ်	အိဉ်ဖျဉ်	1 လါ	2 လါ	4 လါ	6 လါ	7 လါ	8 လါ	12 လါ	15 လါ	18 လါ	19 လါ	20-23 လါ	2-3 နံဉ်	4-6 နံဉ်
RSV နီဉ်ဂံၢ်တီဉ်	ဒီးသန့ထီဉ်အသး လၢ ဖိ အ RSV ကသံဉ်ဒီသဒါ အပတီၢ်						ဒီးသန့ထီဉ်အသး လၢ ဖိ တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ အပတီၢ်							
ချ့ဉ်ညိးတၢ်ဆါ B	ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်			ကသံဉ် 3 တဖျဉ်									
ရီထံဉ်ဘဲရၢး(စ) (Rotavirus)			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်									
DTaP			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်									
ပသိဉ်တၢ်ခုဉ်ဘဉ် ဒီး ဒိဉ်န့ဉ်သလီညိးတၢ်ဆါ (Hib)			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်			ကသံဉ် 4 တဖျဉ်						ကသံဉ် 5 တဖျဉ်
ပသိဉ်တၢ်ခုဉ်ဘဉ်			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်			ကသံဉ် 4 တဖျဉ်						
COVID-19			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်			ကသံဉ် 4 တဖျဉ်						
တိးကွတၢ်ဆါ/တၢ်ခုဉ်ဘဉ်			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်							ကသံဉ် 4 တဖျဉ်		
MMR	အစုၤကတၢ် တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ ချးန့ၢ်ချးသီ 1 ဖျဉ် (2023-2024 ဖိဉ်မ့ဉ်လၢဉ်)													
တၢ်ထီဉ်ထီ	ကိး န့ဉ်ဒီး ကသံဉ်ခိဖျဉ် လၢပုၤဖိသဉ် တနီၤအဂီၢ်													
ချ့ဉ်ညိးတၢ်ဆါ A								ကသံဉ် 1 တဖျဉ်						ကသံဉ် 2 တဖျဉ်
								ကသံဉ် 1 တဖျဉ်						ကသံဉ် 2 တဖျဉ်
										ကသံဉ် 2 ဖျဉ် တၢ်ဒုဉ်စၢၤ 6 လါ				

- တၢ်အခိဉ်သ့ဉ်**
- ပုၤဖိသဉ် ခဲလၢဉ် ကပြဲဆဲး ကသံဉ်ဒီသဒါ ဖဲ သးနံဉ် ဝဲအံၤလီၤ.
 - ပုၤဖိသဉ်တနီၤ ကပြဲဆဲး ကသံဉ်ဒီသဒါအဘျီအံၤ မ့တမ့ၢ် ဒီသဒါ နီဉ်ဂံၢ်တီဉ် ဖဲသးနံဉ်အံၤ.

- တဲတၢ်ဒီး နမိ အပုၤဟ့ဉ် တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ တၢ်ကွၢ်လွဲ လၢတၢ်န့ဉ်လီၤ အါထီဉ်အဂီၢ် ဖဲ-**
- နမိ အိဉ်ဒီး ကသံဉ်ကသီ တၢ်အိဉ်သး တမံၤလၢလၢ လၢအဒုးလီၤဘဉ် အဝဲသ့ဉ် လၢတၢ်ဘဉ်ယိဉ်အါ လၢ တၢ်ဘဉ်ကံတၢ် ဆါအဂီၢ်.
 - နမိ မ့ၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတၢ် လၢ United States အချၢ.
 - နမိ တဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါ လၢတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်အီၤလၢ အ ဝဲသ့ဉ် အသးနံဉ်အဂီၢ်ဘဉ်.

ကသံဉ်ဒီသဒါတဖဉ်အံ၊ ဒီသဒါ တါဆူးတါဆါ မနု၊တဖဉ်လဲဉ်.

တါဆူးတါဆါ လါကသံဉ်ဒီသဒါ ဒီသဒါအီနု	တါဆူးတါဆါ တါသဘံဉ်တုဉ်တဖဉ်
<p>RSV (ဘဲရူး(စ) တါဆါဘဉ်က ခီဖျိ တါသါထီဉ်သါလီအကျါ) ဘဲရူး(စ)တါဆါဘဉ်က လါ ခါဒု၊ ကီယူဒါ၊ ဒီး တဘျီတခိဉ် ပသိဉ်- ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	တါဘဉ်က လါပသိဉ် (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ်) ဒီး ပသိဉ် အကလံကျါဆဲးဆဲးဖိတဖဉ်၊ လီဆီဒုဉ်တါ လီဘဉ်ယိဉ် လါပုဖိသုဉ်ဆဲးဖိတဖဉ် ဒီး ပုဖိသုဉ် သးစါတဖဉ်အကျါ
<p>သုဉ်ဉ်းတါဆါ B ဘဲရူး(စ)တါဆါဘဉ်က လါ သုဉ်၊ ရုလီအသး ခီဖျိ တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး ဒီး နီခိဉ်ပုဉ်အထံအနီ ဒ်အမုဉ် သုဉ် မတမုဉ် သုဉ်ထံဉ်</p>	သုဉ် တါဆါထါ တါဘဉ်က၊ သုဉ်တမုဉ်တါလါ၊ သုဉ် ခဲစါဉ်၊ တါသံတါပုဉ်
<p>ရီထုဉ်ဘဲရူး(စ) (Rotavirus) ဘဲရူး(စ)တါဆါဘဉ်က လါ ပုဉ်၊ ရုလီအသး ခီဖျိ ကီယူ လါစု ဒီး တါအိဉ်လါအဘဉ်အါ ဒီး အုဉ်</p>	တါဟါဖါလူ လါအနး၊ နီခိဉ်အထံသးနီသး၊ တါသံတါပုဉ်
<p>ကီယူဒါဘိဉ်းတါဆါ* ဘဲထံရဲယါ တါဆါဘဉ်က လါ ခါဒု၊ ကီယူဒါ၊ ဒီး တဘျီတခိဉ် ပသိဉ်၊ ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	သးဖျါဉ် အယုဉ်ညဉ်ထူဉ် ဉ်းထီဉ်၊ သးဖျါဉ် တမုဉ်တါလါ၊ တါသးသပု၊ တါသံတခီပ၊ တါသံတါပုဉ်
<p>တါကူးဖးထီ (တါကူးယံဉ်ထါ)* ဘဲထံရဲယါ တါဆါဘဉ်က လါပသိဉ် ဒီး ကလံကျါ၊ ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	ပသိဉ်တါဘဉ်က (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ်)၊ တါသံတါပုဉ်၊ လီဆီဒုဉ်တါ တါလီဘဉ်ယိဉ် လါပုဖိသုဉ်ဆဲးဖိတဖဉ်အကျါ
<p>ခဉ်အုဉ်တါဆါ (ခဉ်အုဉ်တါ)* ဘဲထံရဲယါ တါဆါဘဉ်က လါခိဉ်နု ဒီး နုဉ် လါအကဲထီဉ် ခီဖျိ တါအရဲပုဉ်ဂြာဒဲဖိ လါတါယုထံဉ်နုလါ ဟီဉ်ခိဉ် ဒီး တါကမုဉ်ကမုဉ် အကျါ လါတါလီကီးတီးဒဲး၊ တါအရဲပုဉ်ဂြာဒဲဖိတဖဉ် နုဉ်လီဆူ နီခိဉ်ပုဉ်အပု ခီဖျိ တါပုလီ မတမုဉ် ဖဲးဘဉ်တါ</p>	တါထီဉ်၊ ယဲထဲ၊ တါကသါကီခဲ၊ တါသံတါပုဉ်
<p>Hib (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ် ခိဉ်နုဉ်သလီဉ်းတါဆါ အကလုဉ် b) ဘဲထံရဲယါ တါဆါဘဉ်က လါပသိဉ်၊ ခိဉ်နုဉ် ဒီး နုဉ်ဘိဉ်ပုဉ်၊ မတမုဉ် သုဉ်ကျါ၊ ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	ဒီးသနုထီဉ်အသး လါ နီခိဉ်ပုဉ်အကုဉ် လါတါဆါဘဉ်က၊ ဘဉ်ဆဉ် ပုဉ်ယုဉ်ဒီး ခိဉ်နုဉ် ဟးဂီ၊ တါနုဉ်ဟူ လီဖါ၊ စု မတမုဉ် ခိဉ် လီဖါ၊ တါသံတါပုဉ်
<p>ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ် ဘဲထံရဲယါ တါဆါဘဉ်က လါနု၊ ခါဒုလီကအိ၊ ပသိဉ်၊ မတမုဉ် သုဉ်ကျါ၊ ရုလီခီဖျိ တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ ဒီး တါသါထီဉ်သါလီ တါအထံလီစါဖိ ဒ် အမုဉ် ထုဉ်ပုဉ်ထံ မတမုဉ် ခါအုဉ် ကဟး</p>	ဒီးသနုထီဉ်အသးလါ နီခိဉ်ပုဉ် အကုဉ် တါဆါဘဉ်က၊ ဘဉ်ဆဉ် ပုဉ်ယုဉ်ဒီး တါဆါဘဉ်က လါပသိဉ် (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ်)၊ သုဉ်အစုဉ်ထီဉ်၊ တါဆါဘဉ်ကလါခိဉ်နုဉ် သလီ ဒီး နုဉ်ဘိဉ်ပုဉ်၊ တါသံတါပုဉ်
<p>ပိဉ်လဲဉ်အိဉ် ဘဲထံရဲယါတါဆါဘဉ်က လါ နုဉ်ဘိဉ် ဒီး ခိဉ်နုဉ်၊ ရုလီခီဖျိ ကီယူ လါ တါအုဉ် လါ အဘဉ်အါစု၊ တါအိဉ်တါအိ မတမုဉ် တါထံတါနု၊ ဒီး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	တါသံတခီပ၊ တါသံတါပုဉ်
<p>COVID-19 ဘဲထံရဲယါ တါဆါဘဉ်က လါ ခါဒု၊ ကီယူဒါ၊ မတမုဉ် ပသိဉ်၊ ကတုဉ်ဘဉ် ဒ်သး တါခုဉ်ဘဉ် မတမုဉ် တါးကွ၊ ရုလီ ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	တါဆါဘဉ်က လါ ပသိဉ် (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ်)၊ သုဉ်ကီလိဉ်ထီဉ်၊ သုဉ်၊ သးဖျါဉ် မတမုဉ် ကလုဉ် ဟးဂီ၊ COVID ယံဉ်ထါ၊ တါသံတါပုဉ်
<p>တါးကွတါဆါ (Flu) ဘဲရူး(စ)တါဆါဘဉ်က လါ ခါဒု၊ ကီယူဒါ၊ ဒီး တဘျီတခိဉ် ပသိဉ်- ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	တါဆါဘဉ်က လါပသိဉ် (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ်)၊ ခါဒုလီကအိ ဒီး နုဉ် တါဆါဘဉ်က၊ သးတါဆါလါအိဉ်ဟံစါ နးထီဉ် မတမုဉ် ပသိဉ် တါဆါတါအိဉ်သး၊ တါသံတါပုဉ်
<p>သမုဉ်ဖိ (ရူဉ်ဘိဉ်လုဉ် (Rubeola)† ဘဲရူး(စ)တါဆါဘဉ်ကလါ အဒူးအိဉ်ထီဉ် တါလီကီ ခိဉ်၊ တါကူး၊ မံဉ်ချီဂီ၊ ခါဒုအုဉ်ထံယူ၊ ဒီး တါဂီပုဉ်ထီဉ်၊ ရုလီခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	ခိဉ်နုဉ်ဉ်း၊ ပသိဉ်တါဘဉ်က (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ်)၊ တါသံတါပုဉ်
<p>ဒုဉ်ဘိဉ်းတါဆါ† ဘဲရူး(စ) တါဆါဘဉ်က လါအဒူးအိဉ်ထီဉ် တါလီကီ၊ တါလီဘုးလီတါ၊ ဘိးပုဉ်ဉ်း၊ ဒီးခဉ်ယံ ကဖိဒီးဉ်း၊ ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	ခိဉ်နုဉ်ဉ်း၊ ဆါ ဒီး ဒုဉ်ချီ မတမုဉ် ဝိဉ်မုဉ် အဒုဉ်လီ ဉ်းဒီးဆါ၊ နုဉ်တအါ၊ တါသံတါပုဉ်
<p>ရူဉ်ဘဲလုဉ် (Rubella) (ပုဉ်ကျါမာ တါဆါသမုဉ်ဖိ)† ဘဲရူး(စ) တါဆါဘဉ်က လါအဒူးအိဉ်ထီဉ် တါလီကီ လါအပတီဉ်မုဉ်၊ ကီယူဒါဆါ၊ ဒီး တါဂီပုဉ်ထီဉ်၊ ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	လီဘဉ်ယိဉ်ခိဉ်မး လါ ပုဉ်အိဉ်ဒီးဟးသး အကျါ၊ ဖိလီတဲာ် မတမုဉ် ဖိသုဉ်သံလါဒါလီပုဉ်၊ အိဉ်ဖျါဉ်အမုဉ်အလါတဘဉ်၊ အိဉ်ဖျါဉ် ကွါဂီတလါတပုဉ် လါအဒုဉ်ခိဉ်မုဉ်မုဉ်
<p>တါဆါလဂီထံ (တါထီဉ်ထါ) ဘဲရူး(စ) တါဆါဘဉ်က လါအဒူးအိဉ်ထီဉ် တါလီကီ၊ ခိဉ်ဆါ၊ ဒီး တါသးကံသးကွ၊ တါဂီပုဉ်ထီဉ် လါအကဖိထံ၊ ရုလီအသး ခီဖျိ ကလံ ဒီး တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး လီလီ</p>	တါပုဉ်လီ လါအဘဉ်က၊ ခိဉ်နုဉ်ဉ်း၊ ပသိဉ်တါဘဉ်က (ပသိဉ်တါခုဉ်ဘဉ်)၊ တါသံတါပုဉ်
<p>သုဉ်ဉ်းတါဆါ A ဘဲရူး(စ)တါဆါဘဉ်က လါ သုဉ်၊ ရုလီအသး ခီဖျိ တါအိဉ်တါအိ မတမုဉ် တါထံတါနု လါအဘဉ်အါ မတမုဉ် တါဘဉ်ထံးလီဉ်သး ဘူးဘူးတါတါဒီး ပုဉ်လါအဘဉ်ကီဒီးတါဆါ</p>	သုဉ် တမုဉ်တါလါ၊ တါသံတါပုဉ်

*DTaP ဒီသဒါ ခဉ်အုဉ်တါတါဆါ၊ ကီယူဒါဘိဉ်းတါဆါ၊ ဒီး တါကူးဖးထီ

†MMR ဒီသဒါထီဒါ သမုဉ်ဖိ၊ ဒုဉ်ဘိဉ်းတါဆါ၊ ဒီး ရူဉ်ဘဲလုဉ် (Rubella)