

## မိုးယဖိဒီးနွှာဘဉ်ကသံဉ်ဆဲးလာအပူ့ဘဉ်မ့တမ့ာ်တလိဉ်ဟ့ဉ်အပူ့တဖဉ်န့ဉ်သ့ဧါ လံာ်တကွီဒီလပုဆါကဒီးမကွါအသးလာအနီကဏ်

မဲန့ဉ်စိထဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါလအလိဉ်တဖဉ်အဂီ(MnVFC)အတါရဲဉ်တါကျဲဟ့ဉ်ဝဲဒဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါလအလိဉ်ဟ့ဉ်အပူ့မ့တမ့ာ်အပူ့ဘဉ်တဖဉ်လအလိဉ်လအသးအိဉ်ခနဲန့ဉ်ဒီးဆု အဖီလံာ်တဖဉ်အဂီန့ဉ်လီ။

မုန့ဉ်တါအဒါလုာ်န့ဉ်လအအိဉ်ဘူးဒီးတါအကလုာ်တဖဉ်လအဘဉ်လိဉ်အသးဒီးနဖီန့ဉ်တက့ာ်။ဟ့ဉ်ဘဉ်လံာ်တကွီဒီလအလိဉ်ဟ့ဉ်အပူ့အိဉ်လဲတဘဉ်အံဆုနကသံဉ်သရဲဉ်မ့တမ့ာ်ဖဲတါကူ စါယါဘျါအလီတက့ာ်။

**ဝံသးစူတါနီဉ်**—တါလဲအိဉ်သကိးဘဉ်ရူအလဲတဖဉ်,တါအလဲလအတါဟ့ဉ်ဝဲဒဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါ,ဒီးတါအဘူးအလဲအကလအဘဉ်ထွဲလိဉ်အသးတဖဉ်တါတကျါဘာဟ့ဉ်န့ဉ်အိဉ်အလဲလအ တါရဲဉ်တါကျဲတခါအံဆုပူ့ဘဉ်။

- o  ယဖိန့ဉ်တအိဉ်ဒီးတါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုအတါအုဉ်ကီလအဂီဘဉ်(တါတပူ့ယဉ်တါအုဉ်ကီလအဂီဘဉ်)

နဖီန့ဉ်အကြးအဘဉ်ဝဲဒဉ်ဒီးMnVFC န့ဉ်လီ။

- ၂  ယဖိန့ဉ်အိဉ်ဝဲဒဉ်လအမဲန့ဉ်စိထဉ်တါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုအတါကွါထွဲကဟုကယဉ်အတါရဲဉ်တါကျဲအပူ့အဖီဒီး-

- တါမုန့ဉ်လအတါဆုးတါဆါအဂီ(Medical Assistance)
- မဲန့ဉ်စိထဉ်တါကွါထွဲကဟုကယဉ်(MinnesotaCare)
- တါမုန့ဉ်လအတါဆုးတါဆါအတါရဲဉ်တါကျဲလအတါဟ့ဉ်အိဉ်အလဲ(Prepaid Medical Assistance Plan)

နဖီန့ဉ်အကြးအဘဉ်ဝဲဒဉ်ဒီးMnVFC န့ဉ်လီ။

- ၃  ယဖိမုာ်ပုအမဲရကအုယဉ်ဖိ,ပုအလးစကဉ်ထုလဲဖိန့ဉ်လီ။

နဖီန့ဉ်အကြးအဘဉ်ဝဲဒဉ်ဒီးMnVFC န့ဉ်လီ။

- ၄  ယဖိအိဉ်ဒီးတါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုအတါအုဉ်ကီလအတဘဉ်ယးဒီးပဒိဉ်ဘဉ်ဒီးန့ဉ်တါကျါဘာအလဲလအကသံဉ်ဒီသဒါလဲအဂီ,ဘဉ်ဆဉ်ဘဉ်တဘဉ်ယကဘဉ် ဟ့ဉ်တါထုးကွါအလဲတဗျူးတါကကျါဘာဝဲဒဉ်လအကသံဉ်ဒီသဒါအဂီန့ဉ်လီ။မဲန့ဉ်တသ့ဉ်ညါလီတါလဲဆုတါအကလုာ်နီဂါဂါန့ဉ်တက့ာ်။

နတါအုဉ်ကီကျါဘာတုာ်လံကသံဉ်ဒီသဒါအလဲန့ဉ်လီ။နဖီအံတကြးတဘဉ်ဝဲလအMnVFC အဂီဘဉ်။

- ၅  ယဖိအိဉ်ဒီးတါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုအတါအုဉ်ကီလအတဘဉ်ယးဒီးပဒိဉ်ဘဉ်န့ဉ်လီ။သနကုယတသ့ဉ်ညါလီတါလဲမုာ်အကျါဘာဝဲဒဉ်ကသံဉ်ဒီသဒါအလဲမဲန့ဉ်ဘဉ်။

ကိးဘဉ်နတါအုဉ်ကီလအခိပန့ဉ်ခိဖျိတါသုဝဲဒဉ်နီဂါလအအိဉ်လအတါအုဉ်ကီလအခးအချာန့ဉ်တက့ာ်။သံကွါဘဉ်ယးမုာ်နတါရဲဉ်တါကျဲန့ဉ်အဘဉ်လိဉ်အသးဒီးတါအကလုာ် တခါခါလအအိဉ်လအလဲန့ဉ်ခါ။

- တကျါဘာန့ဉ်ဝဲဒဉ်လအကသံဉ်ဒီသဒါတခါမ့တမ့ာ်အါန့ဉ်တခါအဂီဘဉ်။ကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးMnVFC လအကသံဉ်ဒီသဒါလအတါတကျါဘာအိဉ်လဲ ဒဉ်ဖဲကမုာ်တါကူစါယါဘျါအလီအပူ့န့ဉ်လီ။
- တါဒီသဒါအဂီတါမုန့ဉ်လအတါမဲဒီးတါမုန့ဉ်လအတါပနီဉ်ယဉ်တါအလဲအနီဂါနီဂါန့ဉ်တခါန့ဉ်လီ။အနီဂါနီဂါန့ဉ်ဒီးမုာ်ပုလဲတဘျီ။နဖီန့ဉ်ကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးဖဲကမုာ်တါဆါဟံဉ်ဖိ အပူ့န့ဉ်လီ။
- ကျါဘာန့ဉ်ဝဲဒဉ်လအကသံဉ်ဒီသဒါလဲအဂီ,သနကုတါထုးကွါအလဲန့ဉ်တါကဘဉ်ဟ့ဉ်အိဉ်တဗျူးကသံဉ်ဒီသဒါအလဲန့ဉ်တါစးထိဉ်ကျါ ဘာဟ့ဉ်န့ဉ်အိဉ်အလဲန့ဉ်လီ။နတါအုဉ်ကီကျါဘာတုာ်လံကသံဉ်ဒီသဒါအလဲန့ဉ်လီ။နဖီအံတကြးတဘဉ်ဝဲလအMnVFC အဂီဘဉ်။

နဖီန့ဉ်အကြးအဘဉ်ဝဲလအကသံဉ်ဒီသဒါလအလိဉ်ဟ့ဉ်အပူ့မ့တမ့ာ်အပူ့ဘဉ်ဖဲကမုာ်တါဆါဟံဉ်သ့ဉ်တဖဉ်အံတခါခါ,လီကဗီကမုာ်တါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုတါကူစါယါဘျါတါအ လီတဖဉ်(LPH),ကီစာဖိဉ်အပတါတါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုအလီခဉ်သးလအတါဟံဉ်ပနီဉ်ယဉ်အိဉ်တဖဉ်(FQHC),အုယဉ်တါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုအတါမုန့ဉ်လအတါမဲဒီးတါမု (RHC)ဒီး ကလုာ်ဒုဉ်တါအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ဆုတါကူစါယါဘျါအလီတဖဉ်(IHS)န့ဉ်လီ။

Minnesota Department of Health  
 PO Box 64975  
 St. Paul, MN 55164  
 651-201-5522  
[health.mnvfc@state.mn.us](mailto:health.mnvfc@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us/vfc](http://www.health.state.mn.us/vfc)